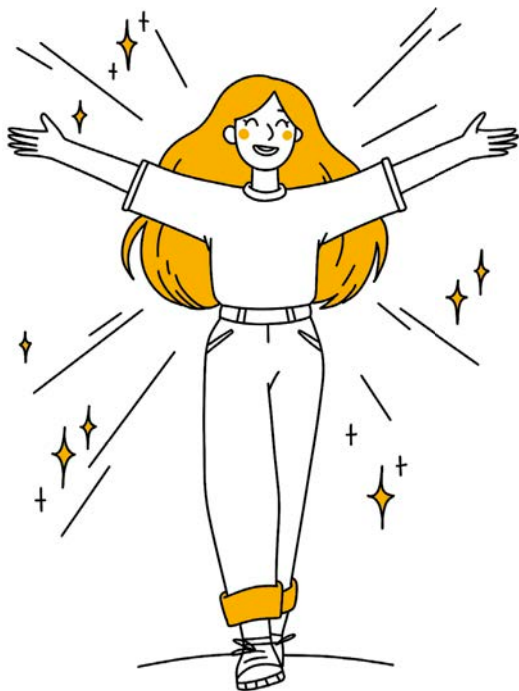


СЧАСТЬЕ И ДЕНЬГИ

Сколько денег нужно для счастья?



Привет! Прежде чем мы отправимся в путешествие в мир финансов, давай на несколько минут перенесемся в обычный офис. Здесь есть отдел маркетинга одной компании, работающей в сфере информационных технологий (ИТ), – маркетологи,

веб-разработчик, аналитики, дизайнеры. Возможно, в одном из похожих офисов работают и твои родители.

Пройдем по этому офису и зададим всем сотрудникам один вопрос: «Сколько денег тебе нужно для счастья ежемесячно?» И послушаем их ответы.

– В два раза больше, чем есть сейчас, – не задумываясь сказала аналитик Лера. Она снимает квартиру на одной из конечных станций метро, любит ходить в походы и часто путешествует.





– Сто двадцать тысяч мне хватило бы, – ответил маркетолог Дима, который все свободное время посвящает путешествиям по стране.

– Сто тысяч в месяц, – такую цифру назвала интернет-маркетолог Вика. Она занимается йогой, а ее сын ходит на футбол и обожает Месси.

Дизайнер Игорь, у которого недавно родился ребенок, признался:

– Раньше я сказал бы, что мне хватит сотни тысяч в месяц, а сейчас нужно сто пятьдесят.

Подумай и ты: какая из сумм кажется тебе достаточной? Скорее всего, когда ты подойдешь к последней странице этой книги, она изменится. Ведь ты еще не знаешь всех своих потребностей, а главное – возможностей.

Конечно, ты не раз слышал утверждения: «Не в деньгах счастье» и «За



деньги счастья не купишь». Забегая вперед, скажем, что в этом есть доля правды. Тем более что ощущение счастья бывает разное в разные моменты жизни.



Кстати, а именно сейчас ты счастлив?

Приносят ли тебе счастье деньги, которые просто лежат в виде бумажек в твоём кошельке или отображаются цифрами на счету твоей карты? А если ты купишь на них стаканчик любимого мороженого? Или книгу, о которой давно мечтал? Или сходишь в кино, на каток, на аттракционы с друзьями? Понимаешь разницу, да?

Счастливыми нас делают не сами деньги, а возможности, которые они дают. Например, интернет-маркетолог





Вика хочет трижды в неделю ходить на йогу, регулярно путешествовать и платить за футбольную секцию сына. Это сделает ее довольной и счастливой. Кроме того, Вике нужно оплачивать коммунальные услуги, покупать продукты, одежду, лекарства надлежащего качества.

Каждому человеку необходим хотя бы минимальный уровень комфорта. Вряд ли кто-то по доброй воле готов от него отказаться. Рассказы наших родителей, бабушек и дедушек о том, как они жили без центрального водоснабжения и канализации, электричества, холодильника, телевизо-

ра, стиральной машины, не вызывают особого воодушевления. А сегодня ты вряд ли обойдешься и без интернета – ведь иначе просто не сможешь решать личные и рабочие задачи.

У большинства из нас основные потребности (еда, одежда, жилье) в той или иной степени закрыты. Однако для их удовлетворения в любом случае необходимы денежные средства, без них человеку не выжить. Но если у нас есть на что жить, то зачем зарабатывать больше?

