

Всегда есть причины стремиться к мечте — доверяйте себе

Не надо анализировать свои мечты. Вовсе не обязательно знать, откуда они берутся. Вполне достаточно сознавать, что они к вам призывают и просят уделить им внимание. Подумайте вот о чем: вам приятно представлять, как мечта исполняется? Значит, она для вас важна.

Если задавать себе слишком много вопросов, вроде: «Как у меня появилась именно эта мечта? Почему, собственно, мне захотелось именно этого?» — очень скоро можно убедить себя, что у вас нет права об этом мечтать.

Нет, я не рекомендую пускаться в рискованные предприятия или ставить на кон нечто важное ради сиюминутных желаний. Я предлагаю исследовать элементы мечты и разобраться: что именно вас наполняет восторгом? Что воодушевляет? По-моему, мудро добраться до точки полной уверенности. Ведь можно обнаружить, что вас вдохновляет лишь один фрагмент общей картины, и, отталкиваясь от него, вы захотите создать другую картину — новую мечту.



Почему мы сопротивляемся тому, что нас вдохновляет

Внутреннее сопротивление дано, чтобы нас защищать, — это большой, очень сильный и глупый телохранитель. Он

чувствует наши страхи или волнение и думает, что мы, вот сейчас, готовы совершить нечто опасное. Охраняя, он за нами следит. Мощный инстинкт самосохранения глубоко укоренился в нас.

Я не согласна с расхожим мнением, будто люди — строптивые грешники и нуждаются в защите от самих себя, поскольку хотят себе навредить. Я не верю, что мы нарочно причиняем себе боль. Но почему мы стремимся отгородиться даже от того, что нас вдохновляет и делает счастливыми?

Размышляя на эту тему, я вновь и вновь обнаруживаю: если мы боимся действовать, включается внутреннее сопротивление — это работает инстинкт, спасающий от опасности, но... Мы не пытаемся разобраться, чего именно боимся, а вместо этого виним себя и одергиваем. Однако за опасениями и кроются подлинные открытия.



Нам нравится то, к чему у нас есть способности

Многие не знают этого, однако суть всегда одна: если вы любите чем-то заниматься, значит, у вас есть особая склонность к таким вещам. Если для вас важны зрительные образы, если в вас живет талант художника, то вас тянет к кистям и краскам. Если же такой предрасположенности нет, попытки заниматься изобразительным искусством не доставят вам удовольствия.

Конечно, чтобы стать хорошим художником, придется потратить массу сил и времени на овладение мастерством,

но, если есть дарование, вы охотно посвятите себя этому. Вас привлекает какая-то деятельность? Значит, вы генетически «созданы» для нее и обязательно сумеете ее хорошо освоить.



Включайте мечту в работу

Несколько лет назад одна читательница написала мне: «Я держусь за свою работу, хотя она и не доставляет мне большого удовольствия. И вот я решила в свободное время заняться тем, что мне нравится больше всего.

Теперь я покупаю всякие странные, причудливые вещи и разрисовываю их, чтобы они становились забавными, красивыми, а потом продаю в бутик или в магазин. Те, кто видит, как я расписываю эти штуки, утверждают, что у меня с лица не сходит улыбка».



Ключи от счастья — любовь, деньги, успех и слава?

Мы часто так думаем, да только не для всех это так. Одни чувствуют себя совершенно счастливыми, гуляя по лесу, другие обожают мчаться на своей машине и вечно в ней, любимой, что-то завинчивать и подкручивать.

Обращайте внимание на то, что доставляет удовольствие лично вам, и наблюдайте: куда приведут ваши новые знания

о себе. Так можно открыть свой настоящий талант. Углубитесь в личные интересы, не сдерживайте себя, и вполне вероятно, что ваша одаренность выйдет вам навстречу.



Вы слишком стары?

Я сидела в книжном магазине в Шеридане и подписывала книги. Одна читательница обратилась ко мне со словами:

— Как жаль, что я не встретила с вами раньше! Мой муж умер, когда мне было сорок три. А ранчо, которое он получил по наследству, совершенно особенное — историческое место. Мне всегда хотелось сделать там музей, чтобы каждый мог видеть, как оно было раньше... Но теперь уже слишком поздно.

