

adidas



Эдуард  
БЕЗУГЛОВ  
Дмитрий  
КОРТАВА

# ПРО ФУТБОЛ больше, чем спорт

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

# Оглавление

ВВЕДЕНИЕ .....	7
<b>ГЛАВА 1</b> Российский футбол: люди и цифры .....	9
<b>ГЛАВА 2</b> Первые шаги .....	27
<b>ГЛАВА 3</b> Юношеский футбол .....	57
<b>ГЛАВА 4</b> Переход в профессиональный спорт .....	71
<b>ГЛАВА 5</b> Профессиональный футбол .....	93
<b>ГЛАВА 6</b> Жизнь после окончания карьеры .....	109
<b>ГЛАВА 7</b> Питание футболиста .....	129
<b>ГЛАВА 8</b> Постнагрузочное восстановление .....	163
<b>ГЛАВА 9</b> Антидопинг и футбол .....	175
<b>ГЛАВА 10</b> Травмы профессиональных футболистов .....	197
ИНТЕРВЬЮ С «ФУТБОЛЬНЫМИ» ЛЮДЬМИ .....	233
ФУТБОЛЬНЫЙ СЛЕНГ .....	271
БЛАГОДАРНОСТИ .....	277
АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЛЛЮСТРАЦИИ .....	279

## ВВЕДЕНИЕ

В XXI веке никому не придет в голову спорить о том, какой вид спорта самый популярный.

Это, безусловно, футбол. Сочетая в себе динамику и страсть, он мало кого оставляет равнодушным. Футбол дарит совершенно особые эмоции и миллиардам зрителей на всех континентах, с нетерпением ожидающих стартового свистка в матче любимой команды, и миллионам игроков самого разного уровня.

Звезды футбола для многих болельщиков во всем мире, в том числе для совсем юных, стали почти членами семьи. Их неудачи на футбольном поле и проблемы в личной жизни воспринимаются как свои.

Любой ребенок, обожающий футбол, мечтает посвятить ему жизнь, но часто ни он сам, ни его родители не догадываются, насколько труден путь, который ему нужно преодолеть, чтобы стать профессионалом (не обязательно звездой мирового уровня, а просто хорошим востребованным футболистом).

Мы надеемся, что, прочитав эту книгу, вы составите более полное представление обо всех несомненных плюсах и возможных минусах великой игры.

С чем-то из написанного вы согласитесь, что-то покажется спорным, но можно абсолютно точно утверждать, что более подробно о российском футболе и всех его представителях никто не писал!

И хотим напомнить слова великого тренера Билла Шенкли, с которыми мы полностью согласны: «Футбол — это не вопрос жизни и смерти. Он намного важнее».

*Эдуард Безуглов, Дмитрий Кортава*

Что такое футбол с точки зрения вовлеченности различных профессий и специальностей?

В первую очередь, конечно, — игроки и тренеры, а еще судьи, врачи, массажисты, администраторы, комментаторы, спортивные журналисты.

О футболистах и их наставниках мы так или иначе будем упоминать в каждой из глав, а интервью с известными представителями остальных «футбольных» профессий можно прочитать в конце книги.

В нашей стране, по данным Российского футбольного союза (РФС), футболом занимаются около 600 тыс. детей под руководством порядка 15 тыс. тренеров в более чем 2000 учреждениях.

Конечно, не каждую футбольную школу можно назвать образцово-показательной. Но большинство российских футболистов — участников чемпионата мира 2018 г. начинали играть в самых простых региональных центрах подготовки и лишь в 14–16 лет переходили в ведущие академии.



Один из самых напряженных моментов в новейшей истории российского футбола: Артем Дзюба с напутственной речью перед командой после дополнительного времени в матче четвертьфинала чемпионата мира 2018 г. против сборной Хорватии



Андрей Лексаков, генеральный директор Академии тренерского мастерства, технический директор Российского футбольного союза, заведующий кафедрой «Теория и методика футбола» Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, один из самых авторитетных российских специалистов в области теории и методики футбола. Именно он является главным человеком во всей структуре обучения российских тренерских кадров

Например, Владимир Гранат начинал играть в Улан-Удэ, Александр Головин — в городке Калтан Кемеровской области, а Федор Кудряшов — в Братске.

