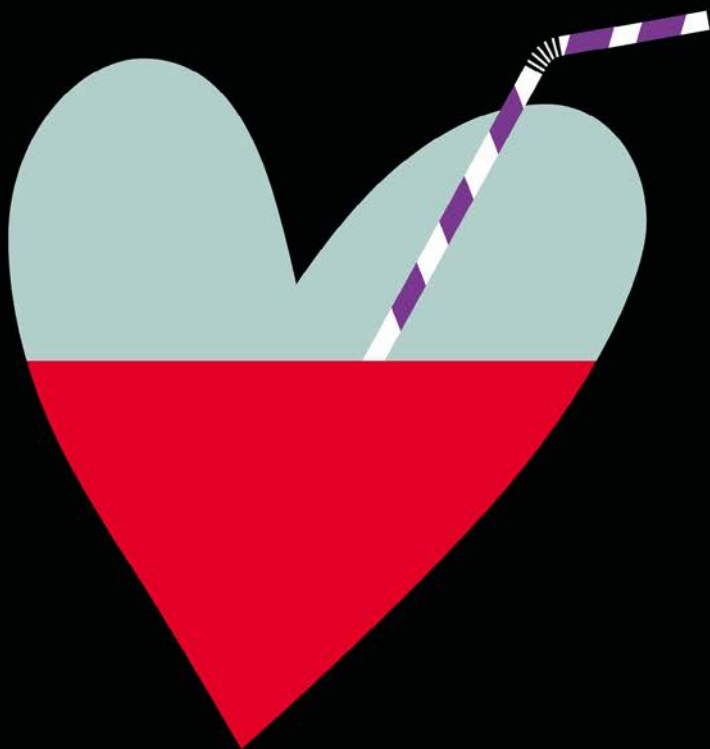


Альберт Бернштейн

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ВАМПИРЫ



Психологическая защита
от людей-кровопийц,
если чеснок и амулеты
уже не помогают

перевод
Алины Чернышевой

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Albert Bernstein

EMOTIONAL VAMPIRES

Dealing with People
Who Drain You Dry.

Revised and Expanded 2nd Edition

McGrawHill

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Альберт Бернштейн

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ВАМПИРЫ

Психологическая защита
от людей-кровопийц,
если чеснок и амулеты уже не помогают

Перевод с английского
Алины Чернышевой

Москва
МИФ
2024

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 159.923.2+316.485.6

ББК 88.576.5

Б51

На русском языке публикуется впервые

Бернштейн, Альберт

Б51 Эмоциональные вампиры. Психологическая защита от людей-кровопийц, если чеснок и амулеты уже не помогают / Альберт Бернштейн ; пер. с англ. А. Чернышевой. — Москва : МИФ, 2024. — 352 с.

ISBN 978-5-00214-765-6

Книга от ведущего клинического психолога и бизнес-консультанта Альберта Бернштейна предлагает глубокий анализ пяти типов эмоциональных вампиров: антисоциального, истерического, нарциссического, параноидального и вампира с обсессивно-компульсивным расстройством.

Вы получите практические стратегии для эффективного взаимодействия с ними, сохранения энергии и психологического благополучия, а также рекомендации для самопомощи, в случае если отмечаете у себя черты того или иного типа.

УДК 159.923.2+316.485.6

ББК 88.576.5

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00214-765-6

Copyright © 2012, 2001 by Albert J. Bernstein.

© Издание на русском языке, перевод,
оформление. ООО «Манн, Иванов
и Фербер», 2024

Оглавление

Глава 1. Порождения тьмы	9
Глава 2. Зрелость и психологическое здоровье	21
Глава 3. Повадки эмоциональных вампиров	28
Глава 4. Обаятельный негодяй. Все об антисоциальных вампирах	37
Глава 5. Вампир-сорвиголова. Сексуальный, волнующий и определенно роковой	46
Глава 6. Вампир-сорвиголова рядом с вами	63
Глава 7. Вампир — продавец подержанных машин. Скользкий, словно одежда из дешевого полиэстера. Обязательно читайте ярлычок!	86
Глава 8. Вампир-задира. Огромный, сильный, страшный и... тупой, как школьные хулиганы из фильмов	100
Глава 9. Вампиры — продавцы подержанных машин и вампиры-задиры рядом с вами	115
Глава 10. Терапия для антисоциальных вампиров	135
Глава 11. Шоу-бизнес в вампирском стиле. Все об истеричных вампирах	141
Глава 12. Вампиры — плохие актеры. Секс, болезнь, путь к успеху... ..	151
Глава 13. Пассивно-агрессивные вампиры. Избави нас от лукавого, а также от людей, которые «просто пытаются помочь»	166

Глава 14. Истеричные вампиры рядом с вами	189
Глава 15. Терапия для истеричных вампиров	203
Глава 16. Эго огромное, а все остальное крошечное. Все о вампирах-нарциссах	208
Глава 17. Вампиры-воображалы. С таким талантом навык необязателен	220
Глава 18. Вампиры-суперзвезды. Этим людям обязаны любить все! Да что там любить — на них нужно молиться	239
Глава 19. Нарциссы рядом с вами	258
Глава 20. Терапия для вампиров-нарциссов	269
Глава 21. Слишком хорошо тоже нехорошо. Все о вампирах с обсессивно-компульсивным расстройством	272
Глава 22. Вампиры-перфекционисты и вампиры-пуритане. Неужели бессмертные могут быть настолько дотошными?	282
Глава 23. Обсессивно-компульсивные вампиры рядом с вами	303
Глава 24. Терапия для обсессивно-компульсивных вампиров	312
Глава 25. Они видят то, чего не видят другие. Все о вампирах-параноиках	315
Глава 26. Вампиры-провидцы и ревнивцы. Вдохновение всегда заставляет преувеличивать	325
Глава 27. Терапия для вампиров-параноиков	344
Глава 28. Рассвет в замке Дракулы	347
Благодарности	350
Об авторе	351

*Моим девочкам,
Луане, Джессике и Кларе*



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

