

Наталия Павловская

ГЛУБИННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПУТЬ К СФББ

Как почувствовать
СМЫСЛ В ЖИЗНИ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИ∞

УДК 159.964.2
ББК 88.1(2)61-736
П12

Публикуется впервые

Павловская, Наталия

П12 Глубинная психология и путь к себе. Как почувствовать смысл в жизни / Наталия Павловская. — Москва : МИФ, 2026. — 288 с. — (Глубины души. Психология символов и архетипов).

ISBN 978-5-00250-546-3

Эта книга о том, как находить смысл в повседневных переживаниях и кризисах. Наталия Павловская — юнгианский аналитик, сценарист и преподаватель — показывает, как агрессия, сексуальность, тревога, бессонница, боль утраты, конфликты в отношениях и усталость указывают путь к целостности. Выполняя предложенные в книге практики, вы сможете понять подсказки бессознательного и ощутить направление в жизни, глубокий контакт с собой и свободу.

УДК 159.964.2
ББК 88.1(2)61-736

Книга не пропагандирует
употребление алкоголя и табака.
Употребление алкоголя и табака
вредит вашему здоровью.

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-546-3

© Павловская Н., 2026
© Оформление. ООО «МИФ», 2026

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Оглавление

«В начале было слово»	7
Подсказки и приглашения духовного	27
Где еще сегодня искать духовность и ее ритуалы?	49
Зачем зло?	76
Страдания и радости тела. При чем здесь духовность?	103
Конфликты отношений	124
Духовные загадки сексуальности	141
Агрессия — необходимая и разрушительная	162
Когда «сил нет»	181
Бессонница. Почему и для чего?	202
Тревога. Уместно и вместо	224
Переживание утраты	246
Задачи предназначения	266
«Альфа и омега, начало и конец». Завершение	282

Текст, который вы будете читать, подобен калейдоскопу или мандале — символическому узору жизни. Он создан из множества деталей: из драгоценных впечатлений, историй из жизни людей, из книг и трактатов, из мифов и фантазий, из практик и размышлений. И складывается он, как и узор в калейдоскопе, всякий раз иначе, по-новому, неожиданно — у каждого человека и даже у одного человека в разные периоды жизни и в разном настроении. В этом и есть задача книги: чтобы каждый обретал собственный уникальный узор картины мира, души, чувств и мыслей, показывающий и проясняющий то, что необходимо, целительно и интересно именно сейчас.

Все имена и детали жизненных обстоятельств реальных людей, описанных в книге, изменены.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