Специалисты выделяют девять лучших школ, которые, по-разному развиваясь, неизменно становятся лидерами по количеству выпускников, подписавших профессиональные контракты. Это академии «Локомотива», «Спартак», ЦСКА, «Динамо» и «Чертаново», питерского «Зенита», казанского «Рубина», тольяттинская академия им. Юрия Коноплева и, конечно, академия футбольного клуба «Краснодар» в одноименном городе, которую по праву можно считать футбольной визитной карточкой всего южного региона.

Всего в них обучаются около 3000 человек (без учета филиалов). Например, в академии «Локомотива»<sup>\*</sup> занимаются более 350 юных

\* За 2006–2016 гг. выпускники академии «Локомотива» подписали больше всех профессиональных контрактов — 174, на втором месте оказался московский «Спартак» с 152 воспитанниками, а на третьем — ЦСКА (142). В среднем за эти десять лет в девяти лучших академиях страны каждый год профессиональный контракт подписывают чуть более 100 человек, а выпускаются более 200 (данные аналитической компании Eastern Scout).

футболистов (примерно столько же, сколько в других московских элитных академиях, многие из которых имеют и второе отделение). В «Рубине» тренируются 360 подростков, в академии им. Юрия Коноплева — 250. А академия «Краснодара» имеет множество филиалов по всему Краснодарскому краю (по состоянию на май 2019 г. их 30!). То есть в каждой академии есть полноценные команды любого возраста.

Академия им. Юрия Коноплева, к сожалению, переживает очень непростые времена, хотя среди ее выпускников игроки сборной России Алан Дзагоев, Илья Кутепов, Ильзат Ахметов и Роман Зобнин.

По большому счету, в течение последнего десятилетия до 90% всех лучших футболистов 14–18 лет концентрируются именно в перечисленных выше академиях, хотя бывают и исключения, скорее подтверждающие правило. Так, один из самых талантливых российских футболистов Юрий Жирков начал профессиональную карьеру в 18 лет со второй лиги в тамбовском «Спартаке»; Юрий Газинский



Юрий Жирков по праву считается одним из самых талантливых и известных футболистов страны. Начиная карьеру в тамбовском «Спартаке», в ЦСКА же попал, не пройдя просмотр в московском «Спартаке». За свою карьеру заслуженный мастер спорта России Юрий неоднократно становился чемпионом и обладателем Кубка России, также был чемпионом Англии, обладателем Кубка УЕФА-2005, бронзовым призером чемпионата Европы 2008 г., участником четвертьфинала чемпионата мира 2018 г. В настоящее время он выступает за питерский «Зенит», в составе которого в 2019 г. стал чемпионом России

подписал первый контракт в родном городе, в команде «Смена» из Комсомольска-на-Амуре, также в 18 лет.

Сколько же в России профессиональных клубов (по состоянию на 2019 г.)?

В самой престижной Российской премьер-лиге (РПЛ) их 16, во второй по значимости Футбольной национальной лиге (ФНЛ) — 20, а во всех зонах третьей по силе Профессиональной футбольной лиги (ПФЛ) — 62 (на сезон 2019–2020). То есть всего не более 100! И это с учетом команды «Чертаново», за которую могут играть только выпускники этой академии и которая не считается профессиональным клубом. Вот что говорит об этом директор академии «Чертаново» Николай Ларин:

— Мы не профессиональная команда, просто у нас есть возможность участвовать в трансферных операциях и заключать профессиональные договоры. Даже юридически мы заявлены для участия в первенстве как «Центр спорта и образования “Чертаново”», то есть играем как футбольная школа\*.

