

ГЛАВА 1

ЧТО ТАКОЕ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТА?

Из этой главы вы узнаете, что такое интеллект-карта, из каких основных элементов она состоит и какие шаги нужно сделать для ее создания. Кроме того, вы узнаете о ее месте в истории и о том, как интеллект-карты связаны с процессом работы головного мозга. Самое главное: вы придете к пониманию того, каким образом интеллект-карты помогут вам максимально реализовать свой потенциал.

ЦЕЛОСТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Красота и эффективность этого инструмента мышления заключаются в его простоте. На бумаге это многоцветная диаграмма, представляющая информацию. При этом она максимально эффективно включает в работу кору головного мозга. Она активирует «целостное» мышление, задействуя как логическое левое, так и творческое правое полушария мозга.

Идея о функциональной специализации полушарий головного мозга была популяризована американской художницей Бетти Эдвардс в ее книге «Откройте в себе художника»*. Книга увидела свет в 1979 году и была основана на ее понимании нейрофизиологии, в частности, на работе лауреата Нобелевской премии доктора Роджера Сперри. Здесь Бетти Эдвардс предлагала революционный метод обучения рисованию.

* Эдвардс Б. Откройте в себе художника. М.: Попурри, 2012.

Как считает Эдвардс, благодаря физическому разделению на два полушария мозг использует два способа переработки реальности. Левое полушарие задействует аналитический и вербальный режим мышления, а правое — образный режим и восприятие (перцепционный режим). Ее метод обучения заключался в том, чтобы преодолеть «цензуру» аналитического левого полушария и высвободить творческое самовыражение правого полушария. Эдвардс основала Центр образовательных программ, изучающих полушария головного мозга, и ее теория правополушарного рисования продолжает влиять на художников и учителей во всем мире.



ЭТАПЫ СОЗДАНИЯ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТЫ

Что собой представляет интеллект-карта? Начнем с создания базовой интеллект-карты.

Вам понадобятся:

- большой лист нелинованной белой бумаги,
- набор цветных карандашей,
- мозг,

- непредубежденность,
- воображение,
- тема исследования.

У хорошей интеллект-карты три основные составляющие.

- 1. Центральный образ**, передающий тему (предмет) изучения. Так, если интеллект-карта нужна вам для планирования проекта, в центр можно поместить изображение канцелярской папки. При этом от вас не требуется особых художественных навыков.
- 2. Толстые основные ветви, отходящие от центрального изображения.** Эти ветви представляют ключевые темы, относящиеся к предмету изучения. Каждая из ветвей должна иметь свой цвет. В свою очередь, основные ветви делятся на «побеги» второго и третьего уровня, которые представляют подтемы.
- 3. Единственное ключевое слово или изображение** на каждой ветви.

ШАГ 1

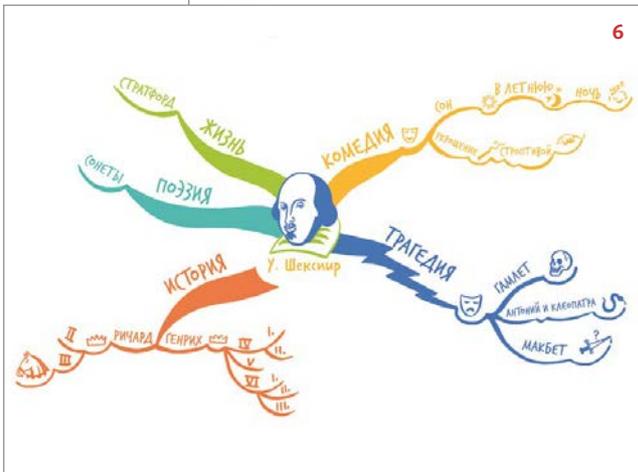
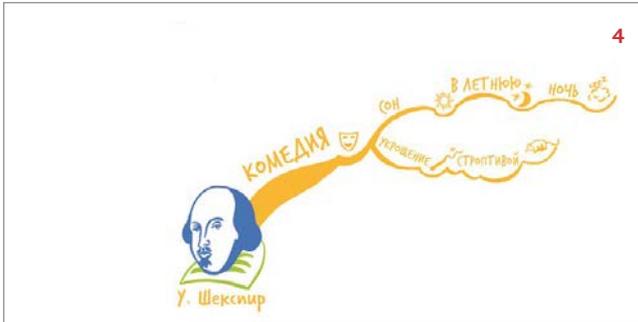
Разместите лист бумаги перед собой горизонтально (как если бы вы решили нарисовать пейзаж). В центре с помощью хотя бы трех разных цветов изобразите предмет, который вы хотите изучить. В нашем примере это пьесы Уильяма Шекспира. Если не хотите рисовать портрет великого поэта, нарисуйте перо с чернилами или любой другой символ. Центральный образ стимулирует воображение и вызовет ассоциации. Если в центр нужно поместить слово, пусть оно выглядит объемно и сопровождается изображением.

