



Анна Духарева
Лисий Хвост

ПУТЬ ГЕРОИНИ

РУКОВОДСТВО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 615.851.8

ББК 88.3

Д 85

Духарева, Анна

Д85

Путь Героини. Карты странницы, или Путеводитель для тех, кто потерялся в пути. Руководство / Анна Духарева. — Москва : МИФ, 2025. — 76 с. : ил. — (МАК МИФ).

ISBN 978-5-00250-116-8

Авторская колода метафорических карт на основе юнгианской психологии и концепции архетипов. Руководство психолога и супервизора Анны Духаревой и миры художницы Лисий Хвост помогут вам узнать себя, вернуть спокойствие или обрести вдохновение. Потому что вы и есть – Героиня.

УДК 615.851.8

ББК 88.3

Книга не пропагандирует употребление алкоголя. Употребление алкоголя вредит вашему здоровью.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00250-116-8

© Духерва А., руководство, 2024

© Вдовина Д., иллюстрации, 2024

© Оформление. ООО «МИФ». 2025

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие. Настало время новых историй	4
Глава 1. Что за Путь Героя?	5
Глава 2. Куда идет Героиня?	10
Глава 3. Карты Страницы	20
Глава 4. Старшие Архетипы. Путь Героини	22
Глава 5. Младшие Архетипы. Персоны и роли	44
Глава 6. Архетипы времени	57
Глава 7. Архетипы Тени	62
Глава 8. Практикум	67
Работа с одной картой	67
Исследование через Путь Героини	68
Придумываем свою практику с МАК	69
Медитации с картами	70
Игра «Алхимическое зелье»	71
Послесловие	73

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

