

# СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Наука достижения  
великих целей



# АДАМ ГРАНТ

автор бестселлеров, мыслитель,  
известный психолог

Перевод  
Павла Шевцова

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Эту книгу хорошо дополняют

**Подумайте еще раз**

Адам Грант

**Брать или отдавать?**

Адам Грант

Adam Grant

# HIDDEN POTENTIAL

THE SCIENCE OF ACHIEVING  
GREATER THINGS

VIKING

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

*Идея, которая меняет жизнь*

Адам Грант

# СКРЫТЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

НАУКА ДОСТИЖЕНИЯ  
ВЕЛИКИХ ЦЕЛЕЙ

*Перевод с английского  
Павла Шевцова*

Москва  
МИФ  
2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Г77

*На русском языке публикуется впервые*

**Грант, Адам**

Г77      Скрытый потенциал. Наука достижения великих целей / Адам Грант ; пер. с англ. П. Шевцова. Москва : МИФ, 2024. — 368 с. — (Идея, которая меняет жизнь).

ISBN 978-5-00214-752-6

Адам Грант сплетает воедино результаты научных исследований, интригующие идеи и яркие истории, которые покажут путь из школьного класса в зал судебных заседаний, с детской площадки — на Олимпийские игры и в открытый космос. Потому что Адам Грант уверен: истинная мера вашего потенциала — это не высота пика, которого вы достигли, а сложная, но вдохновляющая дорога до него.

УДК 159.923.2

ББК 88.52

Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00214-752-6

HIDDEN POTENTIAL: The Science of  
Achieving Greater Things  
by Adam Grant © 2023  
This edition published by arrangement  
with InkWell Management LLC  
and Synopsis Literary Agency.

© Издание на русском языке, перевод,  
оформление. ООО «Манн, Иванов  
и Фербер», 2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФА](#)

# Оглавление

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Пролог. Выращивая розы на бетоне .....                                                                                | 11  |
| <b>Часть I. Навыки, формирующие характер.</b>                                                                         |     |
| <i>Как совершенствовать свою способность<br/>совершенствоваться .....</i>                                             | 35  |
| Глава 1. Поклонники дискомфорта.<br><i>Принятие невыносимой неловкости,<br/>сопровождающей процесс обучения .....</i> | 41  |
| Глава 2. Люди-губки. <i>Развивая способность<br/>впитывать и адаптироваться .....</i>                                 | 65  |
| Глава 3. Антиперфекционисты.<br><i>Как найти золотую середину<br/>между совершенством и несовершенством .....</i>     | 87  |
| <b>Часть II. Особые структуры для мотивации.</b>                                                                      |     |
| <i>«Строительные леса» для преодоления препятствий .....</i>                                                          | 113 |
| Глава 4. Трансформация рутины.<br><i>Добавляем в практику элемент страсти .....</i>                                   | 119 |
| Глава 5. Как не останавливаться на пути к цели.<br><i>Круговое движение навстречу успеху .....</i>                    | 142 |
| Глава 6. Бросая вызов гравитации.<br><i>Как взлететь, вытягивая себя за волосы из болота .....</i>                    | 171 |

### **Часть III. Системы возможностей.**

|                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Открывая двери и окна</i> .....                                                                                                            | 199 |
| Глава 7. Прорваться вперед может каждый.<br><i>Школьная система, в которой ученики<br/>развивают в себе все наилучшее</i> .....               | 204 |
| Глава 8. Добыча золота.<br><i>Коллективный разум в условиях командной работы</i> .....                                                        | 233 |
| Глава 9. Неограниченный алмаз.<br><i>Распознавание людей с большим потенциалом<br/>во время собеседований и вступительных экзаменов</i> ..... | 260 |
| Эпилог. Идти до победного конца .....                                                                                                         | 296 |
| Как добиться желаемого результата .....                                                                                                       | 307 |
| Благодарности .....                                                                                                                           | 317 |
| Примечания .....                                                                                                                              | 321 |
| Иллюстрации .....                                                                                                                             | 365 |
| Графики .....                                                                                                                                 | 367 |



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks