

ГЛАВА 2

КАК ЧИТАТЬ КАРТЫ ТАРО



ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ начинающий таролог — не позволяйте этому факту действовать на вас обескураживающе. Читать карты могут все! Более того, первое их чтение привязано к символизму колоды. Все карты в колоде рассказывают одну историю, начало которой — это путешествие Дурака, ступившего на непознанную территорию, преодолевая страх и самокритику. И вам следует поступить так же, погрузившись в мир чтения карт Таро.



В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ РОЛЬ ТАРОЛОГА

Раскладывая карты для себя, вы видите свою ситуацию со стороны и в то же время находитесь в ней. Если вас обуревают сильные эмоции, можно вытянуть карту, чтобы вступить во взаимодействие с этой энергией. Например, можно задать вопросы: «Что больше всего меня расстраивает сейчас?» или «Как успокоиться?» Если же ощущения сбивают вас с толку или захлестнули полностью, сосредоточьтесь на дыхании — это поможет расчистить восприятие. Сделайте два-три глубоких вдоха, прислушайтесь к звуку — это поможет получить ясные и полезные ответы.

Раскладывая карты для кого-то другого, сознательно отстранитесь от собственных чувств, чтобы эффективно провести через себя информацию, предназначенную для вашего кверента (человека, которому вы разложили карты). Ваша задача — истолковать основные значения и интуитивные послания, получаемые от изображений на картах. Пусть кверент рассказывает вам о любых интуитивных посланиях, которые получает, когда смотрит на карты, только постарайтесь не подводить его к конкретному ответу или направлению мысли. Не принимайте чужие реакции близко к сердцу: вы всего лишь толкуете разложенные карты. Если кверент просит совета, как поступить, подумайте, комфортно ли вам предлагать конкретные решения. Например, вы задали картам вопрос, как следует поступить кверенту, чтобы разрешить ситуацию. Чтобы задать направление разговору, можно достать одну или две дополнительные карты, которые помогут вам и ему понять, что делать.

ВЫПОЛНЕНИЕ РАСКЛАДА

Ясному и точному прочтению карт способствует соблюдение порядка действий: заземление, тасование, срез колоды и выкладывание карт по определенной схеме, которая называется раскладом. Традиционно тарологи выбирают расклад до того, как приступить к сессии. Наиболее популярен расклад «Кельтский крест» из десяти карт, но для начинающих подойдет и простой расклад из трех карт (см. главу 3 «Расклады»). Простые расклады служат основой для более сложных.

Прежде чем приступить к раскладу, зажгите благовоние или свечу либо, держа в руках свой любимый кристалл, несколько раз вдохните глубоко. Нет правильных или неправильных способов проведения сессии; ваша духовная практика — только ваша. Главное — сделать то, что поможет вам открыться получению ясных сообщений.

ШАГ 1: ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Заземлив свою энергию до начала работы с колодой, вы сможете во время сессии соприкоснуться с универсальной энергией. В результате ваш бурлящий ум соединится с телом, а тело — с землей. Несколько раз вдохните глубоко, чтобы очистить ум; почувствуйте, как со вдохом все тело, от макушки до стоп, наполняется воздухом. После этого представьте, будто из ваших стоп в землю прорастают корни. Вернитесь восприятием в комнату, откройте глаза и приступайте к работе с картами. В случае если вы раскладываете карты для другого человека, предложите кверенту тоже сделать несколько глубоких вдохов. Это поможет вам настроиться на него и проводить через себя адресованные ему сообщения.

ШАГ 2: ТАСОВАНИЕ КОЛОДЫ

Лучший способ сонастроить свою энергию с колодой — перетасовать колоду, прежде чем приступать к выкладыванию карт. Нет правильных или неправильных способов тасования колоды, так что экспериментируйте, чтобы найти собственный стиль. Если во время тасования некоторые карты (или даже вся колода) упали на пол, не страшно! Значит, так и надо!

Если вы раскладываете карты для себя, тасуйте колоду до тех пор, пока, по вашим ощущениям, ваша энергия не сольется с энергией колоды. Продолжайте тасовать колоду, представляя в своем воображении предмет вашего интереса, сформируйте намерение получить понятную информацию.

