

Глава 2

Принцип «еще одного раза» и жизнь в Матрице

Это твой последний шанс. После этого пути назад нет. Примешь синюю капсулу — и сказке конец, проснешься в своей постели и поверишь во что хочешь. Примешь красную капсулу — останешься в Стране чудес, а я покажу тебе, как глубока кроличья нора.

Морфеус, «Матрица»

Я фанат «Матрицы». Мало того что для своего времени (фильм вышел в 1999 году) это был прорыв в киноискусстве. Помимо прочего, он преподносит уроки в духе моей философии. Если вы еще не видели «Матрицу», ничего страшного. Вы всё поймете через мгновение. Кроме того, имейте в виду: ниже будут спойлеры.

В «Матрице» рассказана история программиста Томаса Андерсона (в исполнении Киану Ривза), ведущего двойную жизнь: в параллельном мире он известен как хакер Нео. Он объединяет усилия с легендарным хакером Морфеусом в стремлении уничтожить искусственный интеллект, управляющий жизнями людей и известный как Матрица. Пока они сражаются с агентами, защищающими Матрицу, у Нео начинают проявляться сверхчеловеческие способности, в том числе умение замедлять время. Это указывает на то, что он может быть Избранным для того, чтобы разрушить Матрицу.

Что касается **Избранного**, я хочу, чтобы вы кое-что поняли. Когда вы видите счастливую или финансово благополучную семью, вы должны понимать: они не всегда были счастливы или успешны. Но однажды появился Избранный член этой семьи, и вот он-то и изменил навсегда ее жизнь.

Избранный меняет эмоции, финансы, уровень удовлетворенности, образ мышления семьи и многое другое.

У нас в семье Избранный — я. Не потому, что я этого хотел или мне это нравилось, а потому, что я был готов бороться и понял, что именно нужно для того, чтобы быть Избранным.

Я молюсь, чтобы вы стали Избранным для своей семьи.

История о том, что Нео был Избранным, нравится мне потому, что я считаю это метафорой происходящего в любой семье.

Повторю: когда вы видите счастливую, успешную семью, мечты которой воплощаются в жизнь, знайте: изначально все было иначе. А затем в этой семье появился **Избранный** и навсегда изменил ее традиционный уклад.

Я рассказываю вам о Матрице, чтобы вы могли стать **Избранным** для собственной семьи.

Только не удивляйтесь.

А что, если я скажу вам, что вы уже живете в своей Матрице? Глубоко внутри вас уже действуют силы, которые затормаживают некоторые аспекты вашей жизни, интерпретируя и подкрепляя то, что вы и так уже запрограммировали в своем сознании. Вы даже не осознаёте, что это происходит.

Но оно происходит.

Ваша Матрица — более простое название **ретикулярной активирующей системы**, или РАС. Это фильтр, придающий

вес важным вещам в вашей жизни и отфильтровывающий менее значимые.

Так же, как новое самовосприятие, РАС важно понять, поскольку она станет связующим звеном между многими другими главами этой книги.

Очень важно понимать научные данные, лежащие в основе РАС. Но поскольку людей иногда пугают или отталкивают сложные понятия и термины, я перевел обсуждение в более доступную и удобоваримую форму и описываю эту концепцию на примере «Матрицы».

Как бы вы ни называли ее — РАС или Матрицей, — помните об этом.

Представьте, что РАС — это фильтр, демонстрирующий вам, что для вас наиболее важно в жизни.

Вот пример, который иллюстрирует принцип действия РАС. Допустим, вы хотите купить синий фургон. И тут же вам повсюду начинают попадаться синие фургоны. Вы можете замечать их даже через три полосы на автостраде, когда мотаетесь по делам или отвозите детей в школу.

Знаете что? Эти синие фургоны всегда были вокруг вас, просто вы их раньше не замечали. Но теперь вы их видите, потому что они включены в вашу РАС. Ваше сознание выискивает их с помощью фильтра с того момента, как они стали для вас важны.

Это распространяется и на другие сферы вашей жизни. Например, «синими фургонами» для вас становятся желаемые клиенты, уровень физической подготовки, отношения или эмоции. Они всегда были вокруг; просто вы никогда их не замечали, потому что они не были запрограммированы в вашей РАС. Вы просто отфильтровывали их, потому что они были не особенно важны.

