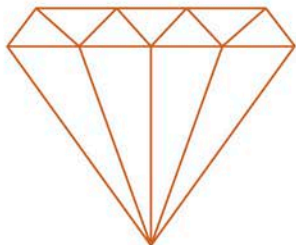


HBR GUIDE

Эмоциональный
интеллект

УВЕРЕННОСТЬ



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Оглавление

1. Как развить уверенность в себе

Эми Галло 9

2. Преодолеваем восемь препятствий на пути к уверенности

Розабет Мосс Кантер 27

3. Все страдают синдромом самозванца — и вот как с ним справиться

Энди Молински 37

4. Секреты ментальной подготовки лучших спортсменов

*Интервью Сары Грин Кармайл
с Дэниелом Макгинном* 45

5. Исследование: получив немного новых знаний, мы становимся излишне самоуверенными

Кармен Санчез и Дэвид Даннинг 61

6. Чтобы успешно пройти собеседование, войдите в образ и репетируйте	
<i>Кэти Салит</i>	75
7. Шесть способов выглядеть увереннее во время презентации	
<i>Касия Везовски</i>	87
8. Вам недостаточно одного лидерского голоса — их нужно много	
<i>Эми Джен Су</i>	99
9. Культивируем культуру уверенности	
<i>Розабет Мосс Кантер</i>	113
10. Великие лидеры уверены в себе, внимательны к другим, привержены цели и отважны	
<i>Питер Брегман</i>	119
11. Помогаем сотруднику преодолеть сомнения в себе	
<i>Тара София Мор</i>	131

12. Чтобы выглядеть уверенной в себе, женщина должна быть сердечной	
<i>Маргарита Мейо</i>	143
13. Почему так много некомпетентных мужчин становятся лидерами?	
<i>Томас Чаморро-Премузик</i>	151
14. Менее уверенные в себе люди более успешны	
<i>Томас Чаморро-Премузик</i>	161
Об авторах	169
Примечания	177

1

Как развить уверенность в себе

Эми Галло

Очень немногие добиваются успеха в бизнесе без нужной доли уверенности в себе. Тем не менее у всех — от начинающих специалистов до закаленных лидеров, занимающих высокие должности, — бывают моменты — дни, месяцы или годы, когда они не уверены, что смогут справиться со стоящими перед ними задачами. Никто не застрахован от этих приступов незащищенности, но они не должны мешать вам двигаться вперед.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

