



ДОМА ВСЁ В ПОРЯДКЕ

КАК ПОБЕДИТЬ БЕСПОРЯДОК
В ШКАФУ, В ДОМЕ И В ЖИЗНИ

КЛЕА ШЕАРЕР, ДЖОАННА ТЕПЛИН



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ:

Если мы можем, то и вы сможете — 8

1. Ревизия

24

2. Уборка

52

3. Порядок

242

ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ — 247

БЛАГОДАРНОСТИ — 251

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ — 253

Одна мысль об уборке сводит вас с ума? Расслабьтесь. Признаться честно, мы, участницы проекта The Home Edit*, с трудом справляемся даже с такими простыми делами, как глажка или приготовление риса. (Его нужно накрывать крышкой? Или варить без крышки? А мешать надо? Ну почему все так сложно!) Что мы умеем, так это войти в комнату, увидеть беспорядок и составить пошаговый план действий. А раз мы можем как-то справиться с хаосом, то и вы тоже на это способны.

Запуская проект The Home Edit, мы ставили перед собой совершенно конкретную цель — перевернуть представления людей об уборке. Да, конечно, мы не делаем операций на мозге и не лечим рак. Но мы по собственному опыту знаем, насколько важно создать дома чистое функциональное пространство, сделать так, чтобы дети могли сами дотянуться до хлопьев на кухне (да, мы на все готовы ради лишних тридцати минут сна) или чтобы в шкафу было видно одежду, а не итоги двадцатилетней ностальгии (нет, ваша дочь не захочет однажды надеть эту футболку).

Нас не устраивала роль очередных экспертов по уборке, которые разложат все по ящичкам и приклеят ярлычки. Нам хотелось создавать пространства не только функциональные, но и радующие глаз. Поэтому мы разработали уникальную систему, во многом схожую с дизайнерским подходом, сочетающую эстетику и практичность.

Мы занимаемся своим делом не потому, что это круто смотрится в «Инстаграме», и не потому, что любим, когда все разложено по цветам радуги (и да, мы это любим). Мы занимаемся этим потому, что убеждены: порядок — это не просто каждая вещь на своем месте. И не просто красивая комната. Нам важно подчеркнуть ту волшебную гармонию, которая возникает, когда практичность соединяется с изяществом, когда пространство организовано рационально, интуитивно и вместе с тем эстетично. Немного магии — и вот люди уже полны вдохновения и готовы сами поддерживать порядок. В этом-то и суть! Наши клиенты могут самостоятельно применять эту систему, иначе мы зря работаем.

* Дословно с англ. «правка дома». *Прим. ред.*

Мы надеемся, что система The Home Edit будет работать и через год после ее появления в вашем доме. Серьезно, первое, что мы делаем, когда повторно навещаем своих клиентов, — проверяем, выглядит ли тот модный шкаф или гардеробная так же, как и во время прошлого визита. Если все хорошо, мы награждаем себя золотой звездой. И знаете что? У нас целая доска, полностью заклеенная золотыми звездами, потому что наша система действительно работает. (Конечно, мы отслеживаем успехи, ведь любим свои достижения не меньше, чем звездочки на доске.)

Не так давно мы почувствовали, что происходит нечто невероятное. Люди со всех Соединенных Штатов, включая Гвинет Пэлтроу, Молли Симс, Рэйчел Зоуи, Тиффани Тиссен и Минди Калинг, стали интересоваться нашими услугами. А потом наши работы появились в глянцевах журналах Domino, Architectural Digest, в телешоу Today и даже на профильных сайтах (и это, наверное, самое крутое, что когда-либо с нами случилось; дети, пожалуйста, без обид). Чем больше о нас говорили, тем больше людей спрашивали: «Да можно ли вообще такое сделать с моим домом? Чтобы довести его до состояния, достойного Гвинет, понадобится куча денег, времени и целая команда!» Честно говоря, это не так. Не станем врать: уборка бывает делом непростым, она требует сил, времени, вдумчивости и может оказаться куда более эмоциональной, чем вы надеялись. Но если у вас есть работающая система и правила (а вы при этом не пытаетесь прыгнуть выше головы), то вы непременно справитесь. Поверьте нам на слово, если это можем мы, то и любой сможет! (См. главу «Подходите ли вы для уборки?» на с. 19)





Предыстория

До того как стать экспертами по уборке, мы были обычными людьми и занимались обычными делами. Возможно даже, заурядными людьми с посредственными делами. Да и начинали мы вовсе не с уборки. На самом деле мы даже не планировали создавать компанию. Мы вообще не были знакомы. Правда-правда. Так что, перед тем как перейти ко всему, что связано с уборкой, ради чего вы, собственно, и купили эту книгу, позвольте рассказать немного о себе. И пусть это сделает наша подруга Лия, ведь именно она нас познакомила.