— Почему? — спросила я.

— Ну, теперь я уже слишком стара...

На мой взгляд, она выглядела вполне крепкой, бодрой женщиной.

— Простите, а сколько вам лет? — задала я неловкий вопрос.

— Шестьдесят.

— Вы больны?

— Нет, я вполне здорова, — сказала она в явном смущении.

— Тю-у! — воскликнула я. — Лет через двадцать вы будете вспоминать это время и думать: какая же я была дурочка — ведь я тогда была такой молодой!.. Вам рано усаживаться в кресло-качалку. Сейчас самое время реализовать ваш проект. Если вас удерживает только возраст, значит, у вас нет никаких препятствий.

Моя собеседница была ошарашена и ничего не ответила. А я занялась другими читателями, которые тоже хотели поговорить. Когда мероприятие с подписанием книг закончилось и люди практически разошлись, она снова возникла передо мной:

— Знаете, похоже, я действительно полная идиотка. Вы совершенно правы. Я хочу создать этот музей и сейчас же возьмусь за дело. С завтрашнего дня сяду за телефон, стану договариваться и выяснять все необходимое.

Она пожала мне руку и исчезла.

Когда подписываешь книги, как правило, не запоминаешь имена людей. Не знаю, что стало с той женщиной и возник ли музей. Но я помню ее крепкое рукопожатие, и что-то подсказывает мне, что ранчо ее покойного мужа преобразилось и туда ходят люди — посмотреть, как оно было раньше... Если на пути к достижению мечты встает возраст, значит, пора разобратся: о чем мы, собственно, мечтаем и может ли он помешать? Возраст — один из самых болезненных и спорных аспектов, которые нас тормозят, прежде чем мы начинаем действовать.

Для чего вы, по вашему мнению, слишком стары? Чтобы стать квотербеком уровня Национальной футбольной лиги? Чтобы танцевать как прима-балерина на сцене Метрополитен-опера? Да, вполне возможно, что это так. Но считать себя слишком старым для самого замечательного дела своей жизни или для работы, которая вас вдохновляет? Нет, никогда!

Отсутствие диплома

Специальное образование и дипломы нужны не для всякой работы. Я вот слышала об одной супружеской паре: они никак не могли зачать ребенка. Несколько лет пытались добиться результата, перепробовали все что можно и, наконец, поняли, что по этому вопросу осведомлены больше, чем все их знакомые, вместе взятые. Тогда жена начала вести маленькие группы: она просто делилась своими знаниями и опытом с теми, кто тоже столкнулся с этой проблемой.

Прошло какое-то время, и муж уговорил ее попробовать выступить перед небольшой аудиторией — нечто вроде лекций по той же тематике. Жена оказалась очень хорошим лектором. Он записывал и снимал выступления, а потом организовал маленькое издательство и издал книгу. Книга прекрасно продавалась, особенно на лекциях. Она принесла семейной паре успех и весьма неплохие гонорары.

Я знаю множество людей, которые безо всяких дипломов отлично работают в той сфере, где у них есть личный опыт. Есть масса профессий, по которым вообще невозможно получить соответствующее образование и где нужен исключительно опыт.

Наличие профессионального образования — в любой области — вовсе не гарантирует, что за вас ухватятся как за сотрудника. И наоборот: отсутствие диплома не означает, что вам не удастся получить желаемую работу.



Просто начать действовать

Один клиент написал мне о том, что нам всем непременно следует помнить:

«Благодарю за то, что вы подтолкнули меня к первым шагам в реализации моего проекта. Надо признать, мой проект был настолько грандиозен, что я находился в полной растерянности и не представлял, с чего начать. Теперь я знаю, как важны самые крошечные поступательные движения.

Все стало меняться с того момента, когда я просто начал действовать. Только сделав несколько мелких шагов в избранном направлении, я внезапно осознал, что мне вовсе не хочется продвигать проект дальше. Это стало чрезвычайно ценным открытием! Ведь если бы я сидел и мечтал, то никогда не узнал бы, что промахнулся со своей идеей, и мне не пришла бы в голову новая — другой проект, который гораздо лучше».



