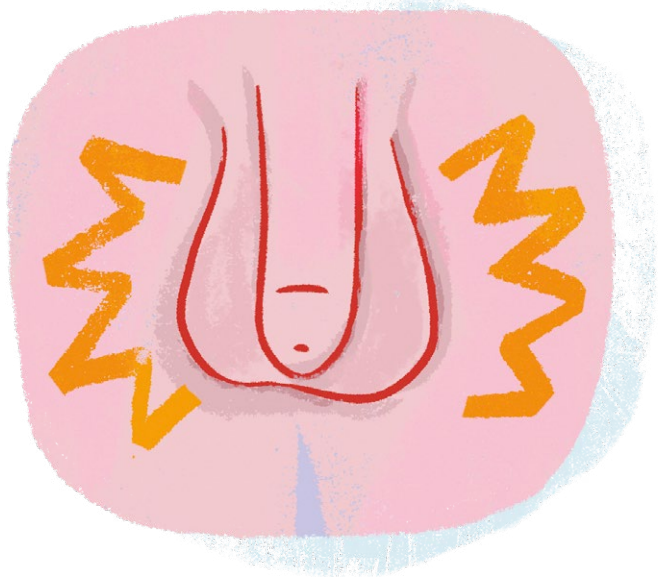


ГЛАВА 3

Что такое половое созревание?

В период полового созревания в твоём теле, происходят сильные изменения. Постепенно ты превратишься из ребенка во взрослого. Тебя ждет большое приключение. **В этой главе я приготовила карту и список вещей, которые тебе пригодятся.**

Как ты уже знаешь, этот период называется взрослением, или, если по-научному, половым созреванием. В это время ты сильно меняешься физически: растешь, иногда ломается голос, волосы появляются там, где их раньше не было, изменяются и гениталии, то есть половые органы.



Гениталии — это пенис и яички

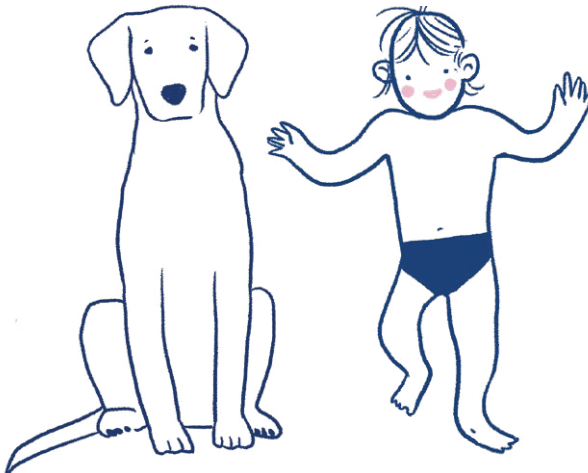
Пенис также иногда называют словами «член» и «фаллос». А может, ты знаешь еще какое-то название? Главное, чтобы оно тебе нравилось.

Половое созревание у мальчиков **обычно начинается в 9–14 лет** (у девочек в 8–13) и **длится 4–6 лет**. Помни, что каждый взрослеет в собственном, подходящем для него темпе.



А знаешь, что...

Люди взрослеют дольше, чем собаки или кошки. Все потому, что у нас большой мозг и ему требуется немало времени, чтобы сформироваться.



Посмотри на карту путешествия. На ней обозначены изменения, которые с тобой произойдут. Не забывай: у одних мальчиков они начинаются раньше, чем у других. И это нормально. **У тебя умное тело, и оно знает, что делает.**

Карта путешествия

9–10 лет

Гормональная волна

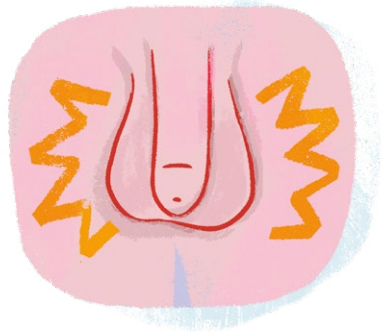
Сейчас начнется! Активно вырабатываются гормоны, в том числе половые. Во главе с гормоном-звездой, то есть тестостероном.



9–10 лет

Яички растут!

Это первый этап полового созревания. Яички, пенис и мошонка становятся крупнее. Мошонка — это защитный мешочек из кожи, в котором спрятаны яички.



9–12 лет

Новые волосы

Вокруг пениса и яичек появляются новые волосы. Их называют лобковыми волосами.



13–14 лет**Скачок роста**

Теперь ты действительно растешь очень быстро, иногда аж на 9 см в год! Именно поэтому взрослые постоянно удивляются.





14–15 лет

Ломается голос

Твоя гортань и голосовые связки увеличиваются, и голос тоже меняется: может стать низким, а может — высоким. Это явление называют мутацией голоса. Обычно она длится несколько месяцев, после чего голос стабилизируется.



14–15 лет

А вот и прыщ!