КАК МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ

(версия Лии)

Клеа оказалась в Нэшвилле в мае 2015-го. Обустроившись на новом месте, она подумала: «Так, мне тридцать три, я в совершенно незнакомом городе, друзей ноль. О'кей, мы переехали сюда из-за работы мужа. Ну и что теперь? Самое время впасть в панику». До переезда Клеа планировала создать компанию по уборке и организации пространства, но это имело смысл в Лос-Анджелесе, где ее круг знакомых был куда больше, чем ноль. Однако Клеа все же решила запустить бизнес.

Вскоре Клеа подружилась со мной в «Инстаграме» (ну а где же еще в наше время находят друзей?), и мы быстро перешли от виртуального общения к реальному завтраку. Мы говорили о детях, о мужьях, о том, каково быть евреями-переселенцами в Нэшвилле (нас таких тут человек одиннадцать), и о ведении бизнеса. Она рассказала, что хочет открыть компанию, которая займется организацией домашнего пространства. И тут я такая: «Да ладно! Погоди! У меня есть подруга Джоанна, тоже еврейка, тоже с двумя детьми, тоже замужем за человеком, работающим в музыкальной сфере, тоже недавно переехала в Нэшвилл — и она тоже хочет открыть компанию по уборке и организации домашнего пространства!» Я подумала: как здорово, они точно подружатся!

Тут же я звоню Джоанне и рассказываю о том, как сложились звезды, а она мне: «Нет, нет, ни за что, спасибо». Если дословно, она сказала: «Мне не нужен партнер по бизнесу. Я не против встретиться, пообедать, может быть, подружиться, но у меня никогда не было партнеров в бизнесе, так что не надо». Что ж, пусть будет так, подумала я. По крайней мере, они согласились пообедать вместе. Ничего другого я не ожидала. И уж точно я не предполагала, что их обед превратится в четырехчасовое обсуждение будущей международной компании. А все остальное, как говорится, уже история.

Целую, Лия

С первой минуты нашего знакомства стало ясно: мы будем вести бизнес вместе. Закончив четырехчасовой обед, уже дома, купая детей, в чате мы обсуждали нашу будущую компанию. Придумали название The Home Edit, забронировали доменное имя, создали аккаунты в соцсетях и даже начали заполнять форму регистрации компании с ограниченной ответственностью. Конечно, спустя годы мы обе думали: как вообще можно было начать бизнес с кем-то, кого знаешь всего несколько часов, и даже не навести справки хотя бы через «Гугл»? Забавно и то, что нас познакомила общая «подруга», которую мы знали по «Инстаграму». Не самый надежный путь, но мы никогда и не искали самых надежных. В конце концов, мы обе тогда только что переехали в город, где никогда не бывали раньше, где у нас не было ни друзей, ни родственников, так что решили довериться интуиции.

Конечно, это было одно из самых безумных решений в нашей жизни, но оно сработало. Спишем все на «еврейские штучки и магию» (см. с. 50). Мы обе полагались на внутреннее чутье, благодаря которому, как потом выяснилось, легко находили общий язык. Да, мы совершенно разные, даже в выборе шампанского и сладостей, но у нас все же много общего! Мы обе доверяем себе и прислушиваемся к внутреннему голосу. Мы не зарываемся в аналитику, не изучаем все до посинения. Мы просто делаем. И это касается всего, будь то бизнес с нуля, наведение порядка или преодоление трудностей. Порой, вдохновленные работой, мы можем совершенно закрутиться в вихре шопинга (мужья, простите нас), но это отдельная история.

То, что мы такие разные, здорово помогает нам в наведении порядка и организации пространства. Клеа раньше работала в фешен-индустрии и училась в школе искусств, так что к порядку подходит с эстетической точки зрения. Подход Джоанны более традиционный и строится прежде всего на функциональности. В дуэте стиля и практичности мы дополняем друг друга, ведь обе твердо верим: чтобы все исправно работало, а в душе царил покой, в доме должен быть порядок.

