

Прежде чем начать тренировку, определите с помощью следующих трех тестов, как сейчас работает ваш мозг.

1. Тест на счет

Засеките время и максимально быстро посчитайте вслух от 1 до 120.

_____ секунд

2. Тест на запоминание слов

В течение **2 минут** постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов.

меч диагональ яблоко вода
хвастовство улыбка ребенок
сувенир ракушка парламент
игра воздух росток скворечник
зверь растение канун табак
эпоха модель наука яйцо
енот сустав район липкость
песок семья ванная просьба

В бланк для ответов на следующей странице впишите в прямоугольники слова, которые запомнили.
Сколько слов вы смогли вспомнить **за 2 минуты**?



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



Mifbooks



Mifbooks



Mifbooks