Выскакивают прыщи.

Кажется, с этим сталкиваются все!

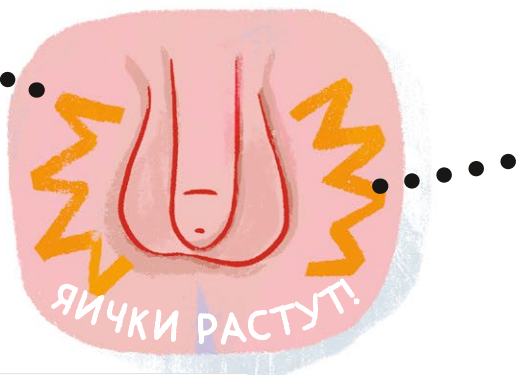
Теперь шаг за шагом мы пройдем каждый этап, чтобы ты мог подготовиться.

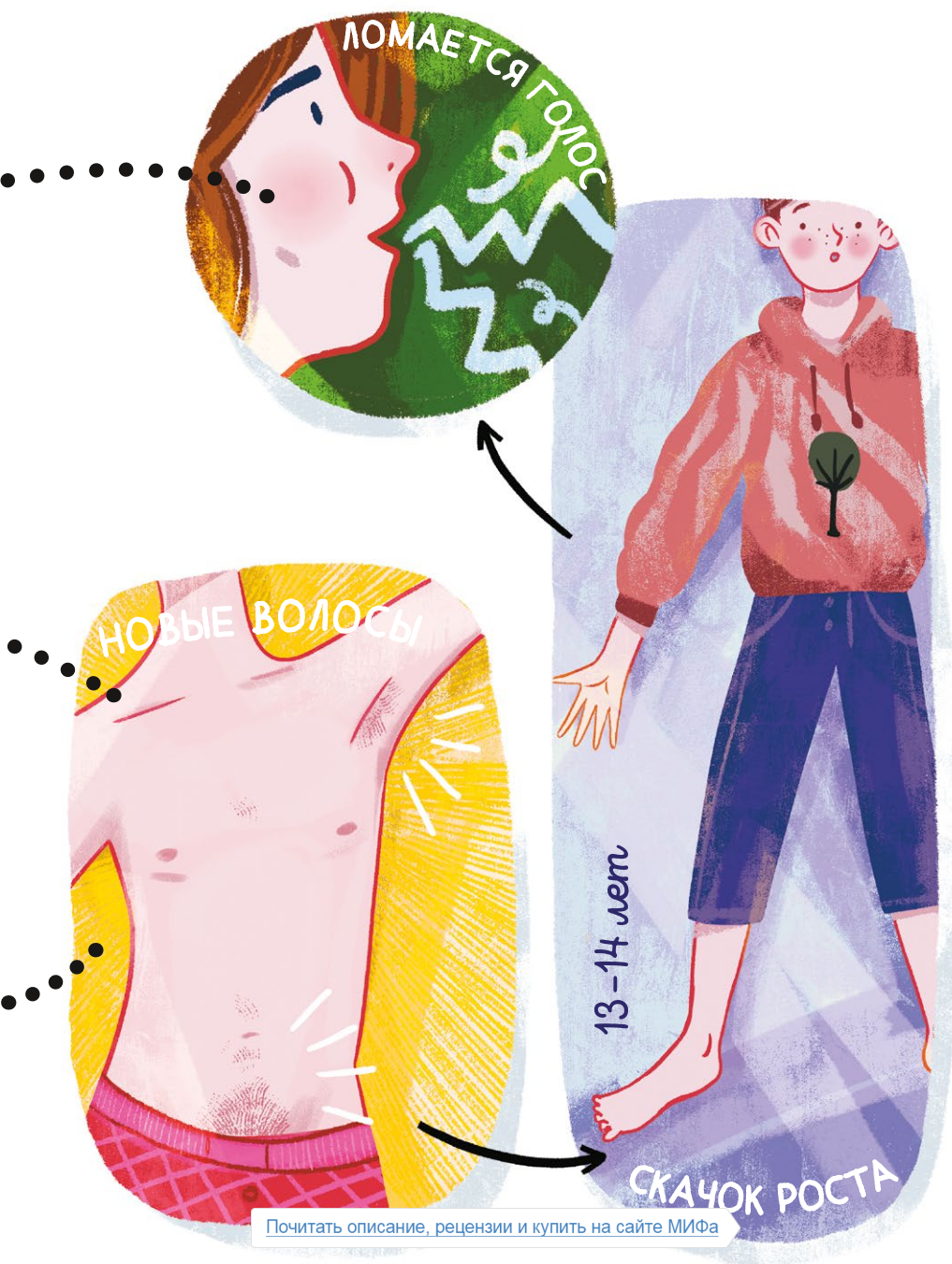
Готов? Отправляемся в путь!



9-10 лет

КАРТА ПУТЕШЕСТВИЯ







[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

