

Делаю что хочу

Кто такие психопаты
и почему они правят миром

1. Психопат я или нет?

Предлагаю сразу познакомиться со всеми важными отличиями наших успешных психопатов от хороших ребят, которые продолжают идти протоптанными дорогами. А заодно и от плохих ребят, которым недостает ума, чтобы достичь успеха. Поставьте себе галочки за каждое отличие, и вы поймете, сколько в вас процентов психопата и каковы ваши шансы править миром. Учтите: пункты будут противоречивыми, но это не должно вас смущать.

1. Психопат не боится своих желаний. Если психопат хочет три порции мороженого, он без раздумий съедает их все. Он не идет на компромиссы, связанные с посторонними соображениями («ну чего сразу три-то», «растолстею», «еще обедать», «куплю две»), и ни минуты не колеблется.

2. Психопат крайне уперт. Если ему втемяшится, он сорок раз попробует что-то сделать, а потом, если не получилось, еще сорок. И еще. И при этом не испытывает

фрустрации. Он готов падать и подниматься, бросать и не попадать сколько угодно раз.

3. Не получается то, что всем дается легко? Ну и плевать, не буду это делать и мучиться. Теряюсь в аэропортах — буду ездить на машине. Трясутся руки и плохое зрение — получайте от меня голосовые сообщения.

4. Многие психопаты любят привлекать к себе внимание. Да, выпендриваться! Да, необычно одеваться! Да, говорить громче всех! Да, рассказывать о себе шокирующую информацию!

5. Многие психопаты очень скрытные. Я не хочу, чтобы обо мне вообще хоть что-нибудь знали. Я желаю полностью контролировать информацию о себе.

6. Психопаты не лицемерят. Крокодилы, кстати, тоже. Их не интересует репутация высокоморального человека. Хотя и могут такими быть на самом деле. (Представьте, есть аморальные личности со своими высшими ценностями, и их немало. Подробности в главе про аморализм.)

7. Психопаты не заискивают. Они не стремятся нравиться специально. Не хочешь общаться — не общайся. Угодливость чужда психопату, который хочет править миром, а не быть у других на побегушках.

8. Психопат может быть невероятным перфекционистом. И бесконечно мучить придирками себя и всех окружающих, потому что нужен идеальный результат. Отличие психопата от нормальных перфекционистов в том, что его идеал в голове горит очень ярко, и, когда он достигнут, психопат наконец доволен. Не вредно стремиться к совершенству, вредно его не достигать.

9. Психопат не боится несовершенства. Если его бояться, то не будет тех десяти тысяч попыток, которые нужны для пункта восемь. К тому же психопат может стремиться к совершенству не во всех областях. Если он бизнесмен, он не стесняется того, что пишет плохие картины, и не боится показывать их публике.

10. Психопат может быть полным раздолбаем. Быстрее-быстрее, полетели дальше, главное охват, глубина неважна. Успеть в последний момент, бросить ровно один взгляд, доделать три проекта из десяти начатых — все это нормально для успешного психопата.

11. Психопат может радоваться на похоронах и плакать на свадьбе. Его эмоции порой весьма парадоксально связаны с окружающим миром, ведь у него свои резоны чувствовать то или иное.

12. От бед и трудностей психопат может возбуждаться и активизироваться. Мозг психопата умеет «обезболить» даже весьма сложные ситуации, сразу превращая проблемы в возможности. Иногда это требует прямо-таки отрицания очевидного, зато психопат временно отключается от сложных переживаний — тревоги, грусти, обиды и прочего и, наоборот, ощущает эмоциональный подъем.

13. Психопат не врет себе. Он не понимает, зачем это делать, ведь правда приносит ему успех, деньги и счастье. Психопат честно признается: да, я страшно боюсь старости и хочу отменить смерть, именно поэтому я и зарабатываю миллионы на биохакинге. Думаете, бояться старости позорно? А сами не боитесь, нет?

14. Психопат может быть доволен собой при любом раскладе. Да, в нем 150 кило, и ему все нравится, он не собирается ничего сбрасывать. Да, он обделался, но сделал это шикарно, и ему есть о чем рассказать.

15. Психопаты часто бывают трудоголиками. Ему нравится то, чем он занимается, и он лучше всего себя чувствует, когда погружен в дела. Какой такой work-life balance? Зачем он нужен? Отдыхать скучно, я лучше еще поработаю.

16. Психопаты часто бывают лентяями. Утром встал, одним движением руки сделал еще пару миллионов и наслаждается жизнью дальше. А если не сделал, то просто наслаждается. Чего суетиться?

17. Психопат извиняется, только если сам так решил. Он никогда не бывает вынужден это сделать. Иногда он вообще не извиняется, потому что не считает себя виноватым. Но если уж просит прощения, то только искренне, и почти всегда сопровождает это делом. Из одного «простите» каши не сварить.