Если вы раскладываете карты для другого человека, то можете самостоятельно перетасовать колоду от имени кверента или же попросить его самого сделать это, чтобы его энергия соединилась с энергией карт. Я предпочитаю самостоятельно тасовать колоду, поскольку уверена, что смогу транслировать их энергию в результате совместного заземления, но вы, возможно, поступите по-другому, особенно если только начинаете работать с картами.

ШАГ 3: СРЕЗАНИЕ КОЛОДЫ

Теперь нужно срезать колоду, чтобы ваша энергия еще больше соединилась с энергией карт. Тем самым вы показываете вашу готовность приступить к чтению и приглашаете провидение. Перетасовав карты до момента, в котором вам комфортно остановиться, ведущей рукой срежьте колоду на две или три одинаковые стопки. Теперь все той же ведущей рукой соберите карты в одну стопку. Если вы предпочитаете, чтобы кверент самостоятельно напрямую взаимодействовал с картами, попросите его срезать колоду и затем собрать карты в одну стопку.

ШАГ 4: ВЫТЯГИВАНИЕ КАРТ

После того как колода снова будет собрана в одну стопку, неведущей рукой (рукой интуиции) вытяните одну или несколько карт. Можно для этого держать их веером, можно разложить на столе или на полу, а можно просто взять верхние карты в перетасованной стопке, только всегда тяните их рукой интуиции. Поэкспериментируйте и выберите такой способ вытягивания карт, который вам больше всего понравится.

ШАГ 5: ВЫКЛАДЫВАНИЕ КАРТ

В соответствии с выбранным раскладом (см. главу 3) нужно вытаскивать карты для каждой позиции в раскладе. При этом всякий раз, вытягивая карту, задавайте вопрос (или называйте значение позиции) вслух или про себя и кладите карту рубашкой вверх, после чего переходите к следующей позиции. Знание позиций в раскладе сослужит добрую службу, когда вы перейдете к более сложным раскладам вроде «Кельтского креста».

Начинайте с простых раскладов из трех и менее карт, только выкладывайте карты рубашкой вверх, пока не будут покрыты все позиции в раскладе. Так чтение карт будет наиболее точным. Если вы увидите значение карты до того, как озвучите следующую позицию в раскладе, ее энергия оповестит последующие карты и пересилит вашу интуицию.

В раскладах можно использовать карту-сигнификатор. В отличие от вытягиваемых наугад карт карту-сигнификатор выбирают сознательно, чтобы она служила ориентиром в раскладе. Достаньте из колоды карту-сигнификатор, положите ее рубашкой вниз и перетасуйте колоду. Например, в раскладе на отношения сигнификатором может быть карта Влюбленные, а в раскладе, посвященном юридической проблеме или правовым разногласиям, сигнификатором можно выбрать карту Справедливость.

ШАГ 6: ПЕРЕВОРАЧИВАНИЕ КАРТ РУБАШКОЙ ВНИЗ

Нет правильных или неправильных способов. Переворачивая каждую карту, прежде чем озвучивать ее традиционное значение, задержите на ней взгляд и обратите внимание на свою реакцию на изображение. Если выполняете расклад для себя, запишите свои интуитивные наблюдения в дневник. Если раскладываете карты другому человеку, расскажите о том, что заметили, не критикуя свои наблюдения.

ШАГ 7: ТОЛКОВАНИЕ КАРТ

Выложив все нужные для расклада карты, обратите внимание на то, как они выглядят все вместе. Есть ли доминирующая масть — Мечи, Кубки, Пентакли или Жезлы? Если в раскладе больше одной карты какой-то масти, это указывает на доминирующий тип энергии в раскладе. Все ли карты прямые или есть перевернутые? У прямых карт изображение выглядит как положено, а у перевернутых — вверх ногами. В зависимости от ориентации карты ее значение может поменяться на противоположное. О том, как толковать перевернутые карты, см. на с. 24.

Есть ли в раскладе карты Старших арканов? Если бы карты рассказывали историю, какой она могла бы быть? Как позиция карт в раскладе влияет на их индивидуальные значения? Прежде чем положиться на традиционные значения, попробуйте рассказать историю, опираясь только на изображения. Более подробную информацию о том, как это делать, вы найдете в разделе «Как толковать карты» на с. 22.

