



ВАЛЕНТИНА ПАЕВСКАЯ

НЕСКОЛЬКО ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Книги Валентины Паевской

ВАЛЕНТИНА ПАЕВСКАЯ

НЕСКОЛЬКО ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

ВОСПИТАНИЕ БЕЗ РЕВНОСТИ И ОБИД

Москва
МИФ
2025

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 37-053.2

ББК 88.412

П12

Паевская, Валентина

П12 Несколько детей в семье. Воспитание без ревности и обид / Валентина Паевская. — Москва : МИФ, 2025. — 224 с. — (Книги Валентины Паевской).

ISBN 978-5-00214-703-8

Ваши дети часто ссорятся и соперничают? Вы устали вмешиваться в их конфликты и хотите, чтобы они росли в атмосфере любви и дружбы?

Эта книга поможет наладить отношения в семье. Вы узнаете, как снизить детскую ревность и избежать обид, подготовить старших к рождению младших и вырастить детей счастливыми. Здесь Вы найдете подробные рекомендации, которые подойдут любой семье, независимо от количества детей, рабочего графика, степени усталости и финансового положения, а также примеры из жизни и инструкции, как поступать в той или иной ситуации. А в конце книги есть домашние задания, чек-листы и планы, которые помогут в воспитании детей.

Валентина Паевская — детский психолог, нейропсихолог, клинический психолог, автор проекта #УзнайКакЛучшеДляРебенка, ведущая популярных в России и за рубежом семинаров для родителей.

УДК 37-053.2

ББК 88.412

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00214-703-8

© Валентина Паевская, текст, 2025

© Оформление. ООО «Манн,
Иванов и Фербер», 2025

ОТ АВТОРА

Перед Вами книга-практика. За первое, сокращенное, издание этой книги я слышу особую благодарность многодетных мам, у которых появилось время не только на каждого ребенка, но и на себя. На моих семинарах больше половины зала — родители двоих и более детей. В последние годы стало появляться много семей с пятью детьми.

Нет идеальных семей, нет идеальных родителей, как нет и идеальных детей и отношений. Появление ребенка на свет — ответственность взрослых. Родители выбирают, когда родиться малышу, от них зависят образ жизни ребенка, ощущение себя в этом мире, его значимость и ценность. Братья и сестры друг друга не выбирают, они данность выбора родителей. И преимущественно от родителей зависит, будет эта данность позитивной или негативной. В моей практике было много случаев, когда приходили пары, где у каждого из супругов от прошлых отношений были свои дети, которые вынуждены были адаптироваться к жизни под одной крышей. И эта книга — отражение успешного опыта моих клиентов.

Между детьми всегда будут моменты любви и ненависти. В этой книге я расскажу о том, что делают дети, где

чувствуют несправедливость и когда ожидают поддержку от родителей. Более 50% конфликтов детей снимаются базовыми правилами и распределением пространства. Остальные 50% — вниманием родителей к деталям, о них мы обязательно поговорим и рассмотрим варианты.

В книге приведены результаты опроса на тему «Братья/сестры в Вашей семье». Более двух тысяч комментариев было получено на момент написания книги. Все они были разбиты на подкатегории ситуаций, и на каждую дан развернутый ответ, что делать, чтобы ребенок чувствовал безопасность и справедливость.

Книга содержит четкие рекомендации практических психологов, работающих с многодетными семьями. Самые действенные и дающие быстрый результат упражнения — про границы пространства.

Результатов!

Валентина Паевская,

*практикующий детский психолог и нейропсихолог,
автор проекта #УзнайКакЛучшеДляРебенка*

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	3
------------------------	---

ГЛАВА 1

Идеальная разница в возрасте между детьми	9
Близнецы и двойни	12
Погодки	13
Разница в возрасте 3–5 лет	15
Разница в возрасте 5–12 лет	18
Разница в возрасте 13 лет и более	19
Оптимальная разница в возрасте	21
Когда не рекомендуется планировать пополнение в семье ...	26
Краткие выводы	30

ГЛАВА 2

Территория	33
Комнаты. Деление территории	35
Мебель	43
Игрушки	54
Краткие выводы	66

ГЛАВА 3

Подготовка старших детей в семье к появлению младшего	69
Рассказываем детям о беременности	71
Личный фотоальбом	80
Плач малыша	82
Подготовка к роддому	83
Возвращение после родов	86
Краткие выводы	91

ГЛАВА 4

Как жить и расти вместе	95
Первые дни. Уход за малышом	97
Потребности возраста	103
Старший «уходит» в детство	105
Энурез и частые болезни	108
Старший ребенок ведет себя хуже и хуже	111
Борьба за маму	117
Учеба и чтение	118
Друзья	122
Близнецы, двойни, погодки	125
Краткие выводы	130

ГЛАВА 5

Семейные правила	133
Все дело в расписании	135
Эффективное время	137
Ритуальный час	141
Общая совместная деятельность	144
Индивидуальная совместная деятельность	148
Драки и границы тела	151
Помощь и ответственность старших детей	162
Как ухаживать за малышом, когда детей много	166
Няня	168
Семейные финансы	169
Еда	178
Зоны риска	179
Краткие выводы	183

ГЛАВА 6

Работа над ошибками	187
Домашние задания для самодиагностики	197
Дополнительные материалы	209
Заключение	222



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

