

На сердце так тяжело,
как будто его туго сдавили цепочками.
Попробуй тут радоваться!

Но зачем же переживать? Гораздо лучше
сделать дыхательное упражнение
и освободиться от этого груза.



Когда ты чувствуешь, что тебя мучает ревность,
сделай такое упражнение, и тебе станет легче.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)