Получается, что профессиональный футбол в нашей огромной стране представлен менее чем 100 клубами. В заявке каждой из таких команд в среднем 25 человек. К ним логично добавить и молодежные команды клубов РПЛ — там ребята тоже получают зарплату, пусть и скромную. В итоге приходим к выводу, что в России всего около 3000 профессиональных футболистов — тех, для кого эта игра стала основным источником дохода.

Сколько же они получают? Любой обыватель, всегда «хорошо» во всем разбирающийся, смело скажет, что футболисты — миллионеры и деньги на них падают с неба. На самом деле это далеко не так.

В ПФЛ (третья по силе лига России) средняя зарплата составляет 30–40 тыс. руб. плюс премиальные за победы (от 5 до 20 тыс. руб.).

Зарплаты в 100 тыс. считаются огромными, и получают их единицы. Для молодых футболистов обычный уровень дохода — 10–15 тыс. руб.

В ФНЛ (вторая по силе лига) зарплаты повыше, но за последние годы и они значительно снизились: сейчас 150–200 тыс. руб. в месяц считаются очень хорошими деньгами. В ведущих командах, которые борются за повышение в классе, ежемесячный доход может составлять 300–400 тыс., но далеко не у каждого футболиста. Премиальные за победу колеблются от 30 до 100 тыс. руб. За последние годы зарплаты в ФНЛ сильно упали. Еще пару лет назад оклады были в два-три раза больше, а максимальный по нынешним временам доход считался средним.

---

\* Николай Ларин: «Мы сделали революцию, заявившись в ПФЛ».  
URL: <http://onedivision.ru/articles/type-1/item-694058-nikolay-larin-myi-sdelali-revolutsiyu-zayavivshis-v-pfl->

Ну а как обстоят дела в РПЛ? Там-то наверняка все долларовые миллионеры, ездят только на дорогих джипах и летают на собственных самолетах? Ответ — нет: миллионеров очень мало, и с каждым годом их становится все меньше. Клубы ведут себя все более экономно, и время больших контрактов ушло в прошлое.

В первых пяти ведущих клубах средние зарплаты игроков стартового состава (10–12 человек) составляют 0,7–1 млн долларов в год, еще в каждой из команд есть две-три звезды, у которых зарплаты могут быть и выше (до 3–4 млн долларов), но чаще всего речь идет о долгосрочных контрактах, подписанных два-три года назад. Сейчас таких цифр на рынке точно нет, за очень редким исключением, к которым можно отнести, например, Клаудио Маркизио, перешедшего из итальянского «Ювентуса» в «Зенит» в 2018 г.: по некоторым данным, он получал не менее 3,5 млн евро в год (в июне 2019 г. клуб расторг с ним контракт, выплатив неустойку).

И можно смело прогнозировать, что российских футболистов с годовыми зарплатами в 3 млн долл. в год и выше точно не будет. Да и зарплату 1,5–2 млн будут получать не более 20 человек на всю РПЛ.

Исключением, как всегда, будут выступать иностранные футболисты, которые, как говорится, «делают разницу», то есть обладают и талантом, и должной мотивацией, и харизмой, и силой воли и при прочих равных склоняют результат в пользу своей команды. Зарплаты таких игроков будут составлять и 3, и 4, и 5 млн евро в год, но надо понимать, что такие игроки по-настоящему «штучный товар».

Из последних примеров можно назвать полузащитника польской сборной Гжегожа Крыховяка, который блестяще себя показал в московском «Локомотиве», находясь в аренде, и уже после подписал полноценный контракт на три года.

Если же говорить про игроков ротации ведущих команд (помимо основного состава это еще пять-семь человек), то размер их зарплат колеблется в районе 300–500 тыс. долл. в год, хотя еще несколько лет назад эти цифры были выше.

У остальных футболистов из заявочного списка зарплаты гораздо меньше!

