



Я вышла замуж в довольно позднем возрасте, и мне было непросто выносить ребенка; моя первая беременность закончилась выкидышем. День рождения нашей малышки стал самым счастливым днем в моей жизни. И вдруг меня охватила тревога: а вдруг случится что-то непредвиденное, и мне придется оставить ее, малышку, которой все еще так необходимо тепло маминого прикосновения? Всякий раз, когда близкие мне люди умирали или меня настигала болезнь, первый человек, о котором я думала, — это мой ребенок. Все мы когда-нибудь покинем этот мир, поэтому часто я беспокоюсь о дочери, которая в любой момент может остаться одна.

Сколько бы ни было лет вашему ребенку, он всегда остается для вас малышом, делающим свои первые шаги, для которого родитель является всем миром. Выйдя замуж и став матерью, я больше всего боялась

оставить свою доченьку одну на произвол судьбы. И даже если у вас нет причин для беспокойства, а ваш ребенок здоров, я уверена, что каждая мать в мире хочет быть рядом с ним до тех пор, пока он не станет достаточно сильным, чтобы взять ответственность за собственную жизнь.

Никому не дано знать, когда ему предстоит покинуть этот мир, на все воля небес. Поэтому мне хотелось написать что-то вроде руководства, которое помогло бы моему ребенку жить дальше, если меня вдруг не станет. Мне хотелось оставить после себя некое послание, которое в кризисные моменты утешит и придаст сил моей дочке идти дальше к счастливой и яркой жизни.

На самом деле я планировала написать эту книгу много лет назад, но из-за постоянной занятости мои планы отодвигались вплоть до того момента, как я заболела. К счастью, болезнь не была серьезной, и я смогла полностью восстановиться. После я поняла, что больше не могу откладывать написание книги и должна приступить немедленно. Это письмо было написано с надеждой на то, что если завтра мама внезапно исчезнет с лица земли, то мир ее дочери не рухнет, и она сможет и дальше жить с улыбкой на лице. Так мое письмо-завещание превратилось в книгу.

Желание любой мамы — чтобы их дети умели преодолевать жизненные трудности в мире, который с каждым днем становится все более и более требовательным. Мы, мамы, хотим, чтобы наши дети ценили, любили себя и радовались той жизни, которая им дана.

Я надеюсь, эта книга станет островком отдыха в тяжелые времена для моего ребенка и для всех, кому нужны утешение и силы двигаться дальше. Как умудренная опытом мать я бы хотела, чтобы мое послание помогло родителям, которые стараются направить своих детей на верный путь. Пусть все в мире будут счастливы. Always be happy!

Я хотела бы поблагодарить генерального директора Со Джан Хёк за то, что поверил в искреннее чувство матери оставить только лучшее для своей дочери, а также редактора Чан Джин Ён, ответственного за маркетинг Юн Джон А и всех остальных сотрудников издательства BomIm за их усилия, направленные на то, чтобы донести это чувство до читателей.

Я также хочу поблагодарить своих родителей и братьев за то, что они были моими наставниками по жизни, мою свекровь и мужа Ёнхэка, которые всегда поддерживали меня и вдохновляли быть наставником для других. И конечно же, спасибо самой любимой и дорогой в мире дочери — Йе Рин.

*2022 год, однажды весной
Кан Сонхва*



Глава 1

Моей плачущей навзрыд малышке



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Отношения

Отпустить отношения, ради которых старалась только ты, — это нормально

Здравствуй, моя дорогая дочь. Я заметила, что в последнее время ты часто хмуришься, общаясь с друзьями. Хочу сказать, что на твоем пути будет много трудностей, связанных с людьми, но, как ты знаешь, мир — не место для жизни в одиночестве, а значит, избежать отношений не получится. Мы всегда везде так или иначе находимся в отношениях. Может быть, именно поэтому книга Дейла Карнеги «Как завоевывать друзей и влиять на людей»* пользовалась таким спросом и распродалась тиражом 60 миллионов экземпляров по всему миру.

* Карнеги Д. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей. М.: Попурри, 2020.

Признаться честно, я сама когда-то считала, что должна ладить со всеми, но сейчас понимаю, что это невозможно. Твоя мама надеялась, что если с добротой относиться к людям, то и они будут отвечать тем же. И конечно же, я отказывалась принять обратное. Никто не сможет сделать мир таким, каким желает его видеть. С отношениями такая же история. Иногда, даже если у тебя наилучшие намерения и ты совершаешь достойные поступки, это не значит, что все будут думать о тебе хорошо. Ты можешь вложить во что-то всю свою душу, но не всегда получишь в ответ приятное. Нельзя кого-то заставить полюбить тебя.

Дочь, я хочу сказать, что у другого человека собственные представления о жизни и ценности, поэтому совершенно естественно, что все мы по-разному смотрим на мир. Могут даже встретиться люди, которые будут нас ненавидеть просто так, непонятно почему. Для того чтобы не нравиться им, и делать-то ничего не нужно. Тебе просто необходимо уметь принимать и мириться с тем, что кто-то может ненавидеть нас без причины.

Запомни: даже если к тебе плохо относятся, ты не должна меняться. Это проблема людей, которым ты не нравишься, но не твоя. В жизни есть много вещей, которые мы не в силах изменить, сколько бы ни старались. Поэтому чем больше мы вкладываем сил в такие отношения, тем больше растет разочарование и горечь. Я не хочу, чтобы тебе было обидно и больно от того, что только ты прилагаешь усилия.

В мире нет идеальных людей, так же как нет и тех, кто любит всех вокруг, поэтому не стоит слишком беспокоиться о том, что думают другие, или пытаться быть милой с каждым встречным. Просто живи своей жизнью и будь верна себе. Каждому человеку на этой планете отпущено определенное время и количество сил, поэтому вполне естественно быть избирательным в своих отношениях с людьми.

Порой нам необходимо обрывать связи с теми или иными людьми. У всех отношений, как и у любви, есть срок годности. Отношения устойчивы только тогда, когда навстречу друг другу двигаются оба, а не только один. Чем меньше вещей вы разделяете и сопереживаете друг другу, тем сложнее поддерживать связь. Запомни, дочка: отношения, где ты чувствуешь себя некомфортно и несчастливо, — нездоровые. В какой-то момент ты начнешь выгорать от отношений, которые не исцеляют, а, наоборот, травят. Из-за них ты можешь потерять действительно важные. Я бы хотела, чтобы ты меньше грустила и страдала из-за отношений, срок которых подошел к концу. Лучше отпустить их и не тратить силы впустую.

И напоследок: не все будут относиться к тебе с любовью, поэтому и ты не обязана заботиться о каждом. Жизнь — это череда встреч и расставаний. Как бы холодно и грустно ни звучали слова, которые я сейчас скажу, но никакие отношения не делятся вечно, и тут дело не только в нас. Бывает, что связи, которые когда-то были ценные, рушатся, и в этом нет ничьей вины, просто срок их годности подошел к концу.

Наверное, узнав об этом, ты будешь бояться начинать отношения, конец которых предопределен? Не беспокойся об этом. Все, что ты пережила в своих прошлых отношениях, было значимым и является фундаментом для лучших отношений в будущем. Я люблю тебя, дочка. Помни: мир стоит того, чтобы в нем жить, даже если у тебя есть только один человек, который понимает и любит тебя!

P. S. Отпустить отношения, в которые вкладываюсь только я, — это лучший подарок, который я могу сделать самой себе за все потраченные силы и энергию. Пришло время подумать о себе.



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



МИФ