



Путь к пробуждению: новый шаг

Далеко-далеко в бамбуковой роще, в тихой долине большого мангового дерева, посреди гор неподалеку от реки, вытачивающей в скалах темные утесы, жил панда Бао в окружении своего обширного семейства. Путники, сумевшие отыскать дорогу в эту долину, часто думали, что нашли рай. Именно этим она и была для Бао — его раем. Бао сидел на берегу могучей реки и прислушивался к журчанию воды. Он опирался спиной на раскидистую иву, ветви которой плавно покачивались в такт ритмичному танцу реки. В полной безмятежности сидел он так, улыбаясь и ощущая в душе спокойствие, столь же глубокое, как и сама река. Так было не всегда. Бао не мог сдержать улыбку, когда вспоминал о своей юности и о том долгом, полном приключений пути, благодаря которому стал тем, кем был сейчас. В молодости панда был буйным и вспыльчивым и вместе с тем трусливым. Именно так, за глаза его даже называли «Зайцебык Бао». Деревенские панды смеялись над ним из-за его робости и сердились

на него из-за его вспыльчивости. До того дня, когда поднялась буря и случился потоп, до дня, изменившего жизнь Бао навсегда.

Далеко от родной бамбуковой рощи унесла его вода, в полном одиночестве он очутился в неизвестном, чужом и диком краю. Сначала он, по своему обыкновению, разозлился. Затем злость переродилась в страх, страх — снова в злость и в конце концов в чистое отчаяние.



Он рыдал и топал ногами, пока не выбился из сил и не заснул. Во сне ему явился дедушка Лао-Лао, самый мудрый и всеми обожаемый старик-панда и единственный панда из всей деревни, кого Бао искренне уважал. Дедушка велел ему выполнить задание: найти секрет спокойствия.

Но как же ему, кого всю жизнь все без исключения раздражало, найти спокойствие? Бао снова впал в отчаяние, ведь дедушка не дал ему даже подсказки. Как быть? Ломая голову над загадкой, Бао отправился в путь.

Уже в начале странствий он решил записывать свои познания на листьях бамбука, собрание которых любовно нарек бамбукотекой. Предложение, которое он записал первым, эхом звучало в его сердце. Он помнил его как сейчас:



*Как бы далека ни была от тебя цель,
ты должен сделать первый шаг к ней.*



И он сделал первый шаг. Затем второй и третий. На своем пути он повстречал многих мудрых учителей, и каждый из них сближал его понемногу с секретом спокойствия.

От выдры Юке он узнал, как важно уметь доверять и что никто никогда полностью ничего не контролирует. Он учился даже у крокодила Нака-Нака: тот продемонстрировал ему важность тишины и терпения. А еще он беседовал с волчицей Юной. Юна оказалась одной из самых мудрых наставниц; она поделилась с ним бесценным откровением: лишь ясный ум ведет к спокойствию. Однако больше других ему, пожалуй, запомнилась встреча с горой Шан. Шан тихо шептала дуновением ветра, но Бао понял сказанное горой и во время медитации познал секрет концентрации сил. Ближе к концу путешествия он поговорил с рекой, которая помогла ему возвратиться к истокам и посоветовала отыскать свой внутренний источник сил и вернуться к семье. Последней ему повстречалась Курма, известная своей мудростью черепаха. После всех



**Почитать описание и заказать
в МИФе**

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

