

Дмитрий Томисонец

Готовим с Щево­сти­ком



иллюстратор Мария Колкер

МИО



Привет, ребята! Меня зовут Чевостик. Я решил стать поваром и приготовить дяде Кузе что-нибудь вкусненькое.

В этой книге Чевостик собрал для тебя свои самые любимые рецепты! М-м-м, уже слюнки текут!

В каждом рецепте вы найдёте следующие обозначения:



сложность приготовления



количество порций



время «холодного» приготовления блюда



время тепловой обработки

Рецепты помечены звёздочками:



простое блюдо



блюдо средней сложности

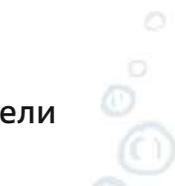
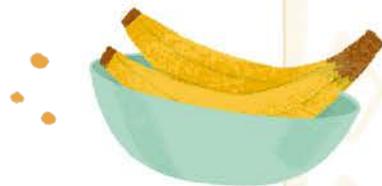


сложное блюдо

(д) делают дети

(р) выполняют родители

(д+р) делают дети с помощью родителей





Содержание

Инструменты 6

Завтраки

Как сварить яйцо? 8

Яичница-глазунья 8

Скрэмбл 9

Овсяная каша с яблоком 10

Тосты с авокадо, яйцом и красной рыбой 12

Фриттата 14

Рёшти — необычный драник 16

Гранола 18

Сырники 20

Пшённо-тыквенная каша 22

Нежные блинчики
в шоколадном соусе 24

Салаты

Витаминный салат 26

Салат из курицы и сельдерея 28

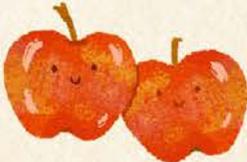
Салат-конструктор 30

Супы

Томатный крем-суп 32

Минестроне 34





Вторые блюда

Овощная соломка с чесночным соусом	36
Картофель по-деревенски	38
Жареный рис с овощами и беконом	40
Паста с сыром.....	42
Шаурма в азиатском стиле.....	44
Красная рыба, запечённая с овощами	46
Пицца	48
Хрустящие куриные «пальчики»	52
Бургеры	54
Курица, запечённая с картофелем	56



Напитки

Лимонад.....	58
Смузи.....	60
Какао.....	61



Десерты

Кекс в кружке.....	62
Леденцы	64
Имбирное печенье «Пряничные человечки»	66
Яблочный пирог с клюквой.....	68
Арахисовое печенье	70
Нежный чизкейк.....	72
Яблочное суфле.....	74
Банановый хлеб.....	76
Цветаевский пирог с яблоками	78

