

Гастону очень-очень грустно.

В голове у него как будто собралась огромная серая туча. А из тучи капает дождик.

Конечно, можно подождать:

рано или поздно туча сама рассеется.

А можно прогнать её самостоятельно — с помощью дыхательного упражнения.



Когда тебе очень грустно, когда ты чувствуешь, что в голове у тебя серая туча грусти, сделай такое упражнение, чтобы её прогнать.

[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, отзывы и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

