

# ИНТЕГРАЛЬНАЯ ДУХОВНОСТЬ

НОВАЯ РОЛЬ РЕЛИГИИ  
В СОВРЕМЕННОМ  
И ПОСТСОВРЕМЕННОМ  
МИРЕ



КЕН  
УИЛБЕР

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Обращение к читателю .....	11
Введение в интегральный подход .....	17
Глава 1. Интегральный методологический плюрализм .....	55
Глава 2. Стадии сознания .....	75
Глава 3. Состояния сознания .....	101
Глава 4. Состояния и стадии .....	115
Глава 5. Буддизм бумерита .....	139
Глава 6. Тень и отвергнутое «я» .....	159
Глава 7. Чудо под названием «мы» .....	188
Глава 8. Мир ужасно очевидного .....	215
Глава 9. Конвейерная лента .....	235
Глава 10. Практика интегральной жизни .....	262
Приложение 1. От Великой цепи бытия к постмодернизму за три быстрых шага .....	277
Приложение 2. Интегральная постметафизика .....	296
Приложение 3. Миф о данном продолжает жить .....	351

## ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

За последние двадцать лет получил известность и широкое признание совершенно новый теоретический подход к организации мира и нашей активности в нем. Речь об интегральном подходе, который сейчас находит применение во многих областях человеческого знания: бизнесе и медицине, психологии и юриспруденции, политике и теории устойчивого развития, искусстве и образовании. Благодаря тому, что интегральная концепция претендует на целостность и всеохватность, у каждой использующей ее дисциплины появляется возможность преобразовать себя наиболее целостным, эффективным и продуктивным способом. Но причина не в том, что эти дисциплины получают новое содержание: сам по себе интегральный подход ничего не добавляет в них, он просто показывает границы их применения, которые, как правило, не столь обширны и всеохватны, как интегральный подход. Это и есть руководящий принцип, который обещает поистине революционные преобразования, по крайней мере в некоторых областях человеческого знания.

А что если мы применим интегральный подход к духовности? Именно этому и посвящена настоящая книга.

Тема эта по своей природе настолько серьезна, а ее различные ответвления имеют такое колоссальное значение и масштаб, что мне с самого начала хотелось бы избежать плачевной участи задохнуться в тисках этой серьезности. Вот почему я выбрал другое направление — в сторону легкости и даже некой фривольности. Но, полагаю, это единственный способ говорить на тему, которая содержит в себе предельный интерес к таким спорным понятиям, как Бог и Дух, спасение и покаяние, греховность

и искупление, иллюзия и пробуждение. Легкость прикосновения — это и мудрое настроение, и блеск изящества.

Одна из основных трудностей в представлении интегрального подхода заключается в том, что его нужно объяснить, прежде чем начать использовать. Так что мне пришлось в качестве своего рода пролога или прелюдии включить в книгу «Введение в интегральный подход». Тем из вас, кто близко знаком с ним, конечно, достаточно бегло просмотреть его, а может, даже пропустить.

После того как интегральный подход будет вкратце представлен и объяснен, мы сможем применить его к духовности. Я не буду давать краткий обзор всех выводов в книге и просто укажу, что они касаются нескольких, возможно четырех или пяти, самых острых вопросов духовности: ее места в повседневной жизни, доказательства существования Духа, стадий духовного развития, роли медитации и созерцательных практик, восточных и западных подходов к религии — и их связи с различными течениями в современном и постсовременном мире. Дать ответы на эти вопросы равносильно тому, что написать манифест интегральной духовности.

Я уверен, что интегральный подход к духовности раскрывает новую роль религии в современном и постсовременном мире — ту, которая до сих пор упускалась из виду. Она не только важна для религии, но и предлагает весьма реалистичный способ спасения человечества в целом. Более подробное объяснение этой роли будет дано по мере развития изложения.

В книге встречаются врезки и примечания, подробнее раскрывающие ту или иную тему; тем же, кто хочет погрузиться в обсуждаемые вопросы глубже, я рекомендую заглянуть на сайт [www.kenwilber.com](http://www.kenwilber.com). Вы найдете там сотни страниц пояснений. Кроме того, в книге вам будут встречаться ссылки наподобие этой — «Отрывки A–G» (Excerpts A–G). Это ссылки на выдержки из второго тома трилогии «Космос» (первый том — «Секс, экология, духовность»). Они также опубликованы на сайте [www.kenwilber.com](http://www.kenwilber.com).

Рассказывая об интегральном подходе, я часто использую местоимение «мы» вместо «я». Оно относится ко всем моим коллегам по Интегральному институту (ИИ), и я говорю «мы», поскольку эта работа — результат общих усилий сотен людей: тех, кто непосредственно работает в Интегральном

## ОБРАЩЕНИЕ К ЧИТАТЕЛЮ

институте (и десятков тысяч членов ИИ), посвятивших себя распространению интегрального подхода во всех слоях общества. Я не раз буду предлагать вам присоединиться к нам ([www.integrallife.com](http://www.integrallife.com)) — на случай, если вы захотите помочь нам в этом необыкновенном путешествии.

Грядет новый день, новый рассвет, новый мужчина, новая женщина. Новый человек интегрален, такова и духовность.

*К. У.*

*Денвер, штат Колорадо,*

*весна 2006 г.*



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