Во время чтения расклада вы, возможно, не сумеете вспомнить некоторые традиционные значения карт — это нормально! Вдохните поглубже, расслабьтесь и позвольте энергии карты заговорить с вами. Доверьтесь возникающим словам, идеям и фразам.

ШАГ 8: ОЧИЩЕНИЕ КОЛОДЫ

После каждого сеанса я всегда благодарю карты за переданные мне послания. Благодарность так же важна, как формирование намерения перед началом сеанса. Поблагодарив колоду, можно очистить ее от энергии сделанного расклада, дважды постучав по ней сверху или поместив на нее прозрачный кристалл. В случае если вы раскладывали карты для другого человека, можно зажечь полученное этичным методом благоволение, чтобы удалить из колоды его энергию.

ШАГ 9: ХРАНЕНИЕ КОЛОДЫ

Некоторые тарологи держат Таро в деревянной шкатулке или матерчатой сумочке; другие просто в родной упаковке. У меня для колод Таро выделена целая полка, в основном они хранятся в родных коробочках, а самые ценные — в тканевых мешочках с прозрачным кварцем. При хранении очень важно, чтобы карты не погнулись и не порвались. Обращайте внимание на то, что находится рядом с колодой, когда она не используется. Например, если колода хранится в ящике стола среди какого-то хлама, вряд ли скопившаяся там энергия поможет получать ясную информацию. Так что лучше держите карты в месте, которое вызывает у вас положительные эмоции и воодушевляет.

КАК ТОЛКОВАТЬ КАРТЫ

Как вам уже известно, есть два основных способа чтения Таро: путем понимания традиционных значений карт и путем следования за интуицией. Напомню о важных аспектах одного и другого способа.

Для каждой карты в колоде есть свои наборы традиционных значений и ключевых слов, причем они разные для карт в прямом положении и перевернутом. Поскольку изображения на картах восходят к архетипам, которые на протяжении всей человеческой истории несчетное число раз появлялись в тех или иных преданиях, их традиционные значения стали общей чертой практически всех колод Таро. В этой книге мы воспользуемся именно общими, универсальными значениями и не будем погружаться в подробности исторического символизма. А когда вы начнете читать и толковать карты, традиционные значения помогут вам извлечь информацию из раскладов. Полезно также замечать, каким образом изображения на картах связаны со стихийными мастями, и уметь делать вывод о важности ситуации в зависимости от количества карт Старших или Младших арканов в раскладе.

Интуитивные значения карт приходят, если позволить себе транслировать свои чувства и внутреннее знание помимо традиционных значений. Чем чаще вы это делаете, тем сильнее становится ваша интуиция. Старайтесь не забывать об этом, и у вас будет богатая и полная особенного значения практика чтения карт.

Какие бы вы ни вытянули карты, важно помнить, что у вас (и у ваших кверентов) есть свобода воли при выборе путей или решений. Если в раскладе вам открылась тревожная информация, можно поработать с этой энергией и попробовать добиться ее сдвига.

ПОВЕСТВОВАТЕЛЬНОЕ ПРОЧТЕНИЕ КАРТ

При повествовательном прочтении выложенные на стол карты образуют историю. Попробуйте рассказать ее по небольшому, например трехкарточному раскладу. Скажем, можно составить предложение из ключевых слов к каждой карте. Например, если вы вытянули карты Дурак, Тройка Жезлов и Восьмерка Пентаклей, у вас будут следующие ключевые слова: «новое начало», «расширение» и «приносящая удовлетворение работа». Если составить из них предложение, получится что-то вроде: «Новое начало открывает вас для расширения вашего потенциала, чтобы у вас появилась работа, приносящая больше удовлетворения». Вы можете дополнить его интуитивными озарениями, посетившими вас при взгляде на карты, — это подсказки для более глубокого понимания расклада.

ПЕРЕВЕРНУТЫЕ КАРТЫ

Вытянув карту, вы заметите положение изображения на ней: оно будет прямым или перевернутым. У перевернутых значение меняется на противоположное. Большую роль в понимании информации, которую пытается сообщить вам карта, как мы уже говорили, играет интуиция. Поначалу толкование перевернутых карт может показаться трудным. Вы можете работать с прямыми картами, пока не почувствуете в себе готовность пойти дальше. Можно даже вообще никогда не пользоваться перевернутыми картами.