ШАГ 2

Выберите цвет и нарисуйте толстую ветвь, отходящую от центрального изображения, как ветка от ствола дерева. Это можно сделать, нарисовав две линии и затем соединив их в одной точке. Придайте ветви естественный изгиб, так как визуально это более привлекательно для



ЧТО ТАКОЕ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТА?



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

мозга и повысит вероятность запоминания информации на этой ветви. Закрасьте ветвь. Ее толщина символизирует важность этой ассоциации в иерархии интеллект-карты.

ШАГ 3

Подпишите ветвь одним словом или заглавной буквой. В нашем примере интеллект-карта посвящена пьесам Шекспира, а значит, первую ветвь можно назвать «КОМЕДИЯ», «ТРАГЕДИЯ» или «ИСТОРИЯ». Вместо слова можно нарисовать маску комедианта, кинжал или корону.

ШАГ 4

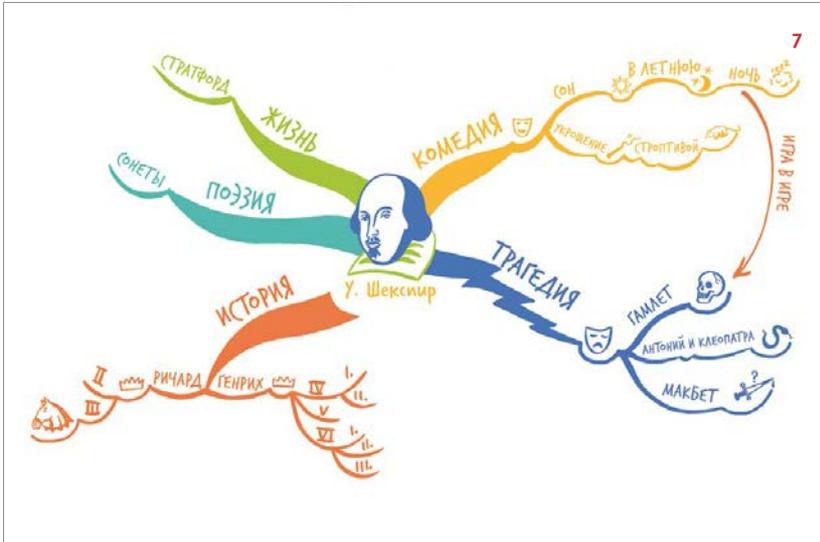
Нарисуйте второстепенные ветви, отходящие от главной. Затем ветви третьего уровня, отходящие от второго. Каждую ветвь подпишите одним словом, или символом, или комбинацией из того и другого. У каждого символа должна быть отдельная ветвь. Не торопитесь: оставьте несколько веток пустыми, это стимулирует мозг придумать, чем их заполнить.

ШАГ 5

Выберите другой цвет и нарисуйте следующую основную ветвь, отходящую от центрального изображения. (Многим новичкам легче двигаться вокруг центрального изображения по часовой стрелке, но вы можете действовать как вам удобно.) Как и раньше, нарисуйте ветви второго и третьего порядка и подпишите каждую из них. Добавьте еще несколько основных ветвей, чтобы в итоге их получилось пять или шесть.

ШАГ 6

Теперь, когда у вас появилась структура из основных ветвей, можно свободно передвигаться по всей интеллект-карте с ветви на ветвь, заполнять пропуски и добавлять новые дополнительные ветви по мере возникновения ассоциаций.



ШАГ 7

При желании можно добавить стрелки, соединительные линии и звенья между основными ветвями, чтобы подчеркнуть взаимосвязь между ними.

Вуаля — вы создали свою первую интеллект-карту!

ИДЕМ ДАЛЬШЕ

Можно продолжить работать над приведенным мной примером и расширить интеллект-карту, чтобы она включала все 37 пьес Шекспира, его сонеты и поэмы, а также основные факты, относящиеся к его жизни и исторической эпохе. Если вас увлекает драматургия — или просто хочется довести дело до конца, — можете закончить эту интеллект-карту. Запомнив информацию, представленную на карте, вы будете знать множество фактов о жизни и творчестве великого поэта и при случае сможете блеснуть этими познаниями!