Главное, что дают деньги, – это возможность выбирать! Причем не только в малом (еда, одежда, гаджеты),

но и в большом (где учиться, где отдыхать, где жить). В целом счастливый человек более мотивирован на достижение целей, более креативен;

у него хорошие отношения с родными, коллегами и друзьями.

И все-таки, какой суммы достаточно для счастья?



ЭТО ИНТЕРЕСНО

В 2021 году Мэтью Киллингсворт, доктор философии, который многие годы занимался исследованием природы и причин человеческого счастья, пришел к выводу, что положительные эмоции связаны с увеличением дохода – как в моменте, так и в последующем, при воспоминаниях. Бедняка делает счастливее каждый дополнительный доллар. Но с увеличением дохода это ощущение притупляется, однако доход не перестает иметь значение для человека, ведь его потребности также растут.



Правда, как ни парадоксально, счастливыми себя называли только те участники исследования, которые не приравнивали размер заработка к успеху или счастью. Значит, если человек чувствует себя несчастным, деньги не решат его проблем, они всего лишь инструмент. Однако люди с более высокими доходами отметили, что деньги дают им чувство контроля над жизнью и позволяют получать удовольствие от настоящего, не откладывая все на будущее.

Ты, возможно, удивишься такому факту: счастье человека важно не только для него самого и его близких, но и для страны в целом. В каких-то странах уже существуют министерства по делам счастья, а также проводится регулярное измерение так называемого индекса счастья. Из чего складывается счастье

человека? Помимо денег (которые, как мы выяснили, несомненно, влияют на счастье), можно назвать такие факторы, как, например, ожидаемая продолжительность жизни, чувство безопасности и уверенности в завтрашнем дне, гарантированные возможности заниматься любимым делом и другие.



А что делает нас счастливыми здесь и сейчас? Как, купив сегодня кофе в кофейне, ты сделаешь не много счастливее не только себя, но и владельца кофейни? Когда один человек тратит свои деньги, другие люди получают доход. Заработав на продаже кофе, владелец кофейни купит себе велосипед, о котором давно мечтал. Мастер-керамист положит плитку у тебя в ванной, получит деньги за заказ и сможет купить новые инструменты для мастерской и оплатить услуги стоматолога. Пре-

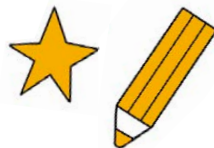
подаватель английского языка, с которым занимается твой друг, в свою очередь, получив дополнительный доход, оплатит отдых на выходные для своей семьи.

Люди постоянно участвуют в цикле потребления: получая деньги за свой труд и что-то приобретая, они обеспечивают работой других специалистов. Таким образом производится и потребляется все больше товаров и услуг в стране. Именно так мы стимулируем потребление, рост экономики страны, свое счастье и счастье других людей.



Задай себе вопросы

Как твои потребности позволяют
зарабатывать другим людям?



Сколько денег тебе нужно, чтобы чувствовать
себя счастливым человеком?



Что еще, помимо денег,
влияет на твое ощущение счастья?



Что такое сценарий бедности?

В бедности можно оказаться в любом возрасте – изначально родиться в небогатой семье или прийти к безденежью со временем в силу разных обстоятельств. Кто-то много учился, хорошо зарабатывал, но тратил все деньги без мыслей о будущем и к пенсии остался ни с чем, кроме небольшой поддержки от государства. Другой же попал в аварию и получил травму, которая не позволила в дальнейшем зарабатывать достаточно, чтобы полностью обеспечивать свои потребности.



Напрашивается вопрос: значит ли это, что дети, родившиеся в небогатых семьях, обречены жить бедно? Нет, не значит. Они могут хорошо учиться в школе, побеждать на олимпиадах, сдать ЕГЭ на высокий балл и поступить в престижный университет, а затем, освоив востребованную специальность, хорошо зарабатывать. Либо имеют шанс, отучившись в колледже, получить не менее востребованную рабочую специальность, стать профессионалом своего дела и опять же хорошо зарабатывать. Другой вопрос: сумеет ли человек воспользоваться всеми этими возможностями?

А теперь давай вернемся к ребятам из отдела маркетинга и узнаем, как складывалась их судьба. Например, маркетолог Дима, который любил путешествовать, был обычным мальчишкой и рос в небольшом городке. С детства ему нравилась история, он много времени уделял учебе и после окончания школы поступил на исторический факультет крупного университета. Правда, так уж вышло, что еще в середине обучения Дима заинтересовался маркетингом



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Детские книги:

