

«А я тебя не слышу!»

Одно из самых серьезных родительских разочарований — необходимость повторять свою просьбу снова и снова. Попробуйте изменить то, как вы просите ребенка что-то сделать. Это поможет ему вас услышать и без повторений и конфликтов выполнить вашу просьбу.

СИТУАЦИЯ | Ужин готов. Вы несколько раз сказали, что пора идти за стол, но ваша дочка все еще остается на улице.

РЕБЕНОК ГОВОРИТ

«А я тебя не слышу!»

В этом возрасте дети, как правило, концентрируются только на одном занятии в отдельно взятый момент. Мозг блокирует все, что не имеет прямого отношения к его занятию. Поэтому даже если малыш и услышит ваши крики, то может не понять их значения.



**ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ СЛЫШИТ,
НЕТ СМЫСЛА КРИЧАТЬ ГРОМЧЕ.**

О ЧЕМ ДУМАЕТЕ ВЫ

«Ну сколько можно повторять? Она вообще слышит только то, что ей нужно».

Вам может показаться, что ребенок намеренно игнорирует вас. Разумеется, вы злитесь. Но ваше разочарование значительно уменьшится, если вы поймете, что малышу для переключения с процесса на процесс нужна ваша помощь. А вам необходимо более четко выражать свои пожелания и требования.

СМОТРИТЕ ТАКЖЕ

«А я все равно сделаю!»: стр. 100–101
«Не хочу убираться!»: стр. 148–149

О ЧЕМ ДУМАЕТ РЕБЕНОК

«Я хочу заниматься тем, что мне так нравится! Я занята!»

Возможно, что ваш ребенок не полностью поглощен своим занятием, а просто не хочет реагировать. Если ваша просьба звучит как вопрос («Ты домой собираешься?», «А кушать кто будет?»), малыш может подумать, что ему не обязательно вас слушаться.



КАК РЕАГИРОВАТЬ

Прямо сейчас...

1

Высказывайтесь ясно. В таких ситуациях стоит избегать вопросов (например, «Ты не могла бы немедленно пойти домой, помыть руки и сесть за стол?»): они позволяют полагать, что у него есть выбор. Просто скажите малышу, что надо сделать. Например: «Ужин готов. Пора мыть руки и садиться за стол».

2

Не позышайте голоса. Не нервничайте. Крик может переключить мозг ребенка в режим «бей или беги», и тогда он вряд ли будет способен адекватно реагировать на то, что вы говорите. Всегда озвучивайте свои просьбы твердым, спокойным тоном.

3

Смотрите в глаза. Если малыш продолжает вас игнорировать, подойдите к нему, опуститесь на его уровень и посмотрите ему прямо в глаза.

На будущее...

Постарайтесь быть услышанными. Не критикуйте ребенка за то, что он «никогда вас не слушает». Вместо этого старайтесь пробудить в малыше стремление вас услышать. Подчеркните, что понимаете его желание продолжать играть, но ведь ему наверняка хочется и поесть.

Начните обратный отсчет. Заранее предупреждайте о необходимости сделать что-то («Ужин будет готов через 10 минут»): это поможет перейти от одной деятельности к другой.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

