



ИСТИНЫ ШАМАНОВ

Тайные знания,
истории и духовные
практики
для познания
себя и мира



Дон Хосе Руис

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

МИФ



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие 7

Вступление II

Пояснения к основным терминам 14

Введение 17

Глава 1 / **ОРЕЛ И ЗМЕЯ** 31

Поиски собственной истины

Глава 2 / **ЧЕЛОВЕК РЕКИ** 49

Течение по циклам жизни

Глава 3 / **РОЖДЕНИЕ КЕТЦАЛЬКОАТЛЯ** 69

Разожгите свои воображение и креативность

Глава 4 / **ДЖУНГЛИ** 85

Урок осознанности

Глава 5 / **ПОСВЯЩЕНИЕ ГРЕМУЧЕЙ ЗМЕИ** 103

Сила ритуала

Глава 6 / **ПЕЩЕРА ДЬЯВОЛА** 121

Примите свою темную сторону

Глава 7 / **БОЖЕСТВЕННОСТЬ И ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ** 137

Уроки Мадре Сариты

Глава 8 / **ДЕНЬ МЕРТВЫХ** 153

Смерть и почитание своих предков

Послесловие 171

Об авторе 175

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



ПРЕДИСЛОВИЕ

Представьте, будто вы были живы сотни или даже тысячи лет назад. На заре человеческой памяти вы сидели у костра. Вместе с вами вокруг теплого блеска пламени собрались и другие люди, всех омывает свет сакрального круга. Вот кто-то придвинулся ближе к свету и заговорил. Затрещало полено, в темное небо взметнулись красные искры. И полилась история.

Однажды в пустыне заблудилась женщина. Много дней она скиталась под затянутым облаками небом. В глубине многослойной тьмы женщина обо что-то споткнулась. В изнеможении она опустилась на колени и обратилась лицом к небу.

В этот момент облака расступились, а за ними оказались рассыпаны по небу яркие звезды. Женщина

ПРЕДИСЛОВИЕ

смотрела на них и думала: «Каждая из них послала мне свой свет. Меня достигает сияние всех этих звезд, даже тех, которых нет уже тысячелетия. Но чего же достиг свет? Что я такое? Кто я на самом деле?»

Внутренним взором вы увидели сияние звезд и ощутили, как урок, оформленный в слова, нашел место в вашем сердце. С этой историей вы постигли отражение истины. Она приоткрыла вам важное: вы — это не ваши роли, желания, не ваша судьба и даже не ваше тело. Истина в том, что мы понятия не имеем, чем являемся. Мы лишь знаем, что мы существуем.

Истине порой требуется зеркало, ведь нередко мы не можем увидеть саму тайну — лишь ее отблеск. С древних времен учителя, мастера и шаманы отражали истину, рассказывая истории. Вероятно, это древнейшая форма обучения. И хотя слова могут исчезнуть, как только рассказ закончился, переданные с их помощью уроки остаются с нами на всю жизнь.

На протяжении жизни разум каждый день рассказывает нам миллионы историй. Например, я могу написать на странице два любых слова:

МАНСАРДА ГОРДОСТЬ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вы прочитали их, и ваш ум тут же принялся за работу. Вы обнаружили связь между ними, возможно даже несколько, истории начали сыпаться семенами, чтобы те проросли и зацвели. И с этим ничего не поделать: наш ум — это механизм для рассказывания историй.

Поэтому можно сказать, что истории — в некотором роде элемент разума, подобно тому как земля, вода, воздух и огонь — элементы тела. Подобно первородным элементам, истории способны очищать, сжигать, раскрывать тайну или созидать, а преподнесенные ими уроки помогают построить мосты, создать душевные связи и пролить свет на могущественные, впечатляющие и действенные идеи, которые поведут нас в направлении истины.

В книге, которую вы держите в руках, мой второй сын дон Хосе Руис изложил мудрость шаманской традиции нашей семьи. В историях эта мудрость передавалась из поколения в поколение. Хосе также представил собственное понимание более глубокого смысла, который отражается в этих историях.

Данные рассказы — лишь часть нашего сна о реальности. Задумываясь о них, помните, что они лишь *отражение* истины, а не сама истина. Как вы вскоре узнаете, истина, которую вы ищете, находится внутри вас, а рассказы, в том числе и ваш личный, могут лишь направить к ней.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Мудрость — это понимание, что в каждой истории есть выбор. Если вам не нравится история, в которой вы живете, предлагаю вам написать новую. И пусть вам поможет изложенная в книге мудрость.

*Дон Мигель Руис,
автор книги «Четыре соглашения»**



* Руис М. дон. Четыре соглашения. Тольтекская книга мудрости. М. : АСТ, 2019. *Прим. ред.*



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

