

СУПЕРМАСТЕРСТВО
СУПЕРМАСТЕРСТВО

**12 ПРИНЦИПОВ УСИЛЕНИЯ НАВЫКОВ
И ЗНАНИЯ**

**ОТ АВТОРА БЕСТSELLERA
«СУПЕРОБУЧЕНИЕ»**

СКОТТ ЯНГ

МИФ

СУПЕРМАСТЕРСТВО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 159.923+374
ББК 88.352
Я60

Оригинальное название:
GET BETTER AT ANYTHING. 12 Maxims for Mastery

На русском языке публикуется впервые

Янг, Скотт
Я60 Супермастерство. 12 принципов усиления навыков и знания / Скотт Янг ;
пер. с англ. А. Захарова. — Москва : МИФ, 2026. — 304 с. — (Лучшие книги для
самообразования).

ISBN 978-5-00250-665-1

Эта книга о том, как становиться лучше в любом деле за счет правильно организованного обучения. Для прогресса необходимо соблюдение трех условий: наблюдение за чужим опытом, наличие собственной практики и получение обратной связи.

Скотт Янг дает 12 простых шагов, которые позволят достичь успеха в любом деле: от изучения иностранных языков до развития физических навыков или освоения творческого хобби. Прочитав книгу, вы сделаете процесс обучения осознанным, преодолеете страх перед трудностями и составите грамотный план развития.

УДК 159.923+374
ББК 88.352

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00250-665-1

Copyright © 2024 by ScottHYoung.com
Services Ltd.
Published by arrangement with Harper
Business, an imprint of HarperCollins
Publishers.
© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «МИФ», 2026

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Как устроено обучение 6

Часть I

Смотри. Как учиться у других

Глава 1. Решение задач — это поиск 31

Глава 2. Творчество начинается с копирования 52

Глава 3. Успех — лучший учитель 74

Глава 4. С опытом знания становятся невидимыми 95

Часть II

Делай. Как учиться на практике

Глава 5. Оптимальная точка трудности 115

Глава 6. Ум — это не мышца 134

Глава 7. Разнообразие лучше повторения 154

Глава 8. Количество переходит в качество 176

Часть III

Анализируй обратную связь.

Как учиться на собственном опыте

Глава 9. Опыт не является надежной гарантией

экспертной компетентности 201

Глава 10. Практика должна соответствовать реальности 225

Глава 11. Прогресс — это не прямая линия	246
Глава 12. Страх слабеет, если встретиться с ним лицом к лицу	265
Заключение. Идеальная практика	285
Благодарности	301
Об авторе	302
Примечания	303
Библиография	321



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



МИФ