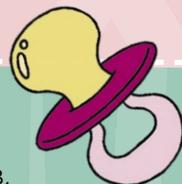
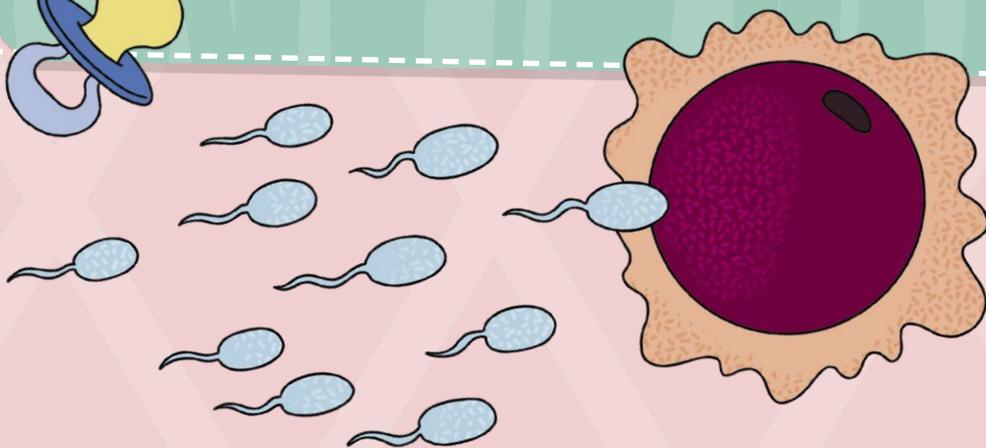


ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?

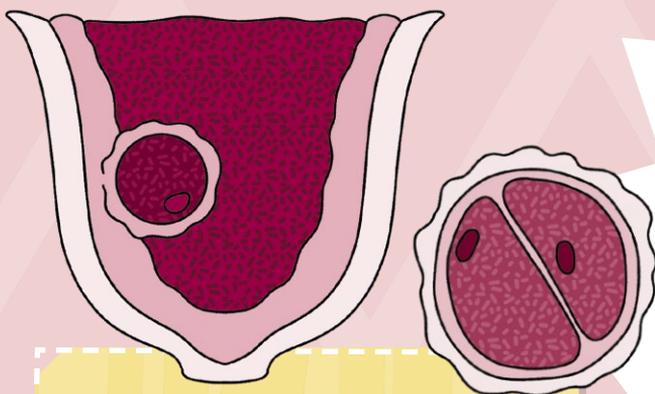
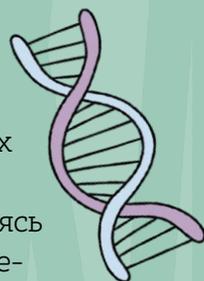
Итак, чтобы малыш появился на свет, должна произойти встреча яйцеклетки и сперматозоида. Сперматозоиды, которые в период полового созревания начинают вырабатываться в мужских яичках, похожи на головастиков. Головка «несет» одинарный набор хромосом (23 хромосомы) и вещества, способные растворить оболочку женской яйцеклетки.



После попадания спермы во влагалище сперматозоиды начинают двигаться с помощью своих хвостов, или жгутиков. Путь, который им предстоит проделать, – около 20 см. Большинство спермиев погибнут по дороге, и только самые стойкие достигнут яйцеклетки. А внутрь нее проникнет лишь один. Этот момент называется оплодотворением. Оно наиболее вероятно с 10-го по 14-й день менструального цикла, когда яйцеклетка выходит из фолликула в маточную трубу. Если овуляции еще нет, спермии могут ее « подождать », сохраняя жизнеспособность до 3-5 дней.



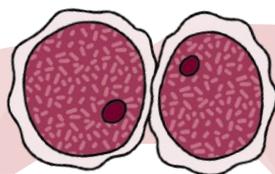
В результате оплодотворения получается единая клетка с 46 хромосомами с генетической информацией – по 23 от каждого родителя. Благодаря движениям крохотных ресничек внутри маточной трубы и ее сокращениям оплодотворенная яйцеклетка продолжает двигаться к матке, делясь на все большее количество клеток. Она несет в себе весь генетический набор будущего малыша: пол, цвет глаз и другие особенности, унаследованные от родителей. Кстати, его пол зависит от мужчины. Дело в том, что спермии делятся на две группы: одни несут X-хромосому, другие – Y-хромосому. Если в яйцеклетку попадает Y-сперматозоид, получается мальчик. А если X-сперматозоид – девочка.



Через 3-4 дня оплодотворенная яйцеклетка достигает полости матки и прикрепляется к ее стенке, внедряясь в насыщенный кровью питательный эндометрий (внутреннюю слизистую оболочку матки). Этот момент называется имплантацией. Именно здесь развивается эмбрион – будущий малыш. И именно с имплантации начинается беременность.



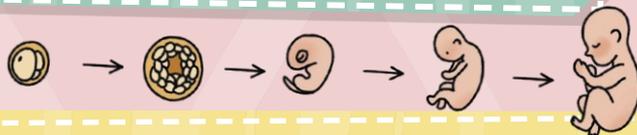
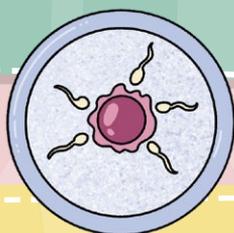
Случается, что малышей в матке не один, а двое или даже трое. Дети, похожие друг на друга как две капли воды, — это однояйцовые близнецы. Они получаются из одного сперматозоида и одной яйцеклетки, которая после оплодотворения делится на две или даже три части.



Двойняшки (разнояйцовые близнецы) получаются, когда две яйцеклетки оплодотворяются каждая своим сперматозоидом. Именно поэтому двойняшки бывают разного пола и похожи друг на друга как обычные братья и сестры.

Что такое ЭКО?

Если у пары не получается зачать ребенка естественным путем, можно воспользоваться технологией экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). При ЭКО яйцеклетки и сперматозоиды будущих родителей соединяют в «пробирке» и образовавшийся эмбрион бережно переносят в матку мамы. Там он прикрепляется к стенке и развивается как при обычной беременности. Дети, родившиеся с помощью ЭКО, ничем не отличаются от детей, зачатых обычным путем.



Беременность длится 9 месяцев – около 40 недель.

Обычно о ее наступлении говорит отсутствие менструации (хотя иногда бывают исключения). Но более точный ответ может дать тест на беременность, который продается в аптеке, или анализ крови на гормон ХГЧ.

Чем крупнее становится будущий малыш, тем сильнее растягиваются стенки матки, а живот женщины округляется. Внутри ребеночку хорошо и уютно. Он плавает в теплых околоплодных водах, кувырывается, толкается, потягивается, зевает и даже икает. А получает кислород и питание через пуповину.

Когда малыш созреет настолько, что будет готов появиться на свет, начнутся роды. Лучше, чтобы они происходили в роддоме или перинатальном центре. Если ребенок по каким-то причинам не может родиться естественным путем, врачи проводят операцию кесарева сечения – делают надрез в низу живота мамы, извлекают младенца и зашивают надрез специальными нитками. Такая операция проводится под анестезией, так что мама не чувствует боли.



Рождение малыша – всегда невероятное чудо!

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФА](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