Знаем, нас иногда считают немного сумасшедшими. Кто же в здравом уме захочет профессионально заниматься уборкой? Нужно совсем рехнуться, чтобы добровольно согласиться разгребать чьи-то запасы еды и разбирать горы одежды. И когда нас спрашивают, почему мы это делаем, мы просто отвечаем, что ничего другого не умеем. Seriously, уборка — единственное,

ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО ПОМЕШАНЫ НА ПОРЯДКЕ, ЕСЛИ...

1. Мысленно (а иногда и на самом деле) начинаете расставлять товары на полках в магазине.
2. Всегда недоумеваете, почему Starbucks не расставляет свои сиропы по цветам радуги, как можно упускать такую возможность.
3. Уборка для вас — основная кардиотренировка.
4. Вашим друзьям нравится переставлять что-то у вас в доме и проверять, заметите ли вы. (Да, мы всегда замечаем. Пожалуйста, хватит уже!)
5. Вы вешаете бирки и ярлычки на все, что не движется.



в чем мы хороши. Это действительно то, к чему у нас лежит душа (слава богу, нашлось хоть что-то!). И если вы еще не поняли, нам это очень, очень нравится. Ведь это не просто работа — это образ мыслей. Мы обожаем видеть весь этот бардак в шкафах, когда входим в чей-то дом. Нам нравится снимать слой за слоем, докапываясь до сути того, что же мешает организации пространства, и находить лучшие решения. Очень скоро вы тоже узнаете, как привести в порядок все ваши захламленные шкафы (так что приготовьтесь экспериментировать).

Дело не в том, что мы одержимы золотыми звездочками (хотя от них мы, безусловно, в восторге). А в том, что нас постоянно спрашивают, как самостоятельно организовать пространство. И мы решили рассказать об этом как можно подробнее. Дать вам инструменты, которые принесут в ваш дом мир и порядок. Помочь вам, наконец, не просто разложить все по полочкам, но и понять, почему это важно. И самое главное, мы хотим, чтобы вы остались довольны результатом, чтобы вас радовали и ваш дом, и ваше умение поддерживать порядок! Как часто нам говорят: «Я просто не такой человек». Мы собираемся доказать вам обратное и вселить уверенность: ваша система порядка будет работать долгое время.

НА ЗАМЕТКУ

Нет ничего приятнее, чем холодильник, в котором царит порядок (это признают все). Поэтому мы включили в книгу набор стикеров — чтобы вам было с чего начинать!



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Подходите ли вы **ДЛЯ УБОРКИ?**

Как мы уже говорили, не нужно быть профессионалом по организации пространства, чтобы класть вещи на свои места. Все, что для этого нужно, — общее представление о процессе уборки, честность перед самим собой и целый набор методов, инструментов, подсказок и хитростей. Все равно не уверены, что справитесь? Тогда задайте себе три вопроса:

1. Становлюсь ли я хоть чуть-чуть спокойнее, когда вещи лежат на своих местах?
2. Щелкает ли что-то у меня в голове, когда я вижу идеальный порядок?
3. Кажется ли мне, что порядок дома упростит мне жизнь?

Если вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, то у вас уже есть все необходимое, чтобы справиться с любой задачей из нашей книги. Не беспокойтесь, получится ли у вас: мы приложим все усилия, чтобы получилось. Ведь главное — желание.

Перспективы

Если вы чуть более терпеливы, чем мы, и не заглянули еще в главу о том, как навести порядок в захламленном ящике (ладно, см. с. 193), давайте обсудим, почему организация пространства так важна. Поверьте, если бы все заканчивалось выбором места для красивой картины, наша компания давным-давно прогорела бы. Не потому, что порядок и лоск недолговечны, просто организация пространства — это куда больше, чем внешний вид. Понимать, зачем вам нужен порядок дома, не менее важно, чем уметь его создавать. Без этого понимания ох как нелегко убедить себя разобрать все полки и шкафы, а уж поддерживать порядок на протяжении следующих месяцев практически невозможно. Знаем, вы рветесь в бой, но уделите минутку тому, чтобы оценить, какую пользу порядок принесет вам и вашей семье, и помните об этом, когда будете выбирать, с чего начать.

