

Барбара Шер

Отказываюсь выбирать!

Как использовать
свои интересы, увлечения и хобби,
чтобы построить жизнь и карьеру
своей мечты



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Содержание

Вы сканер?	12
Введение	14

Часть I

**Кто такие сканеры?
Принадлежите ли вы
к их славному племени?**

Глава 1. И это все о сканерах	32
Глава 2. Что со мной не так?	57
Глава 3. Паника сканера	80
Глава 4. Страх перед принятием обязательств	96
Глава 5. Я слишком занят, чтобы делать то, что мне нравится!	115
Глава 6. Не получается заниматься всем, чем хочу? Не буду делать ничего!	131
Глава 7. Не могу начать!	149
Глава 8. Я никогда ничего не завершаю!	170

Часть II

Типы сканеров. К какому принадлежите вы?

Глава 9. О циклических сканерах	198
Глава 10. «Двойной агент»	200
Глава 11. «Многогранники»	228
Глава 12. «Жонглер с тарелочками»	257
Глава 13. О последовательных сканерах	279
Глава 14. «Серийный специалист»	281
Глава 15. «Серийный мастер»	301
Глава 16. «И швец, и жнец»	317
Глава 17. «Странник»	331
Глава 18. «Дегустатор»	355
Глава 19. «Скоростной уклонист»	374
Заключение. Ваши достижения	388
Приложение 1. Как сканеру зарабатывать на жизнь?	395
Приложение 2. Стратегия сканера	416
Об авторе	421

Вы сканер?

Я не могу заниматься чем-то долго.

*Я знаю, нужно сфокусироваться на чем-то одном —
но на чем?*

*Я быстро утрачиваю интерес к тому, что, как я думал,
будет занимать меня вечно.*

Я легко отвлекаюсь на другие интересные дела.

*Мне становится скучно, как только я начинаю понимать,
как что-то делается.*

Я терпеть не могу делать что-то дважды.

*Мои интересы все время меняются, я никак не могу оста-
новиться на чем-то одном — и в результате бездействую.*

*Я работаю на низкооплачиваемых работах, потому что
не могу определиться, чему себя посвятить.*

*Мне трудно выбрать сферу профессиональной деятельнос-
ти — вдруг я ошибусь с выбором?*

*Я думаю, все приходят в этот мир для чего-то; у каждого
есть свое предназначение — у каждого, но не у меня.*

*Я могу заниматься чем-то лишь тогда, когда у меня
одновременно много разных занятий.*

*Я то и дело бросаю начатое, так как боюсь упустить
что-нибудь лучшее.*

*Я слишком занят, но, когда выдается свободное время,
не могу вспомнить, чем хотел бы заняться.*

*Я никогда ни в чем не стану экспертом. У меня ощущение,
будто я навсегда застрял в классе для начинающих.*

Если когда-нибудь вы говорили себе подобное, то велика вероятность, что вы обладаете особым типом мышления, свойственным людям, которых я называю *сканерами*. Вы генетически отличаетесь от тех, кто раз и навсегда находит для себя сферу интересов и довольствуется одной областью деятельности. Вас привлекает одновременно множество разных материй, и *вы пытаетесь заполнить ими свою жизнь*. Поскольку в глазах окружающих подобное поведение выглядит непонятным и непривычным — даже тревожащим, — вам втолковали, что это неправильно и вам нужно измениться. Но люди неверно судят о вас, и поставленный ими диагноз ошибочен. Просто вы человек другого склада!

То, что вы считаете недостатком, который непременно следует преодолевать волевым усилием, по сути дела — исключительный дар. Вам достался великолепный разносторонний ум, который стремится проявить себя в мире, где не понимают вашей природы и вашего поведения.

Но пока вы сами не осознаете своей сущности, вы будете соглашаться с окружающими! Это не только несправедливо и неправильно, но и мешает вам развивать ваши способности и дать миру то, что вы можете дать. Видите, сколько поставлено на карту?

Считать себя сканером означает изменить представление о своем месте в жизни. Сначала вырабатывается понимание, что следует прекратить попытки вписаться в общепринятые нормы. И необходимо начать узнавать, кто вы на самом деле. Однако чтобы строить полноценное будущее, для которого вы созданы, нужна система: что делать и как поступать. В этой книге я попыталась собрать необходимые инструкции.

Они к вашим услугам. Добро пожаловать в заново открытый мир, и — мои поздравления! Вы больше не дилетант и не пустозвон. Суд присяжных оправдал вас ввиду ошибочного установления личности. Вы неподсудны и вольны жить так, как вам давно хотелось.

Соберемся с духом — и приступим.



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

