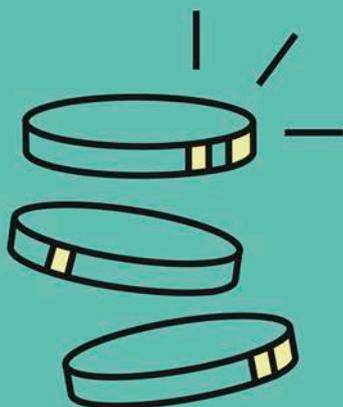


Алексей Герасимов



# ФИНАНСОВЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК

Как привести деньги в порядок



182 финансовых совета на полгода

Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа

# Введение

Умение грамотно управлять деньгами, приумножая доходы и распределяя расходы, — первый шаг к финансовой стабильности. Учет денежных средств — привычка успешных и богатых людей. К сожалению, у многих из нас этот навык не развит, что в конечном счете сказывается на нашем материальном положении.

Большинство из нас каждый день ходит на работу — зарабатывать деньги. Мы примерно представляем свой ежемесячный доход, но на вопрос «Сколько денег потратили в прошлом месяце и на что?» точно ответить сможет не каждый.

По данным Росстата, реальные доходы населения снижаются уже пять лет подряд. Столь долгого падения не было даже в лихие 90-е, к тому же цены растут год от года. Возникает вопрос: как эффективно распоряжаться деньгами, обеспечивать семью всем необходимым и при этом не брать кредиты, как каждый третий житель нашей страны?

Конечно, хочется больше зарабатывать и жить в свое удовольствие. Но стоит помнить и о завтрашнем дне: где будут учиться ваши дети, сколько средств на это потребуется, на что вы станете жить, выйдя на пенсию. Пенсионная реформа многих заставила задуматься о будущем. К сожалению, большинство из нас приходит к этой мысли слишком поздно. Количество людей в России, живущих за чертой бедности, превысило 20 миллионов. Чтобы не пополнить эту категорию, нужно изменить и отношение к деньгам, и свое финансовое поведение. Для этого понадобятся новые навыки и полезные привычки, связанные с деньгами.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

Ну а теперь пора от размышлений перейти к действиям, иначе поставленные цели останутся просто мечтами.

Чтобы управлять деньгами, важно знать, какими средствами вы располагаете, откуда они приходят и куда уходят. Сегодня существует множество компьютерных программ и мобильных приложений. В них немало ограничений, к тому же на ведение финансового учета в электронном виде у многих хватает терпения не более чем на две-три недели, после чего они бросают эту затею. Большинство по-прежнему предпочитает записывать мысли и планы на бумаге, «от руки».

«Финансовый ежедневник» призван помочь вам наладить учет доходов и расходов, повысить благосостояние и накопить на осуществление мечты.

Для этого следует ежедневно выполнять несколько простых действий: вносить данные о доходах и расходах в поля соответствующих таблиц. В начале ежедневника приведены образцы заполнения таблиц «**День**» и «**Неделя**», а также примеры планирования доходов и расходов на месяц.

Однако сами по себе учет, планирование и анализ не имеют большого практического смысла. У вас должна быть цель, поэтому в первую очередь подумайте о том, какие у вас есть мечты, и занесите их в таблицу «**Мои мечты**» в начале ежедневника. Представьте, сколько примерно времени и средств вам понадобится, чтобы добиться той или иной цели. Внесите эти данные в таблицу.

Выполнив такое упражнение, вы сможете четко ответить на вопрос «Зачем я работаю и зарабатываю деньги?». Рекомендую каждый день начинать с просмотра этой таблицы. Подумайте: каким образом вы сегодня можете приблизиться к достижению своих целей? Впишите предполагаемые действия вверху таблицы «**День**», как показано в образце.

В течение дня заносите в эту таблицу все расходы с разбивкой по категориям. В дальнейшем это облегчит анализ расходных статей. Важно, чтобы учет доходов и расходов приносил удовольствие. Не экономьте на себе. Старайтесь побаловать себя, купите то, к чему давно присматривались, но все время откладывали. В конце дня суммируйте расходы и запишите вывод: довольны ли вы своими покупками, все ли они были необходимы или же носили импульсивный характер? В конце недели заполните таблицу учета расходов «**Неделя**». Она поможет определить недельный расход и реалистично спланировать бюджет на следующий месяц.

Нередко мы тратим все деньги подчистую. Даже если от зарплаты остались деньги, мы стремимся непременно израсходовать их. Получается замкнутый круг: деньги пришли и ушли, снова пришли и снова ушли... и так бесконечно. Придерживайтесь правила богатых людей — платите сначала себе, то есть в первую очередь распределите деньги на собственные цели, а затем оплачивайте счета и совершайте текущие покупки.

Перед планированием расходов на месяц заполните таблицу «**Финансовое благополучие**». В ней выделены несколько категорий счетов, которые необходимо ежемесячно пополнять, чтобы добиться финансовой стабильности.