Сначала достичь совершенства

Очень часто мы думаем, что для воплощения заветной мечты сначала следует достичь совершенства. То есть мы должны превосходно выглядеть, обладать красноречием, даром убеждения, быть абсолютно уверенными в себе и знать больше всех о своем предмете.

Вообще говоря, достичь совершенства невозможно. Это недостижимый идеал. Когда мы ставим себе такое условие, это

чаще всего отговорка, оправдание того, что мы не приступаем к делу. С одной стороны, всегда существуют причины для сомнений перед началом какого-либо предприятия, но с другой — всегда есть возможность подготовиться и подобрать оптимальную защиту от риска.

Не стоит ожидать, что удастся избежать критики. Любой, кто захочет высказаться на этот счет, это сделает без всяких извинений. От критиканов лучше держаться на расстоянии, даже если они очень умны или могут снабдить вас нужной информацией.

Зарубите себе на носу: стремление к перфекционизму, как правило, является средством самообмана. Скорее всего, вам не хочется раскрывать свои карты перед самим собой. Возможно, вы еще не готовы открыто заявить о своем желании. Но как только вы дозреете, используйте все свое время, все ресурсы и связи — и приступайте к делу.



Разница между желаниями и целями

Мы не вызываем по собственной воле сильные желания или тягу к чему-то, это просто нам присуще. Однако подобные чувства можно исследовать, потому что они тесно связаны с нашими способностями и талантами и почти наверняка имеют биологическое происхождение. Восторг от какой-то деятельности — наше врожденное качество. Что-то мы делаем лучше, чем другие, — мы так созданы. Это касается всех и каждого.

Превратить свое внутреннее стремление в определенную цель — очень важно, потому что цель можно осуществить. Например, если цель в том, чтобы люди увидели ваши картины, то вы знаете, что надо делать: установить контакты с художественными галереями или, может быть, написать несколько новых картин.



Не забывайте про цель

Одна участница семинара как-то сказала:

— Если хочешь достичь своей цели, нужно сначала ее осознать.

— Что вы имеете в виду? — спросила я.

— Бывает, что, двигаясь к цели, увязаешь в деталях и совершенно забываешь о главном. Однажды я на своей машине отправилась в Чикаго на собеседование по поводу приема на работу. Я знала, что ехать долго, три часа, и очень старалась сосредоточиться на дороге. А цель поездки вообще выпала из сознания! В результате я опоздала на собеседование на 15 минут — без уважительной причины. Естественно, этого места я не получила.

Я поняла эту женщину так: посвящая себя какому-то делу, надо четко осознавать свою цель — иначе есть опасность потеряться в процессе и не добраться до ее достижения. Предположим, вы хотите участвовать в ярмарке ремесел и выставить свое рукоделие. Ярмарка состоится осенью. Вам нужно иметь в виду, что понадобится стенд, возможно, какие-то документы.

А увлекшись исключительно изготовлением новых и новых вещей, можно забыть, ради чего вы, собственно, стараетесь. Напоминайте себе о поставленной цели, и тогда у вас все получится.



Выбор цели — шанс распознать мечту

Если трудно определить, в чем заключается ваша мечта, выберите простую цель, которая сулит удовлетворение, и начните двигаться в этом направлении. Возможно, ваша мечта и превосходит своими масштабами эту простую цель, но она по каким-то причинам еще скрыта в тумане. В конце концов, вы ищете нечто очень важное, что наполнит вашу жизнь радостью.

Когда одолевают сомнения и нерешительность, когда еще непонятно, как должна выглядеть ваша великая мечта, самое хорошее средство — заняться тем, что доставляет удовольствие. «Зависнуть», как иногда зависает компьютер, очень противно: это деморализует. Кроме того, за время такой паузы ничего нового не узнаешь. А вот двигаясь к маленькой, но привлекательной цели, вы активны, вы узнаете новых людей, получаете новую информацию. Все это расширяет горизонты.

И, кроме того, новые знания помогают, как правило, разглядеть и осознать свою подлинную мечту.





[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

