



Заработать деньги просто; сложнее сохранить.

Поговорка

«**Какое отношение** имеет финансовая ответственность к хорошему здоровью?» — спросите вы. Самое прямое. Подобно другим стрессорам, тревога и беспокойство относительно денег непосредственно влияют на здоровье вашей семьи. Ученые выяснили, что люди, испытывающие финансовые трудности, переживающие стресс из-за денежных проблем и имеющие долги, также сообщают о симптомах депрессии, тревожности и гнева^{1,2}. И возраст в данном случае не имеет значения. Согласно опросу 8400 молодых людей от 24 до 32 лет, наличие долгов по кредитам стало существенным фактором, влияющим на ухудшение здоровья. Даже в столь молодом возрасте между наличием долгов, высоким артериальным давлением и симптомами депрессии наблюдалась прямая связь.

Америка находится в глубоком кредитном кризисе. В мае 2017 года долги американских потребителей по кредитным картам составили 764 миллиарда долларов³. По данным исследования индекса финансовой безопасности 2017 года, проведенного Bankrate.com, у 29% людей в возрасте 18–36 лет оказалось больше долгов по кредитным картам, чем накоплений на черный день. Несмотря на кризис, лишь в 17 штатах США курс финансовой грамотности в школах является обязательным. Между тем финансовая грамотность подростка означает более высокую финансовую ответственность: по данным анализа Фонда инвестиционного

образования FINRA, у финансово грамотных детей впоследствии фиксируется лучший кредитный рейтинг и меньше правонарушений⁴.

Эксперты полагают, что обучение финансовой грамотности должно начинаться дома еще в дошкольном возрасте. Увы, многие родители предпочитают не обсуждать с детьми денежные вопросы, чтобы не волновать их или из-за беспокойства о собственной финансовой состоятельности. Но какой бы ни была ваша финансовая история, вы можете научить своих детей финансовой грамотности и практиковать ее. По данным исследований, финансово социализированные дети (например, те, кому открыли сберегательный счет еще в детстве), став взрослыми, демонстрируют хорошие финансовые привычки и имеют накопления, причем не только на банковском счету⁵.

Родители, обучающие детей навыкам обращения с деньгами, воспитывают финансово ответственных взрослых, уверенных и подготовленных к экономическим трудностям в различные периоды жизни.



Это интересно

Почти четверть миллениалов тратят больше, чем зарабатывают. Лишь у 33% есть сбережения на черный день. Лишь 4 из 10 откладывают деньги на пенсионный счет. Это неудивительно — ведь лишь 22% миллениалов прошли курс финансовой грамотности в школе, колледже или на работе⁶.



МЕНЯЕМСЯ УЧИТЕ ДЕТЕЙ ФИНАНСОВОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРАКТИКУЙТЕ ЕЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Путь к переменам. Станьте финансово грамотной семьей, воспользовавшись нашими советами.

Платите наличными, а не кредиткой. С распространением кредитных карт, предоставляющих бонусы и кэшбеки, стало проще и предпочтительнее платить кредиткой, а не наличными. Увы, потратить больше нужной суммы по кредитке гораздо проще даже взрослому человеку, а детям, пользующимся кредитной картой, сложно понять концепцию планирования бюджета. Маленькие дети могут решить, что при помощи «волшебной карточки» можно купить все, что угодно! Как можно чаще пользуйтесь наличными — это прививает навыки правильного обращения с деньгами. Дети понимают реальную цену вещей и учатся тратить деньги ответственно.

Учите детей финансовым понятиям соответственно возрасту. Обучение финансовой ответственности продолжается всю жизнь и в идеале начинается в детстве. Чтобы ребенку были интересны и полезны эти уроки, учите его соответственно возрасту. Усвоить уроки финансовой грамотности помогает и повторение. Применяйте принципы обращения с деньгами на практике как можно чаще. Наша таблица подскажет, чему и когда учить детей.

Дайте понять, что деньги не растут на деревьях. Мы, взрослые, знаем, что нельзя купить все, что хочется. Но большинству детей не приходится даже мечтать о чем-то, потому что они и так получают игрушки и гаджеты, которые просят. Покажите детям ценность денег и научите планированию бюджета, просто ответив «нет» на требование игрушек, одежды и гаджетов. Просто скажите: «На этой неделе у нас нет на это денег», — этим вы поможете формированию у детей финансовой ответственности.

Выделите денежное пособие и следите, как дети тратят деньги. Рекомендуемая сумма карманных денег — столько долларов в неделю, сколько ребенку лет. Но вы можете сами определить сумму в зависимости от своих финансовых возможностей. Пусть дети сами решают, на что потратить деньги, но все-таки нужно установить определенные правила, чтобы дети учились финансовой грамотности, и следить, как деньги используются. Например, научите откладывать на будущее: потребуйте, чтобы еженедельно дети откладывали определенную

сумму на колледж. Или помогите понять концепцию планирования бюджета, поощряя ребенка откладывать на крупную покупку, например велосипед.

Возраст	Понятие
2–3 года	Чтобы покупать товары и услуги, нужны деньги Бумажные деньги и монеты
4–6 лет	Стоимость товаров и услуг Как тратить деньги Простые принципы планирования бюджета Учимся различать номиналы монет Представление о том, что деньги можно потратить, а можно отложить
6–8 лет	Планирование бюджета Что такое банк Купоны на скидки и распродажи Копим на крупные покупки Благотворительность
9–12 лет	Сравниваем товары и цены Дебетовые и кредитные карты Планирование бюджета Накопления на будущее, сберегательные счета Благотворительность Баланс расходов и доходов
13–17 лет	Виды инвестиций Кредиты Планирование кредитных выплат Работа и зарплата Баланс расходов и доходов Кредитные отчеты

Откладывайте деньги всей семьей. Научиться откладывать деньги — важнейший навык для достижения и поддержания финансовой независимости. Поскольку большинство из нас используют для накоплений электронный банкинг и систему автоматических вычетов с перечислением на инвестиционный счет, мы разучились откладывать,

и тем более сложно объяснить это детям. Сделайте процесс накопления более прозрачным: заведите специальную баночку и копите всей семьей. Выберите общую цель для накоплений — например, поездку в Диснейленд.

Читайте доступную финансовую литературу. Вместе читайте книги, обучающие обращению с деньгами. Чтобы поддержать любопытство ребенка, выбирайте истории с интересными героями. Маленьким детям понравится книжка про мишек Стэна и Джен Беренстейн и Bunny Money Розмари Уэллс. Детям постарше подойдет серия Babysitters Club Энн Мартин и The Richest Man in Bablylon Джорджа Класона. Есть серии веселых комиксов и книг-активити для детей. Подростки могут читать взрослые книги о финансах — например, «Богатый папа, бедный папа»* Роберта Кийосаки — и обсуждать их с вами.

Используйте онлайн-уроки финансовой грамотности. Когда речь заходит об обучении финансовой грамотности, нет смысла изобретать колесо: воспользуйтесь уроками финансовых экспертов, обучающих детей.

Играйте в финансовые игры. Настольные игры — отличная возможность обучить детей финансовым понятиям в веселой и понятной форме. Классические игры — «Монополия», «Монополия Джуниор», «Игра в жизнь» — обучают таким понятиям, как инвестиции, заработок и планирование бюджета.

* Кийосаки, Р. Богатый папа, бедный папа. Минск : Попурри, 2012.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

