

5. Не терзайтесь мыслями о будущем

Люди до: обеспокоены тем, что говорят другие.

Люди после: предвидят последствия различных ситуаций.

Что поможет с высоко поднятой головой двигаться вперед в нашу непредсказуемую эпоху? Один из вариантов — это свободные науки и искусства, так называемые Liberal arts. Они помогут сформировать независимую точку зрения. Вы будете смотреть на все с разных позиций. Совершенствуя свои знания, мировосприятие, мышление, образ жизни, систему ценностей, мировоззрение, вы научитесь реагировать быстро и гибко даже в непредвиденной ситуации.

СВОБОДНЫЕ НАУКИ
И ИСКУССТВА ПОДРАЗУМЕВАЮТ
СОЧЕТАНИЕ ОБЩИХ ЗНАНИЙ
ОБ УСТРОЙСТВЕ МИРА
И КУЛЬТУРНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ.

Для начала поговорим об *общих знаниях об устройстве мира*. Это понимание того, что есть действительность, в которой мы живем, ее структур и взаимосвязей, а также детальные представления о социологии, экономике, праве. Богатые знания о нашем мире дают больше альтернатив при поиске решений, а также возможность предвидеть последствия определенных действий. Именно знания — наш главный помощник.

Простейший пример — это понимание, в каком магазине нужная вам вещь стоит дешевле: какие инструменты поиска использовать, чтобы найти место с наиболее низкими ценами. Без ответов на эти вопросы вы рискуете переплатить. Знания о том, как работает система налогообложения, помогут вам сберечь накопления, а начитанность в области права даст возможность разобраться с ложным оповещением о налоговой задолженности.

Перейдем к *культурным представлениям*.

КУЛЬТУРНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ —
ЭТО НЕ ОБЪЕМ ИЛИ ОБЛАСТЬ
ЗНАНИЙ, А ВЗГЛЯД НА ВЕЩИ
И КРИТЕРИИ ИХ ОЦЕНКИ.

Что ценно, существенно, важно? Что необходимо, а что бесполезно? Что красиво, а что неприглядно? Эти представления служат ориентиром в принятии решений о том, чему отдать приоритет, а чем можно пожертвовать.

Культурные представления индивидуальны, но чем они прочнее, тем меньше вы испытываете растерянность и колеблетесь в выборе. Важны не только наши ценностные ориентиры, но и ориентиры других людей. Чем больше знаний о характерах и моделях поведения вы накапливаете, тем совершеннее становится ваше умение ставить себя на место другого человека. Так вы сможете найти подход даже к тому, кто очень сильно отличается от вас.

Что есть семья? Каковы главные нормы поведения? Что за человек ваш руководитель? Кто премьер-министр или президент той или иной страны? Что собой представляют ее жители? Чем отличаются последователи той или иной религии? Если вы поймете модели поведения других людей, чьи ценности, характеры, идеи, интересы и желания отличаются от ваших, то избежите ненужных проблем и станете терпимее к другим, научившись сдерживаться во время конфликтов.

Вместе знания и культурные представления помогут вам проектировать идеи для разрешения и преодоления проблем и трудных задач. Креативное мышление спасает от тревог.

Во время чтения ведите интеллектуальный бой с автором

Культурные представления могут ассоциироваться с необходимостью соприкасаться с художественной литературой, искусством, историей, что для некоторых может быть весьма скучно. Простой способ сделать все это увлекательным — читать

об интересующих вас областях (эссе, книги по саморазвитию и т. д., в которых отчетливо выражены ценности и принципы автора), основополагающие идеи которых отличаются от ваших, и вступать в интеллектуальный бой с автором. Соглашаясь с прочитанным и следуя мысли автора, вы ничему не научитесь.

Вступая в интеллектуальный бой с автором, вы подвергаете сомнению его принципы и сопоставляете их со своими: «Почему он говорит об этом?», «Исходя из чего он это утверждает?», «Пусть он говорит так, но я считаю иначе, и вот почему...» Размышляйте, почему персонаж произнес те или иные слова; как вы повели бы себя на его месте? Чему учит классика, можно ли применить примеры к повседневным ситуациям на работе и в жизни, и если да, то каким образом? Извлеченные уроки можно использовать в качестве руководства в определенных обстоятельствах.

ЧИТАЯ КНИГИ ПО ИСТОРИИ,
СПРАШИВАЙТЕ СЕБЯ, КАКОЙ
ВЫБОР ДЕЛАЛИ ЛИДЕР ИЛИ
ИСТОРИЧЕСКАЯ ЛИЧНОСТЬ ТОГО
ПЕРИОДА, В ПОЛЬЗУ ЧЕГО ОНИ
ПРИНИМАЛИ РЕШЕНИЕ.

Как бы поступили вы, окажись на их месте, и почему именно так? Подобный багаж приемов интеллектуального боя формирует и поможет понять разные ценностные ориентиры.

Примите реальность такой, какая она есть

Чем больше различных точек зрения вы переймете в процессе обучения свободным наукам и искусствам, тем легче вам будет делать прогнозы при столкновении со всевозможными явлениями и ситуациями и воспринимать их непредвзято, такими, какие они есть.

Поделюсь с вами своим наблюдением. Двадцать первого января 2020 года, в самом начале стремительного роста количества заболевших в провинции Ухань в Китае, я опубликовал в соцсетях сообщение: «Передача от человека к человеку уже произошла. С приближением китайского Нового года китайцы начнут путешествовать, и инфекция распространится». Затем я заявил, что буду избегать скопления людей, и ввел самоизоляцию, оборвав контакты с некоторым количеством людей.

В то время китайские власти утверждали, что передача от человека к человеку не подтверждена, но процент роста заболевших казался мне необычным. Кроме того, ВОЗ также опубликовала заявление о том, что в ограничении перемещения людей нет необходимости, но я решил, что это лишь нежелание принять действительность. Мои предположения оказались верными — думаю, вам и самим хорошо известно, что произошло после.

Прошу прощения, что постоянно привожу в пример свой личный опыт. Тем не менее это также пример того, как знания помогают мне делать прогнозы. Чем меньше знаний

и культурных представлений, тем меньше количество моделей мышления, а это уже риск появления предубеждений.

ЖЕЛАНИЕ, ЧТОБЫ ВСЕ
СКЛАДЫВАЛОСЬ ТАК, КАК ВЫ
ТОГО ХОТИТЕ, ИСКАЖАЕТ
ВОСПРИЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ.

Без знаний о причинно-следственных связях и корреляции внутри общества вы не поймете, какой эффект производят ваши суждения и действия, как на вас влияют события в мире и действия других людей. Если вы не готовы взглянуть в лицо реальности, то в нужный момент не сможете отреагировать должным образом, а тревоги и навязчивые мысли никуда не исчезнут. Пустив все на самотек, вы рискуете многое потерять.

Знания, в том числе культурных особенностей, нередко позволяют нам принять действительность такой, какая она есть, без предубеждений, даже если она нас не устраивает. Понимая возможные последствия, мы познаём способы взаимодействия с ситуацией и разрабатываем план реагирования.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