- Сформируйте статью «**Мой резервный фонд**» и ежемесячно отчисляйте в него 10% доходов. Он пригодится, если отведенная на месяц сумма закончится раньше срока. Вы будете чувствовать себя уверенно, избежите долгов, и у вас всегда будут деньги на непредвиденные расходы (посещение доктора, ремонт авто, увольнение и т. п.).
- Создайте категорию «**Крупные покупки**» для скорейшего накопления на дорогостоящее приобретение: машину, квартиру, отдых. Ежемесячно пополняйте ее на 10% от доходов.

- Успешные и богатые люди не живут только на зарплату, они находят пассивные источники дохода. Создайте и на 10–15% от доходов ежемесячно пополняйте **«Мой счет финансовой свободы»**, чтобы иметь средства для инвестирования. Вы можете выбрать разные варианты: хранить деньги на депозитах, вложить в золото или валюту, купить акции и иные ценные бумаги. Лучшим вариантом будет диверсификация каналов получения доходов — другими словами, разделение вложений по инструментам. За конкретным советом обратитесь к профессиональным финансовым консультантам.
- В стремлении повысить свое благосостояние не забывайте о тех, у кого не хватает средств к существованию, кому нужна помощь. Перечисляйте на **«Благотворительность»** 1–5% от дохода. Делайте пожертвования от чистого сердца, ведь чем больше вы помогаете нуждающимся, тем больше возвращается вам.

Заполнив таблицу, приступайте к планированию доходов и расходов. В начале месяца запланируйте, какой доход вы хотите получить, из каких источников он будет формироваться. Впишите эту сумму в таблицу **«Мои доходы»**, завершающую в ежедневнике каждый месяц. Это упражнение вдохновит вас на успех! В конце месяца проведите анализ и оцените, удалось ли достичь поставленной цели.

Аналогично заполните таблицу **«Мои расходы»**. В начале месяца распланируйте расходы по каждой категории так, чтобы они были меньше фактического дохода. В первом месяце вам будет сложно здраво оценить их, да и результат учета может оказаться не самым приятным, поскольку выяснится, что деньги подчас уходят не совсем туда, куда хотелось, однако со временем вы сумеете взять расходы под контроль.

Финансовый ежедневник рассчитан на полгода и содержит 182 полезных совета по управлению деньгами. Постоянно совершенствуйтесь в этом направлении, проводите систематический анализ,

каждый месяц выполняйте упражнения, направленные на увеличение доходов и оптимизацию расходов. Примерно через три месяца у вас сформируется навык управления деньгами, откроются новые возможности и, как следствие, вырастут доходы.

Финансовый ежедневник позволяет вести учет личных финансов легко и, что самое главное, наглядно. В дальнейшем вы сможете быстро оценить свои расходы и доходы, проанализировать финансовое состояние и запланировать необходимый объем инвестиций на достижение ваших целей.

Пользуйтесь финансовым ежедневником для осознанного управления деньгами. У вас всегда будет достаточно средств на текущие нужды и большие покупки, путешествия и другие радости жизни.

Если вы хотите задать вопрос, оставить отзыв или пожелания по улучшению «Финансового ежедневника», напишите мне по адресу [polezno@alexeygerasimov.ru](mailto:polezno@alexeygerasimov.ru) или через [Facebook.com/alexblagost](https://www.facebook.com/alexblagost). Можно также подписаться на мой канал в «Телеграме» [@siladeneg100](https://www.telegram.com/@siladeneg100), где я регулярно публикую советы по управлению деньгами и инвестированию. Узнать подробнее о моей деятельности и услугах, а также пройти тест по финансовому IQ можно на сайте <http://alexeygerasimov.ru>.

Управляйте деньгами!

*Алексей Герасимов*

Напишите на [polezno@alexeygerasimov.ru](mailto:polezno@alexeygerasimov.ru) письмо с пометкой «Финансовый ежедневник: дополнительные материалы», укажите ФИО и контактный телефон, и вы получите бесплатный комплект дополнительных электронных материалов по управлению деньгами.

## МОИ МЕЧТЫ

№	Мечта	Дата достижения
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

## МОИ МЕЧТЫ

№	Мечта	Дата достижения
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

## ДОХОДЫ ЗА МЕСЯЦ — ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ

ИСТОЧНИК ДОХОДОВ <i>Здесь пишете все источники доходов</i>	ПЛАНИРУЕМЫЙ ДОХОД <i>Здесь в начале каждого месяца планируете доход по каждому источнику</i>	ФАКТИЧЕСКИЙ ДОХОД <i>Здесь записываете доход каждый раз после его получения</i>	РАЗНИЦА <i>Здесь рассчитываете разницу между Планом и Фактом</i>
ЗАРПЛАТА	30 000	30 000	0
БОНУСЫ	11 000	16 500	+5500
ПРОЦЕНТЫ ПО ДЕПОЗИТУ	5000	5000	0
ВЫПЛАТЫ ПО ДИВИДЕНДАМ	7000	7300	+300
ПОДРАБОТКА	6000	4500	-1500
ПОДАРОК	0	3000	+3000
...	...	...	...
...	...	...	...
...	...	...	...
ИТОГО	59 000	66 300	+7300

**МОЙ ВЫВОД.** Реалистично спланировал доходы, даже чуть перевыполнил план. Дополнительный доход инвестирую. В следующем месяце планирую увеличить бонусы — заключить большой контракт, чтобы перестать подрабатывать.

