

# НАПРАСНОЕ СОЖАЛЕНИЕ



**Напрасное сожаление** живет прошлым. Оно так много плачет, что его слезы испаряются и собираются в дождевое облако над его головой. Оглаживаться назад — это так трудно, так грустно, так стыдно! Демон снова и снова возвращается к поступкам, совершенным в прошлом. Если бы он не остался дома двадцать лет назад, он бы встретил свою любовь, записал альбом, выиграл миллион в лотерею и умчался бы в закат. Ах да, еще у него был бы бассейн в форме рояля и «феррари». А сейчас все ужасно, жизнь — тлен, отстаньте от меня и дайте умереть спокойно!



## ШАГ 3

Перечислите три решения, о которых сожалеете. Ниже укажите их последствия — как отрицательные, так и положительные. Это поможет взвесить последствия и понять, о чем вы, собственно, переживаете.

1

ЗА

ПРОТИВ

2

ЗА

ПРОТИВ

3

ЗА

ПРОТИВ



## ШАГ 4

У каждого свои демоны, и не всегда они похожи на ваших. Нарисуйте свое Напрасное сожаление и попытайтесь ответить на следующие вопросы. Чем пахнет чудовище? На что похожа его шкура? Она покрыта шерстью, шипами или чешуей? Насколько оно большое? Оно выглядит злым, печальным или довольным?



ЧТО ОНО ВАМ  
СКАЖЕТ?

ЧТО ВЫ  
ОТВЕТИТЕ?



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

