ОКЕЙ, ДЖУНГЛИ!

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ С РАСТЕНИЯМИ

ИГОРЬ ЙОСИФОВИЧ
ДЖУДИТ ДЕ ГРАФ

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

ПРЕДИСЛОВИЕ 7

Глава 1
Любите свои растения
Любовь, забота о себе и растения 12
Как подружиться с растениями 14
Растения и домашние питомцы 16

Глава 2
Позитивная энергия растений
Как очистить дом с помощью растений 44
Растения и кристаллы 47
Впустите энергию через растения 54

Глава 3
Счастье с растениями
Как сделать растения счастливыми 78
Уход за растениями: еще больше счастья 80
Что нужно для счастья растений 82
Ботанические радости 96
Выращивайте растения сами 100
Делитесь счастьем растить 105
Счастливая жизнь рядом с растениями 110
Эликсиры для здоровья растений 118

Глава 4
Хорошее самочувствие с растениями
Растительные идеи для разума, тела и души 136
Размеренная жизнь с растениями 142
Садовая терапия 146

Глава 5
Творчество с растениями
Творческие идеи 162
Растения двигают бизнес 164
Принарядите растения 170
Материал горшка 174
Творческие проекты 178
Простые приемы оформления 182

Глава 6
Путеводитель по комнатам
Гостиная 210
Спальня 214
Ванная 218
Кухня 222
Детская 226
Прихожая 230

Заключение: как помочь растениям пережить ваш отпуск 234

МАГАЗИНЫ 236
ОБ АВТОРАХ 239
БЛАГОДАРНОСТИ 240

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Смысл жизни — в любви. Она придает сил, создает трудности и делает жизнь прекрасной, изредка занося нас на американские горки с подъемами, спадами и мертвыми петлями. Любовь помогает преодолевать невзгоды и формирует нас. Но еще она требует заботы: надо не только брать, но и отдавать. И в любви к растениям это так же важно, как и в любви к людям.

Листая страницы книги, читая текст и рассматривая фотографии, помните, что здесь все пронизано любовью. Мы вложили в эту книгу позитивную энергию, радость и творчество. Приглашаем в путешествие, где вас ждут открытия и эксперименты, поиск себя, забота о себе и любовь к растениям.

Есть множество книг и статей об уходе за растениями, мы же хотим выйти за привычные рамки и показать, как много хорошего они дарят владельцам. Для этого мы ездили в гости к интересным людям в разных городах, расспрашивали их о любви к растениям и слушали истории, которые смешили нас до колик или трогали до слез.

Мы поняли, что растения нужны для хорошего самочувствия, позитивного настроя, счастья, любви и творчества. Растения преподают нам важный урок: жизнь меняется вместе с временами года. Все случается с нами не зря, и плохое когда-нибудь заканчивается. Примите свою любовь к растениям, как принимаете жизнь со всей ее суетой, разнообразием и многоцветием. Добро пожаловать!

Игорь Йосифович и Джудит де Граф
@urbanjungleblog — urbanjunglebloggers.com

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Глава 1

ЛЮБИТЕ СВОИ РАСТЕНИЯ

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Для счастья и здоровья растений необходимо кое-что поважнее света, воды и грунта. Суть — в любви. Это альфа и омега любых отношений — с партнерами, родными, с собой и растениями.

Человеку свойственно относиться к окружающему миру с любовью. Без нее все вянет, чахнет и в конце концов гибнет. Но чтобы дарить любовь, сначала надо научиться любить себя и заботиться о себе. Это главное в любом деле.

Слишком легко сбиться с пути: мол, я хочу этот дом, я желаю сюда поехать, мне нужна эта рубашка. В соцсетях мы постоянно видим то, что тоже хотели бы иметь. На фотографиях кажется, что другие живут гораздо лучше. Бывает, что в Instagram чужие растения выглядят красивее и свежее наших! Но это отретушированные картинки, маленькие фрагменты одной из многих чужих жизней на экране смартфона.

В этой главе мы хотим напомнить: на глубокие и искренние чувства способны лишь те, кто любит себя. Только они могут делиться живительной силой любви с другими существами — в том числе растениями.

Слева. Счастливые лица героев этой книги

Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа

Почитать описание и заказать в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги: Проза: Детские книги:

МИФ