Поскольку в процессе создания интеллект-карт задействованы оба полушария головного мозга, эта техника многофункциональна и применима ко всем когнитивным функциям, включая память, творческое мышление, обучение и все формы мышления. Это одна из причин, почему эту технику называют «швейцарским армейским ножом для мозга». Инструмент полезный, практичный и интересный!

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Мы уже видели, как с помощью интеллект-карты можно эффективно и неординарно представить определенную концепцию, выявить новые ассоциации и взаимосвязи между идеями так, что это будет легко запомнить. Но какие именно основные элементы делают интеллект-карту столь эффективным инструментом? О некоторых из них мы уже упоминали. Пришло время подробнее изучить главные составляющие: радиантное мышление, нелинейный органический поток, цвет, изображения, слова.

РАДИАНТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Радиантное мышление играет ключевую роль в создании интеллект-карты, однако прежде чем перейти к его изучению, я хочу задать вам вопрос:

Какой ваш родной язык?

Подумайте. И будьте готовы, что ваш ответ окажется неверным.

А теперь позвольте мне рассказать вам о необыкновенной интеллектуальной игре, которая уже изменила жизни тысяч людей по всему миру...

Скорее всего, вы неверно ответили на вопрос о родном языке. Это не английский, голландский, кантонский или любой другой из 7096 живых языков, перечисленных в справочнике «Этнолог: языки мира»*.

* «Этнолог: языки мира» (*англ.* Ethnologue: Languages of the World) — наиболее известный справочник по языкам мира, разрабатываемый и выпускаемый организацией SIL International в печатном и электронном виде.

Ваш родной язык — это собственно человеческий язык, на котором говорит все человечество, естественный язык младенцев в утробе матери!

Каждый из нас с рождения владеет человеческим языком. Примерно в возрасте четырех месяцев ребенок начинает фокусировать взгляд на предметах, находящихся от него на расстоянии 20–25 см, то есть на расстоянии лица одного из родителей. Для большинства младенцев первым центральным образом, через который они воспринимают окружающий мир, становится лицо матери. И уже от этого центрального образа в разные стороны расходятся множественные ассоциации с едой, любовью, теплотой, здоровьем, сном и выживанием. Получается, что мы с рождения «запрограммированы» воспринимать мир через интеллект-карту.

Человеческий язык — это язык, на котором осуществляется процесс мышления. Он формируется из совокупности «воображения» и «ассоциаций» с дополнительным фактором «локации». (Важность фактора местоположения объясняет, почему расположение ветвей на интеллект-карте помогает запоминать информацию.)

Упражнение на самопроверку

Сейчас я предложу вам слово и попрошу вас закрыть глаза и позволить включиться в работу вашему супербиокомпьютеру — головному мозгу. Когда вы прочтете слово, обратите внимание, сколько времени вам потребовалось на его понимание, какую информацию, связанную с этим словом, выдал ваш мозг, возникли ли у вас цветовые ассоциации. Итак, это слово:

АНАНАС

Что выдал ваш «суперкомпьютер»? Правопписание слова?

А-Н-А-Н-А-С

Сомневаюсь.



Подобно множеству отдельных соцветий в головке одуванчика, ваше мышление является radiantным и создает одну ассоциацию на основе другой

Пожалуйста, набросайте ответы на следующие вопросы:

- Что первое выдал ваш «суперкомпьютер»?
- Сколько времени заняла у вашего «суперкомпьютера» оценка этой информации?
- Какие ассоциации у вас возникли?
- Что еще пришло вам в голову?
- Какие цвета были связаны с этим словом?
- О чем еще вы подумали, например о текстуре, вкусе, запахе, месте?

Готов поспорить, что вы увидели картинку или даже набор картинок с многосенсорными ассоциациями и цветами.

Если так и есть, добро пожаловать в ряды человеческой расы!

Все устные и письменные языки прекрасны, важны и необходимы. При этом они все же являются вторичными. Родным для нашего биологического вида является человеческий язык, формирующийся на основе воображения и ассоциаций.

Взгляните на иллюстрацию на предыдущей странице. Это и есть метафора того, как думает ваш мозг и мозг любого другого человека. Поразительно, правда?

Выдав в ответ на слово «ананас» множество спонтанных ассоциаций, вы только что продемонстрировали, как ваш мозг предлагает бесконечное множество возможностей для мышления, творчества и памяти. Ваше мышление радиантно! Оно организовано в формате множества радиальных линий, каждая из которых способна разделиться еще на множество радиальных линий, и этот процесс может длиться до бесконечности.

Человеческий язык можно облечь во внешнюю форму. И самая наглядная форма его внешнего выражения и есть интеллект-карта.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