Как они становятся важными? Через повторяющуюся визуализацию и размышления. Так ваша РАС учится тому, что

она должна слышать, искать и чувствовать, поскольку ваш разум тяготеет к тому, с чем он лучше всего знаком.

Вот что я имею в виду под замедлением. Когда вы постоянно визуализируете что-то и неусыпно думаете о нем, вы приказываете своей РАС обратить на это внимание, и мир замедляется.

Вот так работает РАС.

Вы уже делаете это исключительно хорошо, но, скорее всего, недостаточно целенаправленно, намеренно, осознанно. Однако, если вы сумеете заставить свою РАС сконцентрироваться на синих фургонах, ваша жизнь начнет меняться.

Люди, мыслящие в парадигме «еще одного раза», учатся действовать в согласии со своей Матрицей. И это ведет к постоянному генерированию возможностей и результатов, которые ускоряют их движение вперед самыми разными способами.

Относитесь к жизни вдумчиво, замедляя свою Матрицу

Концепция замедления времени берет начало в древних цивилизациях. Философ V века до нашей эры Зенон задавался вопросом: «Если летящая стрела в любой конкретный момент полета кажется неподвижной, не означает ли это, что она на самом деле неподвижна?» Это был один из многих парадоксов, сформулированных в те времена.

С тех пор мы прошли долгий путь. Но концепция отношений с временем по-прежнему завораживает. Как и в «Матрице», если вы хотите жить более глубоко и осмысленно, нужно научиться замедлять внутренний ритм.

В «Матрице» использованы кинематографические приемы, призванные создать эффект, позже названный

буллет-тайм («**время пули**», «**заморозка момента**»). Буллет-тайм был создан путем размещения 120 камер на 360 градусов вокруг снимаемой сцены, а затем монтажа тысяч кадров. В результате у зрителей возникает ощущение, что они движутся вокруг замедленной сцены, которая разыгрывается за считанные секунды; ее вы и видите в фильме.

Режиссеры Вачовски не первыми применили этот прием, но первыми сделали его популярным. Он несколько раз использовался в «Матрице» и в ее сиквелах, но самый известный и запоминающийся случай его применения — когда Нео уклоняется от пули за пулей на крыше. Отсюда и название «буллет-тайм».

Буллет-тайм может оказаться полезным и для вас. Это не просто аналог остановленного мгновения. **Сознательно замедляя ритм своей физической и умственной жизни, вы даете чувствам и мозгу возможность перезагрузиться.** Вы смотрите на все иначе и начинаете понимать, что «еще одни шансы» всегда были рядом. Вам просто нужно было изменить переменные в своей жизни, чтобы увидеть их.

Главное — осознавать, каковы ваши обстоятельства и окружение. Буллет-тайм позволяет вам искать еще одну сделку, еще один способ лучше играть в теннис или еще один шанс улучшить отношения с любимым человеком.

Я пытаюсь освободить твой разум, Нео. Но я могу лишь показать тебе дверь. Пройти через нее должен ты сам.

Морфеус

Чтобы жить в моменте, нужны время и внимание. Как и в «Матрице», вы будете больше погружены в то, что с вами происходит, когда станете прилагать усилия.

Не менее важно и то, что вы **должны решить, какой путь хотите выбрать**. Это подводит нас к знаменитому выбору между синей и красной таблетками. Когда Морфеус предлагает Нео принять решение, по сути, он просит его выбрать между судьбой и свободой воли.

В «Матрице» принять синюю таблетку означает выбрать свою судьбу. Все уже предрешено, все действия предопределены. Выбор — всего лишь иллюзия. Вместо этого Нео выбирает красную таблетку и попадает туда, где есть свобода воли, где он своими решениями может изменить судьбу. Он присоединяется к Морфеусу и Тринити, другому ключевому борцу за свободу в фильме, для которой тоже важна свобода воли, каким бы неприятным ни был мир, где она есть.

Каждый одинаково способен выбирать свою реальность. Те, кто мыслит в парадигме «еще одного раза», просто более осознанны в этом. Они выбирают свободу воли и действий, поскольку знают, чего хотят, и сочетают мышление и действие, чтобы приблизиться к своим стандартам и целям. Они повышают уровень своей осведомленности. А в процессе они замедляют ритм в своем мире. И их мир меняется, чтобы лучше соответствовать тому, чего они хотят.

Нео, рано или поздно ты поймешь, как и я, что есть разница между знанием пути и хождением по нему.

