

## Русалочье платье

---

**К**огда я училась в старших классах, моя подруга Лора попросила меня сшить ей платье на выпускной вечер. В воображении ей рисовалось платье без рукавов нежно-голубого цвета с воротником-стойкой, которое подчеркивало бы талию и облегало бедра, расширяясь книзу, как хвост русалки.

Стоило ей описать свои пожелания, и я тут же его себе предстала (для девочки-подростка из 1990-х это было платье мечты). Я точно знала, что справлюсь.

Где-то за три недели до выпускного мы с Лорой отправились в магазин – выбрали нужную ткань и нашли два лекала, по которым я и скроила заветное платье: мне были нужны шесть небольших отрезков и подкладка. Я сняла с Лоры мерки и принялась за работу.

За неделю до выпускного я принесла платье Лоре на примерку. Не помню уже, плакала ли она тогда, но точно была в шоке: платье оказалось ей мало и еле застегивалось. Я допустила небольшую ошибку, прикидывая припуски (упс!), а так как платье состояло из отдельных вставок, то ошибка получила многократное повторение – в результате платье получилось слишком маленьким даже для миниатюрной Лоры.

Вот так за неделю до самого важного вечера в нашей жизни я отчетливо поняла, какой совершила промах.

Но вот что было круто: я не стала поддаваться панике и сумела собраться с мыслями. Откуда-то на меня снизошла невероятная уверенность, ведь я умела шить и знала, как исправить ошибку. Я аккуратно распоролла платье и все исправила. А чтобы убрать следы от иголки, которые проступали на ткани, я отпарила платье утюгом. Сработало как по волшебству. Спустя неделю Лора с гордостью надела русалочье платье на школьный праздник

(а через пять лет вышла замуж за того парня, с которым была на выпускном).

Я часто вспоминаю эту историю, когда оглядываюсь на пройденный мною путь. Конечно, я уже взрослая и со времен школы кое-чему научилась. Но то, что меня радовало тогда, радует и сейчас. Я как любила шить, так и люблю. Я всегда чувствовала себя уверенно, сидя за швейной машинкой. В детстве я обожала делать большие, яркие коллажи, а сегодня обожаю скрапбукинг. Я всегда с удовольствием читала мотивирующие цитаты, и это нисколько не изменилось сегодня.

Хобби могут красной нитью проходить через нашу жизнь, быть некой стабилизирующей константой в переходный период. Иногда мы забываем, кто мы. У нас появляются дети, мы меняем работу, расстаемся с любимыми, чувствуем себя потерянными. И только хобби всегда дают нам почву под ногами. Они напоминают, что мы не просто сотрудники фирмы, чьи-то супруги, родители или друзья. Наши хобби – это нечто большее, чем обычное развлечение: они вплетаются в ткань нашей жизни, становятся частью внутреннего мира, опорой и напоминают нам, что мы знаем, как и что делать. В минуту грусти мы всегда можем сесть в седло, взять в руки любимую скрипку или сплести фенечку – в общем, сделать то, что приносит радость и поднимает нам настроение.

Когда мы совершенствуемся в чем-то – будь то конный спорт, игра на скрипке или рукоделие, – мы становимся увереннее в себе, и это может стать источником душевных сил в других занятиях. Сталкиваясь с препятствиями на пути, мы не чувствуем себя растерянными, ведь мы знаем, что существует по меньшей мере одна вещь, которая нам удастся на все сто. Моя уверенность в том, что я смогу переделать платье для Лоры, кому-то может показаться глупостью, чем-то незначительным, но в минуту отчаяния подобные моменты дарят нам веру в себя и ощущение собственного могущества. И это еще одна причина, почему я считаю творчество не роскошью, а необходимостью.

Я меняла колледжи, колесила по всей стране, меня увольняли, я не раз начинала свое дело, отказывалась от каких-то видов деятельности моей компании, заканчивала отношения, начинала новые. Я стала мамой. И через все эти годы я пронесла свои хобби. Они напоминают мне, кто я такая, дают силы и вдохновение. Они помогают мне жить честно, в ладу с собой.

## ЭТО МОЙ ДЕНЬ!

Бывает так, что под слоем обязанностей становится не видно, что мы из себя представляем и чем хотим заниматься. Но если оглянуться на свои юношеские или детские годы, когда жизнь была проще, можно вспомнить о том, что дарило радость. Задайте себе такие вопросы:

Что мне нравилось делать, когда я был(а) в начальной школе, в средней школе и в старших классах?

---

---

Как я себя чувствовал(а), занимаясь любимым делом?

---

---

А сегодня мне бы по-прежнему нравилось этим заниматься?

---

---

---

Что у меня хорошо получалось?

---

---

---

А что мне нравится делать сегодня, когда я уже взрослый человек?

---

Какие перемены произошли в моей жизни?

---

Как мои увлечения помогли мне в этом?

---

Составьте список того, что вам наиболее близко. Подумайте о ролях, которыми вы больше всего гордитесь, как если бы у вас брали интервью для какого-нибудь профильного издания. Я бы, например, написала: «Я человек творческий и очень много работаю, я легкая на подъем, я заботливая мама, я стараюсь бесстрашно идти навстречу тому, что делает меня счастливой».

Какой/какая я?

---

Посмотрите теперь на все те характеристики, которые вы себе дали, и сделайте смелое заявление:

«Я обожаю...»

---



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