*Здесь пишется вы  
заработком, какой*

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

*Пользовались ли вы своим*

## РАСХОДЫ ЗА МЕСЯЦ — ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ

КАТЕГОРИЯ РАСХОДОВ <i>Здесь пишете все категории расходов</i>	ПЛАНИРУЕМЫЙ РАСХОД <i>Здесь в начале месяца планируете расходы по каждой статье</i>	ФАКТИЧЕСКИЙ РАСХОД <i>Здесь в конце месяца суммируете расходы по каждой статье</i>	РАЗНИЦА <i>Здесь подсчитыва- ете разницу между Планом и Фактом</i>
ПИТАНИЕ	15 000	13 800	+1200
ТРАНСПОРТ	3500	3300	+200
РАЗВЛЕЧЕНИЯ	10 000	7500	+2500
РАСХОДЫ НА СВЯЗЬ	3000	2800	+200
РАЗВИТИЕ	6000	7500	-1500
ЗДОРОВЬЕ	5000	3200	+1800
ОДЕЖДА	6000	7000	-1000
ДЕТИ	5000	6000	-1000
ПРОЧЕЕ	1500	2200	-700
ИТОГО	55 000	53 300	+1700

**МОЙ ВЫВОД.** Удалось уложиться в запланированный бюджет, при этом ни в чем себе не отказывал. Статья «Развлечения» слишком большая и составляет 25% бюджета. В следующем месяце сокращу эти расходы до 20%.

*Здесь вы делаете в  
определяете, как*

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

*ализируете расходы,*

## РАСХОДЫ ЗА НЕДЕЛЮ — ОБРАЗЕЦ ЗАПОЛНЕНИЯ

КАТЕГОРИЯ РАСХОДОВ	ИТОГО
<i>Здесь пишете все категории, по которым были траты на прошедшей неделе</i>	<i>Здесь пишете расходы по каждой категории</i>
ПИТАНИЕ	3350
ТРАНСПОРТ	580
РАЗВЛЕЧЕНИЯ	1400
РАСХОДЫ НА СВЯЗЬ	700
РАЗВИТИЕ	700
ЗДОРОВЬЕ	600
ОДЕЖДА	2200
ХОББИ	1100
КАФЕ	1700
ПРОЧЕЕ	260
ИТОГО	12 590

**МОЙ ВЫВОД.** На неделе уделил внимание всем сферам жизни: сходил с женой в кафе, с друзьями в кино. дошел до бассейна. купил книгу Кийосаки. Доволен собой и расходами!  
Здесь вы анализируете: [Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

9 сентября .....

ПОНЕДЕЛЬНИК

Купить книгу Роберта Кийосаки «Богатый папа, бедный папа»,



прочитать 30 страниц и применить в жизни полученные знания.

*Здесь пишете ближайший шаг, который сделаете на пути к увеличению дохода.*

КАТЕГОРИЯ	НАИМЕНОВАНИЕ ПОКУПКИ	ПОДЫТОГ	ИТОГ
ПИТАНИЕ <i>Здесь пишете категорию, к которой относятся покупки</i>	Закупил продукты на неделю <i>Здесь пишете покупки, которые совершили</i>	2200 <i>Здесь указана сумма покупки</i>	2580 <i>Здесь вы суммируете все покупки по категории</i>
	Пообедал в кафешке	380	
РАЗВЛЕЧЕНИЯ	Сходил в кино	750	750
РАСХОДЫ НА СВЯЗЬ	Оплатил домашний интернет за месяц	450	950
	Оплатил мобильный телефон	500	
РАЗВИТИЕ	Купил книгу Кийосаки	580	580
ПРОЧЕЕ	Купил журнал	120	120
ИТОГО			4980

**МОЙ ВЫВОД.** Выполнил все, что планировал, даже успел сходить в кино с друзьями. Закупил продуктов на неделю, поэтому превысил средний расход в два раза.

Здесь вы анализируете: [Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)







## 10 БЛИЖАЙШИХ ШАГОВ ПО УВЕЛИЧЕНИЮ ДОХОДОВ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

## 10 СПОСОБОВ СОКРАТИТЬ РАСХОДЫ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)













Почитать описание и заказать  
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:  

Проза:  

Детские книги:  