Морфеус

Из-за темпа нашей жизни мы часто обращаем внимание только на определенные вещи. Ходим по заранее определенным маршрутам. Для многих это вопрос целесообразности. Но она лишает нас многих оттенков большой красивой радуги жизни.

Не будьте слишком строги к себе, если это про вас. С самого рождения нас учат подчиняться, соблюдать правила и запоминать факты. По мере того как мир ускоряется, становится все труднее поспевать за технологической эпохой, мчащейся со скоростью света. Чтобы выжить, мы то и дело соглашаемся с решениями других о том, что для нас лучше, и безоговорочно им следуем.

А что, если разорвать этот шаблон? Не навсегда, но хотя бы в тех сферах, которые важны для вас. Что, если бы вы дали себе мысленный тайм-аут и долго и упорно размышляли над выбором, с которым вам предстоит столкнуться? **Что, если бы вы изучали варианты внимательнее, когда это действительно важно?**

Те, кто живет по принципу «еще одного раза», должны быть глубже вовлечены в свою жизнь, когда это возможно. Вас ждут ваша Матрица и выбор между красной и синей таблетками.

Как работает ваша Матрица

Круто прикрепить метку фильма к одной из ваших основных функций. Но чтобы в полной мере оценить, как работает ваша Матрица, необходимо понять научные данные, лежащие в ее основе.

Выше я уже упоминал о ретикулярной активирующей системе (РАС). Это ментальная мышца, позволяющая вам перекалибровать свою Матрицу. **РАС пропускает в ваше сознание то, что важно для вас, и отфильтровывает то, что не имеет значения.**

В неврологии «ретикулярный» означает «сетчатый» или «паутинообразный». РАС представляет собой сетчатое образование нервных клеток и их соединений, расположенных глубоко в стволе головного мозга и проходящих через

таламус в центр мозга. Эти клетки подходят к коре головного мозга — тонкому слою нервной ткани на его поверхности.

РАС не интерпретирует качество и тип сенсорной информации, которую вы ей предоставляете. Она активирует всю кору головного мозга, переводя ее в режим повышенной готовности. Усиленное возбуждение увеличивает способность интерпретировать поступающую информацию и подготавливает мозг к соответствующим действиям.

Соответствующее действие означает, что РАС изменяет электрическую активность мозга, регулируя напряжение мозговых волн и скорость, с которой задействуются нервные клетки. Мозг также выделяет химические вещества, отвечающие за сон, боль, двигательную функцию, эмоции и воспоминания. В число этих веществ входят ацетилхолин, регулирующий движение, а также дофамин, норадреналин и серотонин, связанные с сознанием и чувствами. Кроме того, неполадки РАС связывают с психологическими расстройствами. Отклонения в РАС, среди прочего, ведут к шизофрении, болезни Паркинсона и посттравматическому стрессовому расстройству (ПТСР).

Когда вы бодрствуете, мозг излучает волны низкой мощности, которые невероятно быстры и дают вам возможность с высокой скоростью внимательно систематизировать информацию. То же происходит во время фазы быстрого сна (Rapid Eye Movement, REM), вызывающего интенсивные сновидения, движения тела, учащение дыхания и пульса.

Благодаря сигналам, формируемым РАС, вы становитесь более или менее бдительными, более или менее осведомленными и определяете, как ваш мозг должен толковать разнообразные сообщения извне. Таким образом, РАС — **естественная система фильтрации в мозге**. Она отфильтровывает все, что для вас неважно, или лишний шум, мешающий

процессу принятия решений, включая обработку сообщений во сне.

Кроме того, РАС пропускает в ваше сознание все, что для вас важно. Так вы можете создать собственную реальность. Но нужно осознанно и целенаправленно работать над этим. Для тех, кто живет по принципу «еще одного раза», РАС — это Матрица. Поняв научные данные, лежащие в основе того, как она работает, вы без труда поймете и то, как и почему нужно найти способы заставить ее работать на вас.

Вот краткая иллюстрация. Если вы ищете, на что обидеться, ваша РАС активизируется и вы находите поводы весь день. И наоборот, если вы ищете, за что можно быть благодарным, то будете находить именно это.

Когда вы намеренно активизируете свою Матрицу, чтобы сосредоточиться на определенных вещах, вы повсюду будете видеть «еще одно».

Вы не осознаёте этого, но ваша Матрица просеивает горы данных и представляет вашему вниманию только те фрагменты, которые важны для вас. Она программирует себя так, чтобы работать вам на пользу. Слыхали ли вы поговорку «что посеешь, то и пожнешь»? Готов поспорить, вы не знали, что с этим связана целая отрасль науки. И вся она о вас и вашей Матрице.