18. Психопат умный. Обязательно! Его ум может быть очень разным, от практической сметки до способности к гениальным прозрениям. У кого-то железная логика, кто-то схватывает на лету любые концепции, кто-то мыслит образами, а кто-то чует задницей. Но какой-нибудь его интеллект обязательно выше среднего.

19. Психопат непредсказуем. Он может сделать что-то неожиданно не только для окружающих, но и для самого себя. Он любит слушать треск разрываемых шаблонов и довольно ржет, когда видит недоумение в глазах команды или близких.

20. Психопат любит новое. Практически не существует психопатов-консерваторов. Успешный психопат всегда склонен к неофилии — он из породы существ, у которых новые вещи вызывают больше энтузиазма, чем страха.

21. У большинства психопатов много энергии. Возможно, ее много не всегда, а иногда просто мало. Но иногда ее точно бывает очень много, и психопаты без оглядки ее тратят на все, чего хотят: полезное, вредное, деструктивное, для себя, для других... На все, что им угодно.

22. У некоторых психопатов очень мало энергии. Но такие психопаты способны из искры раздуть целое пламя. Они используют свою энергию крайне умело.

23. Психопаты не прокрастинируют. Прокрастинация — это внутренние противоречия: надо, но не хочу; хочу, но не могу; могу, но боюсь... У психопатов все просто: хочу — делаю, не хочу — не делаю.

24. Психопаты редко сомневаются. Сомнение — это нередко борьба между двумя рассогласованными частями личности, которые при этом могут выносить суждения одновременно. У психопатов такая ситуация, как правило, не возникает, по разным причинам, обычно потому, что их внутреннее устройство, если можно так выразиться, менее демократическое, чем у нормально адаптированных людей. Мы подробно поговорим об этом в соответствующей главе.

25. Многие психопаты не любят ждать и откладывать. Им свойственна высокая тревожность и импульсивность, а эти качества помогают быстро принимать решения. Когда «подгорает», всегда надо срочно.

26. Некоторые психопаты отлично умеют ждать.

И даже делают вид, что они не спешат и вообще не заинтересованы в том, чего на самом деле страстно желают. Просто дьявольски полезное умение на переговорах! Интересно, что этот пункт и предыдущий во многих психопатах сочетаются.

27. Психопат не сентиментален. Многие из них любят черный юмор. Их реакция на страдания невинных жертв — злость на агрессора (либо полное равнодушие), а на что-нибудь трогательное — желание пошутить, чтобы сдуть пафос.

28. Психопат не живет в мире дефицита. Он ненавидит выкраивать, экономить, прижиматься и прятать. Если ему что-то нужно, он из-под земли достанет. Если что-то нужно другим и он хочет поделиться — просто отдаст. Если считает, что ему нужнее, чем другому, — отберет.

29. Психопат охотно просит. Если не получает того, о чем просил, не обижается. Но гордость «никогда не проси» ему не свойственна: если у других что-то есть, психопат считает, что и с ним можно поделиться.

30. Психопат не манипулирует. Да, как ни странно, это так. Перехитрить может, но не будет тратить энергию на то, чтобы остаться чистеньким и внушить другому чувство вины. Вообще психопаты в среднем гораздо менее хитрые, чем о них говорят. Во-первых, хитрость — поведение слабого, а психопат обычно силен. Во-вторых, хитрость — затратное и сложное поведение, а у психопата много других целей, на которые ему хочется тратить энергию.

Ну как, много нашли совпадений? Если так-сяк, средненько — не расстраивайтесь, просто ваши психопатические таланты пока зарыты. Читайте книгу дальше, и семена обязательно взойдут.

Не нашли совсем ничего? Безобразие. Вероятно, вы лицемер и лжец. Психопатические черты есть у всех. Пройдите тест еще раз или подарите книжку кому-нибудь, кому она больше пригодится.

Много нашли? Поздравляю, вы психопат! Осталось начать править миром, и в дальнейших главах я обязательно расскажу вам по пунктам, с чего начать.

2. Психопат не виноват

Никогда. Психопаты всегда правы. Точнее, всегда чувствуют себя правыми — за исключением тех случаев, когда решают, что им выгодно самим признать свою вину и ответственность.

Человек с нормативной адаптацией чаще всего не думает, кто за что отвечает в его жизни. В результате получается очень много сомнительных ситуаций. Вот начальник недоволен, а я вроде бы старался. Кто виноват? Наверное, я: надо было постараться еще сильнее, ведь всегда есть куда. А я вечно прокрастинирую. Нет, наверное, виноват начальник, ведь я сделал все возможное, все от меня зависящее, а он не оценил и не сделал скидку на сложные обстоятельства. Он просто грубая скотина. Но нет, ведь



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