1. Экономит время. Все просто: если вы знаете, где что хранится, вам проще это найти, а потом убрать на место.

2. Экономит деньги. Конечно, будут определенные траты на системы хранения (шкафы, разделители для полок, баночки, корзины, крючки и т. п.), но когда всё на виду, вы не станете покупать лишнего из-за того, что не можете найти необходимое или вовсе не знаете, есть ли оно у вас. Это касается всего: и туалетной бумаги, и хлопьев, и футболок, и скотча. К тому же, отведя определенное пространство под определенные вещи, вы не будете покупать ничего лишнего, пока место не освободится.



3. Бережет нервы. Как мамы и жены, мы сами часто чувствуем себя такими «домашними диспетчерами». В каждом доме есть тот, кто знает, что где лежит. Однако очень удобно, когда у всего есть свое место, доступное каждому члену семьи, будь то перекус, зубная паста или резинки для волос. Так все запомнят, где что найти, как это достать и — самое главное — как убрать на место. Это одна из причин, почему мы любим прибираться в детских. Здесь все не просто отлично смотрится и располагает к творчеству, но и дает детям возможность легко наводить порядок.

4. Освобождает. Не секрет, что мы эмоционально привязываемся к вещам, и эта привязанность бывает очень сильной. Лучший способ освободить пространство — с умом освободиться от вещей, которые давят на вас (осознаёте вы это или нет). Ощущение свободы может появиться, когда вы отдаете детские вещи, решив для себя, что не собираетесь больше заводить детей, или дарите кому-то джинсы, понимая, что уже не влезете в них. Это задача непростая, тут нужно проявить деликатность. Как правило, люди неохотно берутся за подобные дела сами, ведь на пути ждет много подводных камней. Одна наша клиентка, например, откладывала разбор фотографий, потому что недавно потеряла мать. Не самые приятные чувства, но мы знаем, что, пройдя через это и освободив пространство (как физическое, так и эмоциональное), вы ощутите приятное облегчение.

5. Успокаивает. Одна из причин, почему нам так нравится наводить порядок, и самое частое, что мы слышим от наших клиентов: как спокойно становится на душе, когда всё на своем месте. Когда вокруг минимум хлама и все систематизировано, вы чувствуете покой и дышите полной грудью. Нет никаких комодов, в которых все пропадает, как в черной дыре, нет давящих на совесть шкафов. Все разложено по полочкам. Многие наши клиенты говорят, что жизнь в целом стала менее напряженной после работы с их домами. Так что, если для полного счастья вам не хватает только маркера и нескольких акриловых банок, мы готовы помочь!

Даже экспертам по уборке **НУЖНА ПОМОЩЬ**

Мы выстроили книгу именно в таком порядке неслучайно. Она поможет вам, не перенапрягаясь, добиться лучшего результата, полностью раскрыть возможности пространства и поддерживать идеальный порядок долгое время. Метод, предложенный в книге, ничем не отличается от того, который мы применяем, когда к нам обращаются за консультацией. Неважно, насколько организованным вы себя считаете, мы настойчиво рекомендуем следовать плану. Потому что он работает!

И еще помните: даже экспертам по уборке нужна бывает помощь. Это правда: даже самые педантичные, аккуратные и организованные выигрывают, если рядом оказывается беспристрастный, объективный, рациональный партнер.

Хотите верить, хотите нет, мы не понаслышке знаем, каково это — браться за большой проект, пугающий своими масштабами. Написать книгу, например. Мы никак не могли решить, с чего же начать, и наведение порядка дома может вызывать похожие чувства. В итоге мы поступили как все взрослые люди: попросили направить нас в нужное русло. И знаете, создание книги, в общем-то, ничем не отличается от организации пространства: нужно сначала составить список всего, о чем вы хотите рассказать, вычеркнуть все ненужное, рассортировать по темам, понять, как сделать эти темы максимально понятными, и все красиво собрать вместе. И хотя сам процесс прекрасно нам знаком, следовать плану без подсказок было непросто, ведь это неизвестная для нас территория (см. с. 9). Надеемся, эта книга станет для вас путеводителем в увлекательном деле организации пространства. В конце концов, все мы в клубе безнадежных паникеров и нисколько не стыдимся этого!



Почитать описание и заказать
в МИФе

Смотреть книгу

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

Взрослые книги:



Проза:



Детские книги:

