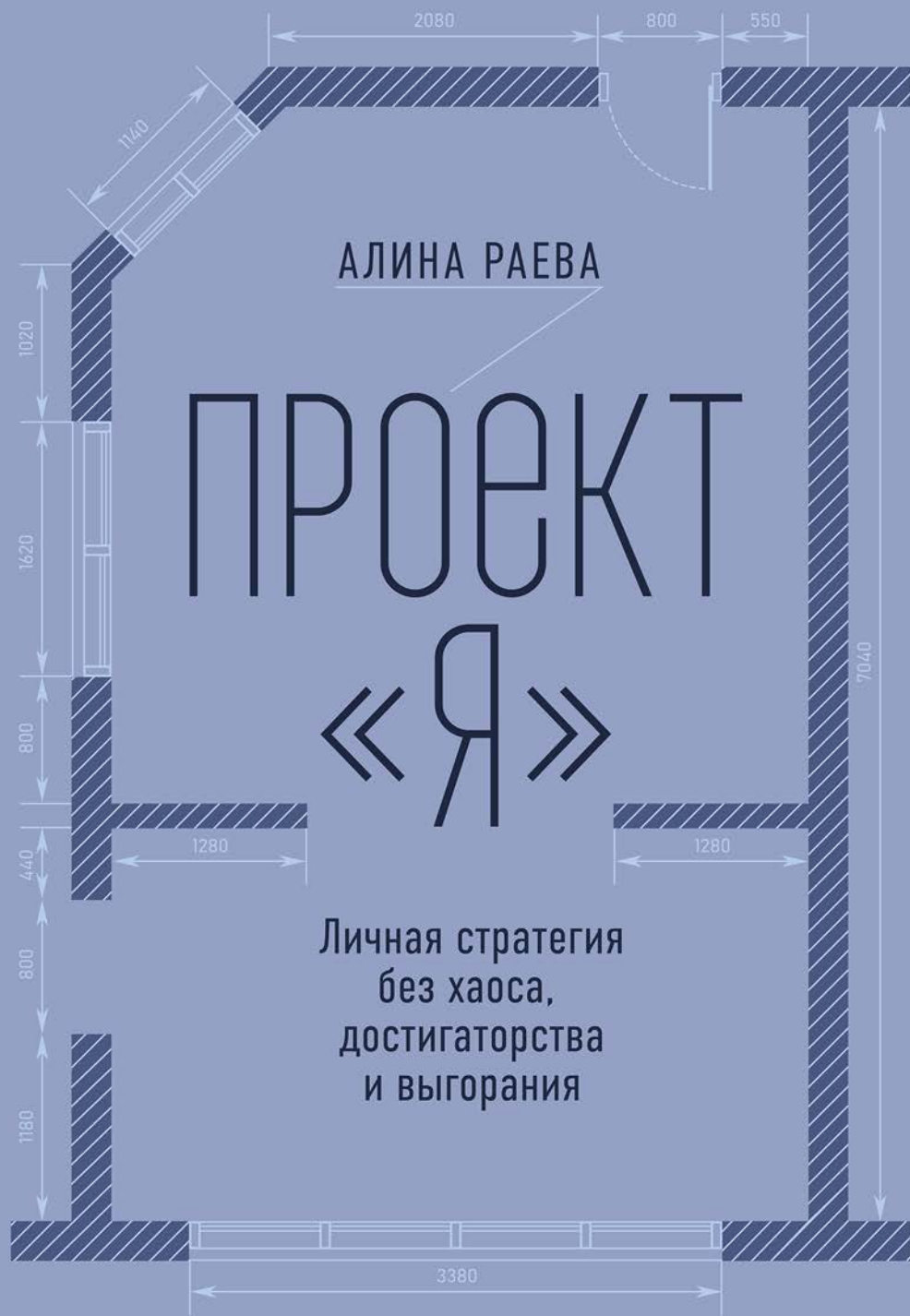




Серия Алины Раевой

АЛИНА РАЕВА

ПРОЕКТ «Я»

Личная стратегия без хаоса,
достигаторства и выгорания

Москва
МИФ
2026

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК005.21
ББК 65.291.213
Р16

Публикуется впервые

Раева, Алина

Р16 Проект «я»: личная стратегия без хаоса, достигаторства и выгорания / Алина Раева. — Москва : МИФ, 2026. — 208 с. — (Серия Алины Раевой).

ISBN 978-5-00250-895-2

Алина Раева, топовый российский менеджер и дипломированный психолог, предлагает принципиально новый подход к планированию жизни, основанный на стыке двух миров: четкой управленческой логики корпораций и тонкой структуры человеческой психики.

Шаг за шагом книга проведет вас от анализа текущей реальности к созданию гибкой персональной стратегии, чтобы идти к своим истинным целям, не сбиваясь с пути.

УДК 005.21
ББК 65.291.213

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-895-2

© Раева А. А., 2026
© Оформление. ООО «МИФ», 2026



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