Кроме того, Матрица ищет информацию, подтверждающую ваши убеждения. Она фильтрует мир по заданным вами параметрам. Последние формируются вашими убеждениями в своего рода самосбывающемся пророчестве. Если вы считаете, что у вас плохо получается бить по мячу для гольфа, рисовать или выступать перед публикой, то, скорее всего, у вас это действительно будет выходить ужасно. И наоборот, если вы считаете, что способны делать фастбол*

* Прямая подача в бейсболе. *Прим. пер.*

со скоростью 145 км/ч, выучить новый язык за три месяца или освоить балльные танцы за год, у вас гораздо больше шансов, что так и выйдет. **Матрица помогает вам видеть то, что вы хотите видеть, а затем начинает влиять на ваши действия.**

Кроме того, РАС помогает объяснить «закон притяжения». Это концепция, согласно которой вы притягиваете то, о чем склонны думать. Его часто преподносят в духе «ню-эйдж», «космоса», но он станет совсем не таким волшебным и загадочным, если вы поймете, как работает ваша Матрица.

Вот ключевой вывод для того, кто живет по принципу «еще одного раза». **Когда вы научите свою Матрицу сочетать подсознательные мысли с сознанием, вы станете интенциональны.** Я много говорю об интенциональности, преднамеренности, и теперь вы знаете, что имеется в виду.

Это требует сосредоточенности и терпения. Но если вы овладеете этим навыком, ваша Матрица будет подстраиваться под вас, чтобы преподносить информацию, людей и возможности, которые помогут вам достичь ваших целей.

Тренируйте свою Матрицу, чтобы получить желаемое

Затем возникает следующий и самый очевидный вопрос: «Как мне научить свою Матрицу находить то, чего я хочу?» Для этого есть простые и конкретные способы.

Для начала посадим в свою Матрицу семечко. Подумайте, на какую ситуацию вы хотите повлиять. Например: «Я хочу похудеть». Затем сосредоточьтесь на том, какого именно результата желаете добиться. В данном случае: «Я хочу сбросить 9 килограммов за следующие полгода». Наконец, начните визуализировать то, как в идеале должна

реализовываться эта цель. Пусть воображение нарисует вам, какие беседы, действия, упражнения, пища и прочие детали понадобятся для ее достижения. Чтобы зафиксировать свою Матрицу, нужно сосредоточенно повторять эти пункты снова и снова.

В процессе вы даете свободу своей Матрице, чтобы она работала на вас. **Тот, кто живет по принципу «еще одного», должен подкреплять эти мысли действиями.** Недостаточно мысленно убедить себя. Нельзя просто желать себе успеха.

Допустим, вы хотите собаку. Вам нравятся хаски, но вы никогда не замечали, сколько встречаете их в течение дня, пока не настроились на работу, решив, что хотите именно такую породу. Внезапно вы повсюду начинаете видеть хаски.

Как насчет машины вашей мечты? Возможно, вы всю жизнь мечтали о Porsche. Это мечта из разряда «когда-нибудь», когда нет четкого расписания. Но потом ваша карьера начинает идти в гору. Вы получаете большую прибавку к зарплате, и мечта о Porsche «когда-нибудь» получает шанс реализоваться. Вы видите рекламу этой марки в интернете, по телевизору и на уличных щитах. Каждый раз, когда кто-то проезжает мимо на Porsche, ваш мозг взрывается. Вы случайно знакомитесь с парнем, у которого уже есть такой автомобиль, и ваша Матрица поднимает эту мечту на более высокий уровень.

Такие события означают, что ваша Матрица сделала первые шаги, приблизив вас к тому, чего вы хотите от жизни.

ВАША МАТРИЦА И ПРЕДВЗЯТОСТЬ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ

Предвзятость подтверждения — тенденция интерпретировать новые данные как подтверждение уже существующих убеждений или теорий. **Ваша Матрица и предвзятость**

подтверждения тесно связаны. Когда Матрица генерирует определенные убеждения или результаты, срабатывает предвзятость подтверждения, которая подкрепляет их, еще больше усиливая эффект. В таких случаях любые доказательства или теории, опровергающие то, во что верит ваша Матрица, сбрасываются со счетов.

