

Ольга Гартман

Клинический психолог, эксперт по отношениям

Что сильной не Так?

Терапевтические истории
о том, как мы сами
создаем себе трудности
и как это изменить

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

МИФ

Авторская серия Ольги Гартман

Ольга Гартман

Что сложной не так?

Терапевтические истории
о том, как мы сами
создаем себе трудности
и как это изменить

Москва
МИФ
2026

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

УДК 159.9

ББК 88.9

Г21

Публикуется впервые

Гартман, Ольга

Г21

Что со мной не так? Терапевтические истории о том, как мы сами создаем себе трудности и как это изменить / Ольга Гартман. — Москва : МИФ, 2026. — 256 с. — (Авторская серия Ольги Гартман).

ISBN 978-5-00281-146-5

«Что со мной не так?» — вопрос, который наверняка хотя бы раз задавал себе каждый. Клинический психолог Ольга Гартман помогает ответить на него. В книге вы найдете истории о любви, изменах, одиночестве, зависимости, сложных отношениях с родителями, поиске себя и не только. Автор объясняет сложные психологические концепции простым языком и предлагает читателю путь к изменению привычных моделей поведения, которые мешают быть счастливым.

УДК 159.9

ББК 88.9

*Книга не пропагандирует
употребление алкоголя.
Употребление алкоголя
вредит вашему здоровью.*

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00281-146-5

© Гартман О. В., 2026

© Оформление. ООО «МИФ», 2026

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:

