

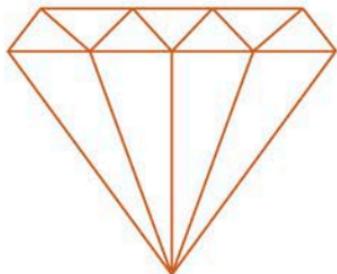


Питер Брегман
и другие

HBR GUIDE

Эмоциональный
интеллект

УВЕРЕННОСТЬ



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Оглавление

1. Как развить уверенность в себе <i>Эми Галло</i>	9
2. Преодолеваем восемь препятствий на пути к уверенности <i>Розабет Мосс Кантер</i>	27
3. Все страдают синдромом самозванца — и вот как с ним справиться <i>Энди Молински</i>	37
4. Секреты ментальной подготовки лучших спортсменов <i>Интервью Сары Грин Кармайл с Дэниелом Макгинном</i>	45
5. Исследование: получив немного новых знаний, мы становимся излишне самоуверенными <i>Кармен Санчез и Дэвид Даннинг</i>	61

- 6. Чтобы успешно пройти собеседование, войдите в образ и репетируйте**
Кэти Салит 75
- 7. Шесть способов выглядеть увереннее во время презентации**
Касия Везовски 87
- 8. Вам недостаточно одного лидерского голоса — их нужно много**
Эми Джен Су 99
- 9. Культивируем культуру уверенности**
Розабет Мосс Кантер 113
- 10. Великие лидеры уверены в себе, внимательны к другим, привержены цели и отважны**
Питер Брегман 119
- 11. Помогаем сотруднику преодолеть сомнения в себе**
Тара София Мор 131

12. Чтобы выглядеть уверенной в себе, женщина должна быть сердечной	
<i>Маргарита Мейо</i>	143
13. Почему так много некомпетентных мужчин становятся лидерами?	
<i>Томас Чаморро-Премюзик</i>	151
14. Менее уверенные в себе люди более успешны	
<i>Томас Чаморро-Премюзик</i>	161
Об авторах	169
Примечания	177

1

Как развить уверенность в себе

Эми Галло

Очень немногие добиваются успеха в бизнесе без нужной доли уверенности в себе. Тем не менее у всех — от начинающих специалистов до закаленных лидеров, занимающих высокие должности, — бывают моменты — дни, месяцы или годы, когда они не уверены, что смогут справиться со стоящими перед ними задачами. Никто не застрахован от этих приступов незащищенности, но они не должны мешать вам двигаться вперед.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