По моему опыту, у перевернутых карт может быть несколько разных значений, так что доверьтесь интуиции, она подскажет вам их роль в конкретном раскладе. В Таро перевернутые карты могут указывать на следующие особенности.

ПЕРИОД ОЖИДАНИЯ. Возможно, восходящая энергия карты еще не готова интегрироваться в вашу жизнь. Она уже на подходе, но должно что-то произойти, прежде чем она сможет проявиться. Например, перевернутый Рыцарь Пентаклей может означать приближение отличного предложения новой работы, но оно поступит позже ожидаемого, а потому необходимо набраться терпения и сохранять позитивный настрой.

БЛОКИРОВКА ЗНАЧЕНИЯ, присущего карте в прямом положении. Перевернутая карта может означать присутствие энергетического блока на восходящей энергии. Например, перевернутый Туз Кубков может означать, что возможно появление новых отношений, но сначала вам нужно научиться любить себя и внимательно относиться к своим нуждам.

ВНЕШНЕЕ VS ВНУТРЕННЕЕ. Перевернутая карта может указывать на то, что происходит внутри вас, а не снаружи. Например, перевернутая Шестерка Мечей может означать, что вам некомфортно говорить о своих проблемах или обращаться за помощью к людям, которым вы небезразличны, из-за этого вы сдержанны и нерешительны.

НАПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ. Допустим, в трехкарточном раскладе «Прошлое, настоящее и будущее» средняя карта (означающее настоящее время) оказалась перевернутой. Посмотрите: изображенные на карте люди смотрят в сторону прошлого или будущего? Например, в позиции прошлого появилась карта Император, в позиции настоящего — перевернутый Рыцарь Кубков, а в позиции будущего — Двойка Жезлов. Обратите внимание: перевернутый Рыцарь словно предлагает

чашу Императору в позиции прошлого, а не Двойке Жезлов в позиции будущего. Это означает, что вы пытаетесь исправить что-то в прошлом, а не шагнуть навстречу новому.

ПРИДВОРНЫЕ КАРТЫ

Паж, Рыцарь, Королева и Король — это придворные карты, или мастера своей масти. Как уже упоминалось в главе 1, это значит, что они уже прошли через уроки карт от Туза до Десятки. Некоторым трудно интерпретировать придворные карты с их гендерными особенностями, но их можно читать и как гендерно нейтральные. Просто обращайте внимание на то, какую информацию они несут с учетом их положения в масти определенной стихии. Вот некоторые ориентиры.

ПАЖ — это новичок с опытом, присущим конкретной масти, но он еще не стал Рыцарем, отправившимся изучать окружающий мир.

РЫЦАРЬ символизирует стихийную скорость событий (огонь горит быстрее, чем течет вода, и т. д.). Рыцарские искания заключаются в том, чтобы испытать на себе присущие стихии качества и перейти на следующий уровень мастерства.

КОРОЛЕВА обладает восприимчивой энергией своей масти, она искусна в оказании помощи, что приносит истинные блага ей самой и окружающим ее людям.

КОРОЛЬ обладает активной энергией своей масти, благодаря своему опыту он занимает силовое положение и руководящую позицию.

УПРАЖНЕНИЕ

Карта дня

С этим простым ежедневным ритуалом вы сможете регулярно работать с Таро, не перегружая себя сложными вопросами и толкованиями информации. Поначалу можно пользоваться только прямыми картами, поскольку так проще выучить их значения, и только потом переходить к работе с перевернутыми. Вот как может выглядеть ежедневная сессия с картой дня:

1. Выпив чашечку кофе или чая, возьмите дневник и подготовьте место на столе.
2. Очистите энергию стола, затем сделайте несколько глубоких вдохов, чтобы очистить ум.
3. Тасуя колоду, задайте картам вопрос (вслух или про себя): «Что мне нужно знать сегодня?» Вытяните одну карту, посмотрите на нее и прислушайтесь к своей интуиции.
4. Запишите в дневник название карты и мысли, чувства и реакции, которые возникли у вас при виде ее.