Предвзятость подтверждения — продолжение выборочного припоминания. Когда вы предпочитаете помнить только то, что подтверждает ваши мысли, вы будете предвзяты в отношении результата, которого хотите достичь. **Чем сильнее ваши убеждения или чем более чувствительны вы к проблеме, тем сильнее предвзятость подтверждения и выборочное припоминание.**

Подсознательные убеждения со временем становятся сильнее. Благодаря повторению ваши навязчивые идеи в итоге становятся неотъемлемой частью личности. В сочетании с преднамеренными действиями, предвзятостью подтверждения и выборочным припоминанием Матрица неумолимо ведет вас к вашим целям. Главное — убедиться, что в нее посажены правильные семена. Иначе вы получите не тот урожай, который ожидаете.

Предвзятые интерпретации и воспоминания могут быть мощными инструментами, если вы правильно их используете. Нас ежедневно заваливают подтверждениями со всех сторон. Социальные сети — яркий пример эхо-камеры, подкрепляющей наши убеждения. Мы тяготеем к тому, что соответствует нашим представлениям. И часто отвергаем точки зрения, отличные от нашей.

В последние годы очевидным примером предвзятости подтверждения стали СМИ. Теле- и радиокomпании регулярно выражают точки зрения, которые либо подтверждают мнение зрителей, либо приводят их в ярость, в зависимости от их политических взглядов.

Кроме того, предвзятость подтверждения сводит к минимуму ментальный конфликт, известный как когнитивный диссонанс. Это происходит, когда человек подвергается воздействию двух противоречивых убеждений и ощущает психологический стресс или беспокойство. Предвзятость подтверждения помогает избегать точек зрения, несовместимых с нашей, и упрочивает подкрепляющие информацию взгляды, совпадающие с тем, во что мы хотим верить.

Ваша Матрица уникальна

Матрица каждого человека уникальна. Как нет двух одинаковых мозгов, так и не бывает одинаковых Матриц. Вы — единственное в своем роде сочетание уникальных воспоминаний, переживаний, мыслей, отношений, страхов, амбиций и многого другого. **Вот почему научиться управлять Матрицей нужно в одиночку.** Вы не можете делегировать эту ответственность больше никому. Это зависит от вас и только от вас. И имейте в виду: предвзятость подтверждения существенно влияет на то, как ведет себя ваша Матрица.

Рассмотрим такой пример. Биржевой маклер с Уолл-стрит настроил свою Матрицу на поиск денег на самых разных финансовых рынках. Замедляясь и позволяя своей Матрице видеть возможности, он замечает сделки, которые не очевидны тому, кто не включен в этот поиск осознанно.

Или представьте бедственное положение бездомного наркомана в Скид-Роу*. Хотя ему негде спать и он понятия не имеет, где взять еды, он всегда находит способ заполучить запрещенные препараты. Он научил свою Матрицу находить их. И отлично умеет это делать.

* Бедный район Лос-Анджелеса. Прим. пер.

И тот и другой живут в своей реальности. Они натренировали свою Матрицу возвышать определенные мысли и возможности в соответствии со своими целями, и, с чем бы они ни столкнулись, оно, как правило, подтверждает их движение к целям. В каждом примере навязчивые идеи определяют поведение человека. Общество может судить о них по-разному. Но правильно оно, или неправильно, или оно попросту результат того, как Матрица повлияла на их жизнь?

Ваша Матрица — только ваша. Вы контролируете ее, независимо от того, что ищете. **И чем дольше ваша Матрица видит все вокруг определенным образом, тем глубже укореняются и интенсифицируются ваши убеждения.**

Вот еще один пример. Если вы футбольный квотербек, имеет ли смысл во время матча избегать закрытых ресиверов (принимающих) или искать тех, кто открыт? Когда вы тренируете свой мозг искать открытого принимающего, он ищет именно его, а не фокусируется на закрытых.

У квотербеков-новичков часто возникают трудности из-за того, что в их Матрице не заложена глубина опыта. Но опытные квотербеки из Зала славы вроде Джо Монтаны или Пейтона Мэннинга буквально взламывали защиту. Они были глубже вовлечены и убеждены, что способны контролировать действия на поле, поскольку их мир замедлился и впустил их в их внутриигровую Матрицу.

Точно так же опытный игрок, умеющий анализировать цвет, вроде Тони Ромо или Троя Айкмана, может определить блиц, понять, по каким маршрутам собираются бежать принимающие и каким будет прикрытие, еще до снепа*. Многолетний игровой опыт трансформируется в способность

* В американском футболе: ввод мяча в игру броском назад между ног.
Прим. ред.