При этом контракты с клубом могут быть у 40–50 человек — всех, кто не проходит в состав и на кого тренер не рассчитывает, отдают «в аренду». Высокая зарплата не гарантирует места в основном составе и не избавляет от возможной аренды — если главный тренер не видит футболиста в основном составе, то уход в аренду часто считается лучшим вариантом для обеих сторон: игрок не теряет практику, а клуб экономит на зарплате. Хотя при наличии большой зарплаты ее часть (и при этом весомую)

продолжает платить клуб-владелец: например, Антону Миранчуку, когда его отдали в аренду в эстонскую «Левадию», 85 % зарплаты продолжал платить «Локомотив», поскольку эстонский клуб не мог обеспечить более 15 % от ее размера. Один из самых известных спортсменов России Артем Дзюба именно по такой схеме переходил в тульский «Арсенал»: там он мог постоянно играть и во многом благодаря этому попал на чемпионат мира (а его клуб-владелец сэкономил деньги, выплачивая ему только часть зарплаты).

Итак, надо признать, что таких зарплат, как три-пять лет назад, в российском футболе уже не встретишь. Тогда легионерам могли платить и 8–10 млн долл. в год, а как минимум 30 российских футболистов получали зарплаты в 2 млн евро и более, и это почему-то никого не удивляло.

В командах-середняках РПЛ зарплаты совсем другие: примерно по пять-шесть человек в команде получают 200–300 тыс. долл. в год — и это считается более чем достойной суммой, еще два-три спортсмена могут получать больше, остальные же точно меньше.



Филипе Малком, несмотря на юный возраст, наверняка является самым высокооплачиваемым футболистом РПЛ. Его переход в «Зенит» в августе 2019 г. из «Барселоны» обошелся питерскому клубу в сумму порядка 40 млн евро, а его ежегодный оклад составляет не менее 5 млн евро. И эти суммы не должны удивлять: еще в 2018 г. за Малкома развернулась ожесточенная борьба между «Барселоной» и «Ромой», только в самый последний момент «сине-гранатовые» смогли склонить чашу весов в свою пользу, и бразилец год играл в одной из лучших команд мира



Потеряв осенью 2017 г. игровую практику в «Зените», Артем Дзюба уехал в аренду в тульский «Арсенал», где стал игроком стартового состава. За десять игр там он забил шесть мячей, в том числе в ворота своего клуба «Зенит». Отличной игрой Артем снова заслужил вызов в национальную сборную и стал героем домашнего чемпионата мира

*«Бюджет одной хорошей академии равен зарплате одного легионера».*

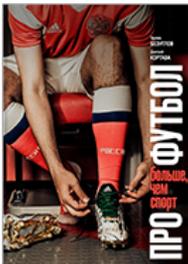
НИКОЛАЙ ЛАРИН,  
директор академии  
«Чертаново»

Получается, что так называемых долларовых миллионеров (то есть несколько лет имеющих доход от миллиона долларов и больше) на всю РПЛ в 2019 г. вряд ли наберется больше пятидесяти.

Учитывая, что футболом занимаются около 600 тыс. детей, шанс стать миллионером благодаря этому виду спорта оказывается совсем маленьким — если точнее, 0,0083% (или у одного из 12 тыс.). А риски для здоровья и построения карьеры «вне игры» гораздо выше! Например, в сборной России (с 2010 по 2018 г.) более половины игроков уже перенесли какие-либо операции на суставах и мышцах, а каждое подобное вмешательство всегда грозит опасностью не вернуться на высокий уровень и точно не укрепляет здоровье!



Трансферы бразильского нападающего Халка и бельгийского полузащитника Акселя Витселя в «Зенит» в 2012 г. стали самыми крупными сделками в истории российского футбола. Переход первого обошелся питерскому клубу в 50–60 млн евро, а второго — «всего» в 40 млн. Зарплаты футболистов при этом составляли, по разным источникам, около 7 и 4 млн евро в год. После перехода в китайские клубы их доход вырос в несколько раз



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