Записывание реакции на карту дня помогает работе с интуицией. Сначала запишите все, что приходит на ум в связи с картой, и только потом переходите к традиционному ее значению. Совпадает ли значение с принятой интуитивной информацией? Традиционное значение карты дополнило ваши впечатления или противоречит им? Бывает, что традиционное значение противоречит посланиям интуиции. По моему опыту, в таком случае интуиция призывает обратить внимание на проблемы в вашей жизни, связанные с этой конкретной картой. Верьте, что каждый день карта дня сообщает вам нужную информацию.

НУМЕРОЛОГИЯ

На каждой карте указан номер. Эти номера могут пролить дополнительный свет на значение карты. В Старших арканах всего 22 карты, но в нумерологии (изучающей цифры и их значения) все многозначные числа сокращаются до 1—10. Например, чтобы узнать нумерологическое значение карты Солнце (номер карты — 19), необходимо сложить $1 + 9 = 10$. Далее приведены соответствия для каждой цифры. Ознакомьтесь с ними, запомните, и, толкуя расклад, вы сможете добавить к нему еще один уровень знаний. На практике я выяснила, что знание нумерологических соответствий каждой карты помогает вспомнить их традиционное значение, не заглядывая в справочную информацию. Например, карта Император соответствует числу 4, соотносённому со структурой, стабильностью и заложением фундамента. Если вам как начинающему тарологу информация в этом разделе кажется слишком сложной, пропустите ее — вернетесь к ней, когда будете готовы!

- 1 — Индивидуум, новое начало
- 2 — Выбор, дуальность, партнерство
- 3 — Творческие способности, совместная работа, сообщество
- 4 — Структура, стабильность, заложение фундамента
- 5 — Перемены, нестабильность, утрата
- 6 — Баланс, выбор, гармония
- 7 — Действие под вдохновением, магия
- 8 — Бесконечность, успех, сила
- 9 — Одиночество, близость к завершению чего-то
- 10 — Завершение чего-либо, окончание цикла

ТИПИЧНЫЕ ВОПРОСЫ

В роли учителя Таро мне доводилось слышать от учеников и клиентов всевозможные вопросы. Меня спрашивали: «В колоде заперты темные духи?» (Нет!) А еще: «Сколько детей у меня будет?» (Таро не даст ответа на этот вопрос.) Некоторые ученики спрашивали, как выработать собственный стиль чтения карт, какая колода подойдет им больше всего и так далее. Вот некоторые вопросы, которые задают мне чаще других.

В: Какие типы вопросов мне следует задавать картам Таро?

О: Задавайте продуктивные вопросы, а не те, на которые можно ответить «да» или «нет» или которые начинаются со слов «когда», «сколько» или «почему». Например, вместо вопроса «Когда я встречу свою родную душу?» продуктивнее спросить «Какая карта характеризует мою энергию отношений в данный момент?» или «Что я могу сделать, чтобы открыться здоровым романтическим отношениям и принять их?» Если вы хотите спросить о деньгах или своей карьере, то лучше вместо вопроса «Когда мне повысят зарплату?» задать более продуктивные вопросы вроде «Как мне сфокусировать свою энергию, чтобы увеличить свои доходы?» или «О каком скрытом потенциале, способном привлечь в мою жизнь новые возможности разбогатеть, мне следует знать?»

В: Могут ли карты предсказывать будущие события?

О: Карты не предсказывают будущее, они предлагают информацию о доступной энергии, окружающей ситуацию. Например, если в ответ на вопрос кверента о новых отношениях вы достали Тройку Мечей, вероятно, окружающая ситуацию энергия пока еще находится на стадии исцеления. Эмоции интересующего кверента пока еще недоступны или кверент все еще оправляется от неудачных отношений в прошлом. А если вы достали Двойку Кубков, то ваш вопрос окружает энергия взаимного согласия.

Карты, настроившись на вашу энергию, могут помочь заглянуть в возможное будущее, однако постарайтесь не фиксироваться исключительно на результате. Вместо этого с помощью карт выявите в вашей реальности силы, способные помочь вам перейти в то желаемое будущее. Даже в раскладе «Прошное, настоящее и будущее» карта, символизирующая будущее, показывает лишь то, что может произойти. А то, как на самом деле отыграется информация о будущем, зависит от свободы воли.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)