

ПРОСТО  
О ВАЖНОМ

Наталья Ремиш

# ГОТОВИМ САМИ

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ  
ОТ МИРЫ И ГОШИ

Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФА

МИФ



# СОДЕРЖАНИЕ



Привет, это мы! • 4

Правила безопасности на кухне • 6



Смузи «Молния  
в стакане» • 8



Блинчики  
«Семейные» • 10



Омлет «Супер-  
геройский» • 14



Овощная тарелка  
«От Бейби» • 16



Хрустящие рисовые кре-  
керы «Квадратики» • 20



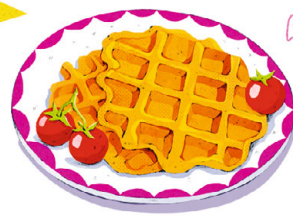
Пицца  
«Квадрострофа» • 22



Запеканка  
«Сладкий остров» • 26



Рулетики из лаваша  
с сыром и огурцом • 30



Несладкие вафли  
с сыром • 34



Почитать описание и заказать  
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Детские книги:

