

ЛАРИСА
ПАРФЕНТЬЕВА

АЛФАВИТ ЖИЗНЕННЫХ ИСТОРИЙ



И 99 ВОПРОСОВ
ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ
СЕБЯ

18+

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

А. А о чем эта история для тебя?	11
Б. Бандитская бизнес-мудрость	19
В. Внутренняя война	33
Г. Грани нормальности	43
Д. Денежные декорации	53
Е. Единственность жизни	61
Ё. Ё-МОЁ!	69
Ж. Женщина, которую я люблю	79
З. Зависимость от чужого мнения	89
И. Иллюзорность «добра и зла»	97
Й. Йота ошибок	111
К. Коматозный выбор	119
Л. Любить себя	129
М. Маньяк внутри нас (#metoo)	139
Н. Невкусная победа	149
О. Оскорбинка для эго	159
П. Приунывший миллионер, или Чего нельзя делать со своей мечтой	167

Р. Решения, о которых лучше не знать	177
С. Счастье: три ошибки, которые совершают счастливые люди	187
Т. Тест «Титаник»	195
У. Уникальность души	203
Ф. Фантомные ляжки	213
Х. Хокку о лицемерии	221
Ц. Царство слепых зеркал	231
Ч. Чек-лист для завешания	239
Ш. Шокирующий факт	247
Щ. Щедрость мира	255
Ъ	263
Ы. Состояние «Ы-ы-ы-ы-ы-ы-ы-ы...»	273
Ь. Тень	285
Э. Эффект бабочки	299
Ю. Южнее любви	309
Я. Яичко как Тадж-Махал	317
 <i>«Что хотел сказать автор?»</i>	 324
+	329
<i>Благодарности</i>	333

Это не просто книга. Перед тобой книга плюс рабочая тетрадь.
В ней собраны 33 душевные истории и 99 вопросов для
самоанализа, которые помогут тебе лучше понять себя, ощутить
счастье и полюбить жизнь!

Перед тобой мозаика жизненных историй: веселых, добрых,
эротичных, шокирующих, трогательных, странных, захватывающих.

О счастье, любви, деньгах, отношениях, призвании, силе, сексе.
Подумать, посмеяться, поплакать и даже позлиться.

Эта книга не оставит равнодушным никого.

В ней описан мир во всех его проявлениях, от а до я. Книга для мужчин и для женщин.

Я слушала откровения бизнесменов, миллионеров, писателей, художников, домохозяек, жертв насилия, людей без определенного места жительства и многих других, поэтому книга получилась многогранной и с грифом 18+.

Тут и про любовь, и про деньги, про отношения и про победы, про смерть и про веру в себя, про следование своему пути и даже про мастурбацию.

Но хочу сразу предупредить: твоя картина мира может сильно пошатнуться, что приведет к необратимым изменениям. Если ты готов рискнуть, то поехали!

Читай о каждом понятии, а потом найди время, чтобы ответить на вопросы. В результате ты многое узнаешь о себе, найдешь свое «важно» и обрешь счастье.

33 откровения

33 признания

33 исповеди

33 причины жить

А

А О ЧЕМ ЭТА ИСТОРИЯ ДЛЯ ТЕБЯ?

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

В кабинете у психиатра.
— Что вы здесь видите?
— Я вижу грустного и несчастного мужчину...
Психиатр, в слезах:
— Я имею в виду на картинке.

Если ты когда-нибудь окажешься в кабинете психиатра, то он покажет тебе рисунок, на котором будет изображено черт знает что. Этот так называемый тест Роршаха с бессмысленными чернильными кляксами.

Ты должен посмотреть на эту картинку и сказать, что видишь. Кто-то заявит: «Ну... я вижу усталого оленя». Другой произнесет: «Да это же совокупляющиеся инопланетяне». А третий вымолвит: «Ой, это моя теща!»

И доктор такой: «Все понятно!» И на основе этого сделает строгое медицинское заключение.

Я уверена, что мир — это один большой тест Роршаха: каждый видит в нем что-то свое. В одной и той же истории один разглядит оленя, второй — инопланетян, третий — тещу.

У меня есть любимый вопрос, который я задаю ученикам на своем писательском курсе «Текстура». Я рассказываю разные истории и спрашиваю: «А о чем эта история для тебя?»

И наслаждаюсь ответами, потому что они показывают, насколько все люди разные. Я всерьез считаю, что этот метод помогает самоанализу. Ты можешь лучше понять себя, всего лишь определив свое отношение к той или иной истории.

В этой книге я приготовила 33 проникновенные истории из жизни. Плюс 99 вопросов, которые можно задать себе.

После каждой истории я буду наклоняться к твоему уху и шептать: «А о чем эта история для тебя?»

Я уверена: тебе понравится. Приготовься к буре эмоций: радость, азарт, возбуждение, влюбленность, могущество, удивление, грусть, воодушевление, счастье, восторг!

Готов?

ВОПРОС

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ВОПРОС

Какой вопрос ты задаешь себе в последнее время и не можешь найти ответ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ВОПРОС

Какая история из услышанных тобой за последний год тебя поразила?

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

.....

.....

.....

.....

.....

Почему?

.....

.....

.....

.....

.....



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