предугадывать, что произойдет на поле в следующий момент перед глазами миллионов зрителей.

Если вы играете в гольф, то замечаете песчаные ловушки, водные преграды и маркеры выхода за пределы поля при каждом ударе. Вы точно знаете, куда хотите переместить мяч при каждом ударе, и ваша Матрица позволяет вам видеть только это.

Применить Матрицу можно и в личной жизни. Активируя ее, вы начинаете видеть подходящие качества новых людей, с которыми хотите иметь отношения, вместо того чтобы скучать по тем, кто был рядом раньше.

Что, если вместо хаски, Porsche и объездных маршрутов вы сосредоточитесь на создании новых перспектив для бизнеса? Вы начнете слышать о возможностях на работе или во время телефонной беседы о какой-нибудь сделке, чего иначе не услышали бы, если бы мозг активно не искал такие возможности. Вы начнете видеть шансы заработать деньги, которые всегда существовали, но раньше не учитывались вашей Матрицей.

Если вы предприниматель, то уже приучили свой мозг обнаруживать возможности, а не препятствия. Вы ищете способы связать два несовместимых продукта или полезных контакта так, чтобы это приносило вам деньги. Отчасти ваша Матрица отфильтровывает всех людей, которые не подходят для сотрудничества, и сосредоточивается на тех, с кем вы лучше совместимы.

Подумайте, что могло бы произойти, если бы вы еще активнее сосредоточились на этом. Повысилось бы качество и количество ваших сделок? Положили бы вы больше денег в карман в конце года? Судя по моему опыту — да.

Я твердо убежден, что **все нужное уже есть внутри и вокруг вас прямо сейчас**. Просто приложите усилия, чтобы начать это замечать.

Оптимизация Матрицы

Ваша Матрица и так уже усердно работает. Но в ваших ли интересах? Думаете ли вы о том, что улучшит вашу жизнь, или о том, чтобы избежать чего-то плохого, что отвлечет вас от нее? Есть разница.

Поменяв мышление, связанное с Матрицей, на более позитивное, вы избавитесь от страха и тревоги, а взамен придут уверенность и желание двигаться вперед. Для этого необходимо выполнить два условия.

Во-первых, вы должны **намеренно повышать качество своих мыслей**. Оформите их в позитивном ключе. Ставьте перед собой цели так, чтобы, достигнув их, вы были в восторге от результата, а не вздохнули с облегчением, что вам удалось избежать кризиса.

Во-вторых, **повторяйте, повторяйте, повторяйте!**

Вы должны постоянно и сознательно наполнять свою Матрицу желаемыми мыслями. Пусть ваши убеждения настолько глубоко укоренятся, что вы даже не будете осознавать их существования. Однако ваша Матрица не упустит их из виду. В некотором смысле она станет вашим главным союзником и превратит ваши мысли в результаты. Запрограммируйте свою Матрицу с помощью намеренно повторяющихся чувств, слов и визуализации. Будьте упорны и настойчивы, если хотите добиться успеха.

Помимо вышесказанного, активация происходит и в результате подготовки, сбора знаний, смелости, от того, что вы даете себе разрешение потерпеть неудачу, наметить свой путь, от благодарности и многого другого. Кроме того, **устраните из своей жизни прокрастинацию**. Как сказал Виктор Кайам, предприниматель и бывший владелец команды New England Patriots, «прокрастинация убивает возможность». И наоборот, **перемены — инициатор возможности**.

Когда наступает подходящий момент, чтобы потанцевать с красивой девушкой, нельзя сидеть в стороне, иначе эти два шага до нее ментально сделает другой парень. А вы просто останетесь сидеть у барной стойки, ворчать и напиваться.

Мало что в жизни дороже упущенных возможностей. Вы платите за них сожалением, сомнением и долгим послевкусием от того, что могло бы быть, но так и не случилось.

Английский философ Фрэнсис Бэкон однажды сказал: «Мудрый человек создает больше возможностей, чем находит». Точно так же те, кто живет по принципу «еще одного раза», интенционально используют возможности. Они приводят свою Матрицу в движение и оттачивают этот мощный инструмент путем повторения.

Активируя свою Матрицу, вы измените реальность и найдете новые возможности, которые иначе никогда бы вам не открылись.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

