Переработка — не подвиг. Это кредит под конский процент, который вы берете у собственного будущего.

ЭРИК БУРЫГИН

ОПТИМАЛЬНЫЙ МАКСИМУМ

Как создать систему продуктивности и не сломаться на пути к целям

ПРОКАЧАЙ СКИЛЛ: МЕНТАЛЬНАЯ ГИБКОСТЬ

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

МИФ

УДК 159.923
ББК 88.26
Б91

Публикуется впервые

Бурыгин, Эрик
Б91 Оптимальный максимум. Как создать систему продуктивности и не сломаться на пути к целям / Эрик Бурыгин. — Москва : МИФ, 2027. — 208 с. — (Скиллы для деловых людей).

ISBN 978-5-00281-350-6

Эксперт из «Яндекса» Эрик Бурыгин показывает, как применять инженерный подход к личным задачам: выстраивать устойчивые системы, справляться с неопределенностью, избавляться от лишнего и сохранять ресурс под нагрузкой. В этой книге нет универсальных рецептов — только проверенные инструменты, реальные кейсы и практические рекомендации для тех, кто хочет не просто достигать большего, а жить устойчивее.

УДК 159.923
ББК 88.26

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00281-350-6

© Бурыгин Э. Н., 2027
© Оформление. ООО «МИФ», 2027

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Оглавление

От автора 5

ЧАСТЬ I
ПЕРЕСБОРКА МЫШЛЕНИЯ: ФУНДАМЕНТ

Глава 1. Границы в голове
Как браться за задачи, которые эксперты называют невозможными 9

Глава 2. Синдром «корочки»
Прикладной результат против формального статуса 33

ЧАСТЬ II
УПРАВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИМ РЕСУРСОМ:
ТОПЛИВО СИСТЕМЫ

Глава 3. Линейный рост
Куда улетает энергия под давлением перегрузок 65

Глава 4. Зона высокой адаптации
Почему датчики системы молчат до самого взрыва 91

Глава 5. Страховка от шторма
Почему 100%-ная загрузка системы —
это ошибка проектирования 109

Глава 6. Парадокс страсти
Как увлеченность маскирует перегрузку системы 127

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

ЧАСТЬ III
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МИРОМ: РАСШИРЕНИЕ ЗОНЫ ВЛИЯНИЯ

Глава 7. Логистика жизни
Как убрать бытовое «трение»
и превратить оптимизацию быта
в инвестиционный проект 155

Глава 8. Искренность как суперсила
Как продавать идеи и продукты
через честную ценность, ломая шаблоны
и скрипты ради долгосрочного доверия 175

Глава 9. Кодекс силы
Почему интеллект и масштаб накладывают
обязательство защищать тех, кто слабее 189

Заключение. Манифест интеллектуальной честности
Ваша личная система координат 203

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

МИФ