

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР СВЕТЛАНА ШТУКАРЕВА,
руководитель Высшей школы логотерапии
Московского института психоанализа

ВИКТОР ФРАНКЛ НЕВРОЗЫ

ТЕОРИЯ И ТЕРАПИЯ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИО∞

*Психология МИФ.
Классика психологии и психотерапии*

Виктор Франкл

Неврозы

Теория и терапия

Перевод с немецкого
Маргариты Матвеевой и Ольги Терентьевой

Москва
МИФ
2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 616.85
ББК 88.745.81
Ф83

Научный редактор Светлана Штукарева

Франкл, Виктор

Ф83 Неврозы. Теория и терапия / Виктор Франкл ; пер. с нем. М. Матвеевой, О. Терентьевой (введение) ; науч. ред. С. Штукарева. — Москва : МИФ, 2024. — 304 с. — (Психология МИФ. Классика психологии и психотерапии).

ISBN 978-5-00214-291-0

«Неврозы. Теория и терапия» — это классическое систематизированное учение о различных типах неврозов, включая соматогенные, психогенные, социогенные и ноогенные. Виктор Франкл — известный психиатр, психолог и невролог, создатель логотерапии — направления в экзистенциальной психологии, которое базируется на поиске смысла существования.

В книге представлено множество клинических примеров и результаты экспериментальных исследований. Она будет полезна как теоретикам, так и практикующим специалистам.

УДК 616.85
ББК 88.745.81

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00214-291-0

© 2007 by Ernst Reinhardt, GmbH & Co KG,
Verlag, München
© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «Манн, Иванов
и Фербер», 2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Оглавление

Предисловие	9
Предисловие к 4-му изданию	11
Предисловие к 5-му изданию	12
Введение. Что такое логотерапия?	13

ЧАСТЬ I

УЧЕНИЕ О НЕВРОЗАХ И ПСИХОТЕРАПИЯ

Основы учения о неврозах

Глава 1. Проблематика учения о неврозах	57
Об определении и классификации невротических заболеваний	
Глава 2. Учение о неврозах как система	66
2.1. Эндогенные психозы	
Личность и психоз	66
Приложение	
Психотерапия при эндогенной депрессии	84
2.2. Психосоматические заболевания	
Критические замечания о психосоматической медицине	98
2.3. Функциональные заболевания	115
2.4. Реактивные неврозы	131
2.5. Ятрогенные неврозы	163
2.6. Психогенные неврозы	170
2.7. Ноогенные неврозы	180
2.8. Коллективные неврозы	184

ЧАСТЬ II

ЛОГОТЕРАПИЯ И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

Глава 3. Логотерапия как специфическая терапия ноогенных неврозов	195
Глава 4. Логотерапия как неспецифическая терапия ...	209
Глава 5. Парадоксальная интенция и дерефлексия	213
5.1. Парадоксальная интенция	213
5.2. Деререфлексия	235
Глава 6. Врачевание души	247
Глава 7. Экзистенциальный анализ как психотерапевтическая антропология	257
Заключение	271
Об авторе	275
О переводчике	276
Примечания	277
Предметный указатель	299
Библиография	303

Предисловие

Настоящая книга появилась в результате прочитанного мной в Венском университете курса лекций под названием «Изучение неврозов и психотерапия», или скорее «Теория и терапия неврозов». Они были дополнены материалом из рукописей лекций, которые мне довелось читать в других местах.

Если учесть изложенные выше обстоятельства, совпадения и повторения будут неизбежны, но — с точки зрения дидактики — это даже приветствуется.

С другой стороны, недостатки в подобных обстоятельствах столь же неизбежны, ибо через «обширную страну» души (Артур Шницлер) ведет множество путей. Взятый путь не является ни произвольно выбранным, ни единственно возможным и единственно необходимым, но он ведет через те места и останавливается там, где на проблематику и систематику теории и терапии неврозов можно посмотреть более или менее новым — и плодотворным — образом. *Videant collegae**.

Любая теория и терапия неврозов представляет собой некое подобие лестницы, которая своим основанием упирается в клиническую базу, а главной частью стремится в метаклиническое пространство. Однако по эвристическим соображениям и в дидактических целях следует предположить, что существует нечто вроде отдельных ступеней этой «лестницы Иакова», ведь не существует чисто соматогенных,

* *Videant collegae* (лат.) — «Пусть смотрят коллеги». *Здесь и далее — прим. пер. (М. Матвеевой), если не обозначено иное.*

Неврозы

психогенных и ноогенных неврозов, это все скорее смешанные случаи, когда, в зависимости от ситуации, на первый план теоретических взглядов и терапевтических намерений выходит конкретный соматогенный, психогенный или ноогенный момент. Такие *reservatio mentalis*^{*} читаются между строк.

Виктор Франкл

^{*} *Reservatio mentalis* (лат.) — мысленные оговорки, из-за которых высказывание или обещание теряет свою нравственную обязательность.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks