

# ПРИВЕТ, ЭТО МЫ!



Однажды на даче у бабушки с дедушкой был очень скучный день. Знаешь, на улице дождь, мультики надоели, мама с папой работают в городе, бабушка занята делами, а дедушка закрылся в сарае и просит не заходить (наверное, ремонтирует крышу, которую мы недавно сломали).

Заметив, что мы заскучали, бабушка сказала, что разрешает нам «разнести дом» и начать можно с кухни. Бабушка понимает: когда готовишь, особенно если только учишься, то будет беспорядок. Ну, так и получилось. Поэтому, если захочешь что-нибудь приготовить, заранее предупреди об этом родителей. Потому что без беспорядка и ошибок невозможно ничему научиться. А это значит, что будут подгорев-

шие блины, испорченные сковородки, разлитое молоко, брызги во все стороны и многое-многое другое, что может совсем не понравиться твоим близким.




У нас была тетрадка, в которой мы записывали, что получилось, а что нет и как это можно исправить. Но главное — мы записывали рецепты. Одни нашли в интернете, другими с нами поделилась бабушка, что-то мы сами придумали. Вообще, всё шло по плану, но иногда капкейки падали на пол, сыр превращался в лаву, растекающуюся по противню, а вместо супа получалось колдовское зелье, особенно когда помогала Бейби. Кстати, ты знаешь, как её зовут на самом деле? Кая! Мы с Гошей выяснили это недавно, когда мама записывала её на приём к зубному.



В общем, мы готовили всю неделю. Каждый день по два-три блюда. И у нас получилась целая тетрадка с рецептами. Мы поняли, что готовить — весело. И тебе тоже понравится, вот увидишь! Это как играть в секретную игру, ведь на кухне можно быть изобретателем, поваром, волшебником и даже немного химиком.

Эта книга — для таких же семей, как наша, в которой всегда шумно и весело. Один не любит лук, другой боится муки, третий вообще ко всему относится настороженно, а четвёртый ест

руками, когда никто не видит. Здесь нет рецептов образцовых омлетов и идеальных пирогов. Зато есть:

-  **простые рецепты**, по которым можно готовить самому или со взрослыми;
-  **советы**, как не бояться ошибок;
-  **разговоры** настоящих детей из настоящей жизни.

А ещё у нас есть собственные правила готовки, и мы их тут записали.



## ПРАВИЛА МИРЫ И ГОШИ

- 1** Никогда не сыпь муку, когда рядом Бейби.
- 2** Нож — это остро и опасно. Обсуди со старшими, можно ли тебе им пользоваться, и делай так, как они сказали.
- 3** Не пробуй тесто, если туда уже добавили сырое яйцо (даже если оно красивое и очень хочется).
- 4** Всегда говори: «Ой, что с тобой?» — если что-то упало.
- 5** Если блюдо не получилось, можно переделать его сразу или попробовать приготовить в следующий раз. А можно и не делать больше.

Никогда не огорчайся, если что-то не получится! У нас ничего не удавалось с первого раза, и это нормально. Бабушка говорит, что ошибки — это хорошо, потому что на ошибках мы учимся. Решиться на что-то новое можно, только если ты готов к тому, что будешь совершать ошибки. Иначе слишком страшно начинать.

А ещё мы решили **сокращать некоторые слова**, потому что всё время их писать — долго и скучно:

- ч. л.** — чайная ложка;
- ст. л.** — столовая ложка;
- г** — грамм.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА КУХНЕ

Мы придумали их сами. Ну, почти. Нам помогли мама, папа, бабушка, дедушка и даже один врач по телефону.

## 1. ГОРЯЧЕЕ – ЭТО ГОРЯЧО

Даже если не поднимается пар. Даже если ты думаешь, что ручка кастрюли — холодная. Не трогай плиту, духовку и всю посуду на плите и в духовке сам — сначала спроси у взрослых. Если они разрешат, можно браться самому. Но сначала обязательно спроси! Мы ведь не знаем, сколько тебе лет и какой у тебя опыт приготовления еды. Вдруг тебе уже пятнадцать и ты вовсю готовишь обеды на всю семью? Тогда ты, конечно, можешь трогать горячее и острое. У всех семей разные правила. Обсуди с близкими и это.



**И помни:** пар тоже обжигает. Об этом часто забывают предупредить, а это очень-очень важно! Можешь устроить эксперимент и провести ладонью над кастрюлей с паром — но только в присутствии взрослых. Ты сразу поймёшь, о чём мы говорим.



## 2. НОЖ НЕОБХОДИМ, НО МОЖЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ ОПАСНЫМ

Нож бывает острым даже тогда, когда он маленький и с рисунком. Ножом можно пользоваться только с разрешения и под присмотром взрослого. Если хочешь резать сам, попроси подсказать, как правильно держать нож и что нужно резать.

## 3. ЕСЛИ ЧТО-ТО ШИПИТ, БРЫЗГАЕТСЯ ИЛИ ТРЕЩИТ – ОТОЙДИ

Не заглядывай прямо в сковородку. Масло может брызнуть в лицо. Мне (Гоше) однажды оно попало на щёку. Было очень больно. Потом неделю не хотелось жарить яичницу.





Почитать описание и заказать  
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Детские книги:

