

Дарья Кист

ЛЮБОВЬ

ЭТО

НАВЫК

6 шагов
к настоящей близости

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Оглавление

Введение	5
Часть 1. Почему мы чувствуем себя одинокими	9
Глава 1. Что такое настоящая близость?	11
Глава 2. Шесть принципов настоящей близости	17
Глава 3. Не только романтика: где и как проявляется настоящая близость	34
Глава 4. Романтическая связь	45
Глава 5. Почему мы оказываемся в поверхностных отношениях	54
Часть 2. С чего начинается одиночество	63
Глава 6. Что посеешь, то и пожнешь	67
Глава 7. Небезопасное детство	75
Глава 8. Эмоциональная депривация	89
Глава 9. Случайно утраченная близость	94
Глава 10. Адаптация к одиночеству	99
Глава 11. Зов к изменениям	105
Часть 3. Препятствия на пути к настоящей близости	113
Глава 12. «Не оставляй меня!»: тревожный тип привязанности	117
Глава 13. «Не подходи слишком близко!»: избегающий тип привязанности	134

Глава 14. «Хочу быть с тобой... ой, передумал!»: дезорганизованный тип привязанности	159
Глава 15. Танец привязанностей	184
Глава 16. Могущество переноса	191
Часть 4. В теплых объятиях	197
Глава 17. «Я с тобой»: надежный тип привязанности ...	201
Глава 18. Движение навстречу	218
Глава 19. Новое на месте старого	236
Глава 20. Когда становишься тем, кого искал	249
Заключение	260
Приложения	263



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

