

ПЕРЕВОД ДАНИИЛА ОСТРОВСКОГО

# ДЖОН БОУЛБИ

---

ПРИВЯЗАННОСТЬ,  
СЕПАРАЦИЯ И ПСИХОАНАЛИЗ

---

ИЗБРАННЫЕ РАБОТЫ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

УДК 159.964.2  
ББК 88.2  
Б86

Оригинальное название:  
The Making and Breaking of Affectional Bonds  
*На русском языке публикуется впервые*

**Боулби, Джон**

Б86 Привязанность, сепарация и психоанализ: избранные работы / Джон Боулби ; пер. с англ. Д. Островского. — Москва : МИФ, 2026. — 256 с. — (Психология МИФ. Классика психологии и психотерапии).

ISBN 978-5-00250-974-4

Эта книга — сборник лекций, прочитанных Джоном Боулби с 1956 по 1976 год. В них Боулби показывает, что сильнейшие человеческие чувства — любовь, тревога, гнев, скорбь — связаны с формированием, поддержанием и утратой привязанности. Эти реакции универсальны и сопровождают человека всю жизнь. Разрыв значимых связей (например, разлука с родителем) может иметь тяжелые психологические последствия, а внешнее «спокойствие» ребенка может скрывать защитное эмоциональное отключение. Боулби переосмысливает идеи Фрейда, смещая акцент с внутренней фантазии на реальные отношения и опыт ребенка.

УДК 159.964.2  
ББК 88.2

*Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-974-4

All Rights Reserved. Authorised translation from the English language edition published by Routledge, a member of the Taylor & Francis Group, via Igor Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski Agency (Russia)  
Copyright © TAYLOR & FRANCIS GROUP, LLC  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «МИФ», 2026

# Оглавление

<b>Предисловие переводчика</b> .....	5
<b>Предисловие Ричарда Боулби</b> .....	9
<b>Введение</b> .....	17
<b>Глава 1. Психоанализ и забота о ребенке</b> .....	20
Амбивалентность и ее регуляция .....	23
Условия, создающие трудности .....	30
Эмоциональные проблемы родителей .....	41
Внепсихический и внутриспсихический конфликт .....	50
Послесловие .....	54
<b>Глава 2. Этологический подход к исследованию развития ребенка</b> .....	55
Применение этологических понятий к исследованиям развития ребенка .....	73
Послесловие .....	82
<b>Глава 3. Скорбь в детстве и ее значение для психиатрии</b> .....	83
Разлука с матерью и детская скорбь .....	88
Порывы вернуть утраченное лицо и упреки: их роль в психопатологии .....	95
Две традиции в психоаналитическом теоретизировании .....	104
Послесловие .....	115

<b>Глава 4. Влияние разрыва аффективной связи на поведение</b> .....	117
Распространенность формирования связей .....	119
Нарушенные связи и психиатрические заболевания .....	123
Краткосрочные последствия разрыва связей .....	131
<b>Глава 5. Разлука и утрата внутри семьи</b> .....	137
Горе и скорбь во взрослой жизни .....	139
Горе и скорбь в детстве .....	148
Условия, способствующие или препятствующие здоровой скорби .....	154
<b>Глава 6. Самостоятельность и условия, которые ей способствуют</b> .....	169
Концепция надежной базы .....	169
Исследования самостоятельных мужчин и юношей .....	174
Развитие в младенчестве .....	178
Расхождения с современными теоретическими формулировками .....	186
Проблема сепарационной тревоги .....	192
<b>Глава 7. Создание и разрушение аффективных связей</b> .....	203
Этиология и психопатология в свете теории привязанности .....	203
Некоторые принципы психотерапии .....	229
<b>Примечания</b> .....	255



Почитать описание и заказать  
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

