

ШАГ 2

РАССОРТИРУЙТЕ

После того как вы вытащили все вещи, разложите их по группам: спортивная одежда, футболки, джинсы; или косметика для глаз, помада, средства для умывания. Не думайте пока об уборке, просто сортируйте. Если наводите порядок в холодильнике, сложите, например, отдельно напитки. Не волнуйтесь, следует ли молоку стоять рядом с соком или минералкой, сейчас это все просто напитки.

Этот шаг помогает разобраться с парой очень важных пунктов. Во-первых, не позволяет всей затее перерасти в ужасный бардак, из-за которого вы можете пожалеть о том, что вообще купили эту книгу. Во-вторых, невероятно облегчает куда более важный этап — избавление от всего, что вы не носите, не используете или не хотите видеть у себя дома. Чем рассматривать отдельно каждый предмет, гораздо удобнее смотреть на вещи по категориям. Вы буквально увидите, что у вас есть и нет ли в этом добре ненужных дублей (например, тринадцати белых футболок). Потом решите, что стоит оставить.

И снова напомним: не поддавайтесь искушению сразу перейти к уборке. Не сосчитать, сколько раз мы били себя по рукам, чтобы не складывать фрукты сразу же в контейнер. Нам тоже приходится напоминать себе не бежать впереди паровоза. Если заняться уборкой уже на этом этапе, вы рискуете выдохнуться. Мы не делаем этого, потому что это очень сложно. Сейчас пока не думайте ни о каких ярлычках и наклейках, всему свое время.



ШАГ 3

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ НЕНУЖНОГО

Налейте себе еще бокальчик шампанского (или, если вы из команды Джоанны, чашечку чая). Пришло время ревизии. Внимательно посмотрите на то, что сложено перед вами, и спросите себя: «Эти вещи стоят моих усилий?» В организации шикарного чистого дзен-пространства, в котором вы будете счастливы каждый день, все сводится именно к этому — к решению, что именно стоит вашего внимания, вашего времени и усилий. Вот вам наше официальное разрешение: избавьтесь от всего, чем вы не пользуетесь, что не любите или что вам просто не нравится. На случай, если вы захотите повесить листочек с этим лозунгом на холодильник:

ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ ВЕЩЕЙ — НОРМАЛЬНО

Если находите что-то, чем больше не пользуетесь или чем не дорожите, избавляйтесь. От этих вещей нет никакой пользы. Они занимают драгоценное пространство не только в вашем доме, но и у вас в голове. Готовы спорить, что вас гложет чувство вины каждый раз, когда вы видите эту мороженицу (которой никогда не пользуетесь), набор для фондю (у вас никогда не будет фондю-вечеринки), дизайнерский пиджак (подарок свекрови, который вы ни разу

не надевали) или так и не открытую пачку миндальной муки (купленную для блюда, которое вы так и не приготовили). Можно, конечно, потратить силы и время на раздумья о том, когда же вы воспользуетесь всем этим...

Поверьте, это никогда не случится, а к вам только вернется чувство вины. Хотя, может, это только у нас так, ведь мы две еврейки, воспитанные еврейками, и чувство вины впитали с молоком матери.

Подведем итог: избавляться от вещей, которые занимают место, нормально. Ни один из друзей не попросит вас показать шарфик, который он подарил вам на Рождество; никто не поинтересуется, где те кухонные полотенца с цитатами Одри Хепберн; никто не упрекнет в том, что вы не пользуетесь бокалами для martinis, которые вам преподнесли на свадьбу пятнадцать лет назад. А если вы сами купили вещь, которой не пользуетесь, что ж — мы все ошибаемся. Не усугубляйте ситуацию ее хранением.

Вот несколько советов, которые помогут избавиться от вещей без слез и стресса

1. Запаситесь мешками. Купите упаковку больших черных пакетов для мусора. Выделите один для хлама, один — для благотворительных организаций, один — для родственников и друзей. Очень важно складывать все в пакеты, это помогает сохранить мотивацию. К тому же намного лучше сгрести хлам с пола или со стола прямо в мешок, а не перекладывать из стопки в стопку.

2. Определите, что вы хотите отдать в благотворительные фонды, а что — друзьям и родственникам. Будь то штаб Армии спасения или список тех, кому вы хотите отдать определенные вещи, четкое понимание значительно снижает вероятность того, что мешки еще год пролежат в багажнике вашей машины. Будьте реалистом. Вы действительно собираетесь тащиться с пятнадцатью нераспакованными свадебными подарками на почту, чтобы отправить пятнадцать посылок? И этот мешок с вещами, которые вы хотите продать через интернет... Вы действительно собираетесь сделать это или просто задвинете все подальше, пока не забудете о существовании

этих пакетов? Если кажется, что тут вам не справиться в одиночку, попросите друзей о помощи.

3. Отложите некоторые (некоторые!) вещи для ремонта. Часы со сломанным ремешком, айпад с треснутым экраном, пиджак, который нужно подшить, — все это может составить особую кучку. Почините вещи (как можно скорее), а затем определите для них новое место.

4. Придумайте, где хранить вещи. Не для всего подходит радикальный выбор «оставить или избавиться». Бывают нужные вещи, которым совершенно не обязательно находиться под рукой. Чеки на возврат налогов, например, вовсе не должны храниться на столе, но их непременно надо определить в папки и сложить в подходящее место. Что-то сентиментальное, вызывающее воспоминания, можно убрать на чердак или в подвал, чтобы эти милые безделушки не занимали ценное пространство в комодах и на полках. Тяжелые зимние вещи не должны висеть на первом плане и занимать все место, предназначенное для летних. Может, лучше отправить их в специальную корзину или на верхнюю полку?

5. Не останавливайтесь. Войдя в ритм ревизии, ни в коем случае не останавливайтесь и не говорите себе, что вернетесь к этому чуть позже. Именно прерываясь и начиная все сначала, люди чаще всего теряют интерес и рвение к уборке. Относитесь к этому как к бегу (не то чтобы мы такие эксперты в беге, но сравнение, кажется, отличное): если пробегаете по пять километров, но между тренировками проходит две недели, то каждый раз вам приходится начинать заново. Ничто так не поддерживает мотивацию во время уборки, как постоянство и старание. Чтобы все получилось, ревизии нужно уделить самое пристальное внимание. К уборке вы всегда можете вернуться позже, но ревизию нужно непременно провести за один раз. Не старайтесь прыгнуть выше головы — самое главное правило в нашем деле, которое еще пригодится нам в этой главе.



6. **Внимательно посмотрите на все еще разок.** Прежде чем переходить к следующему шагу, взгляните еще раз на все, что вы оставили. Подумайте, действительно ли каждая вещь стоит того, чтобы сложить ее на место. Если вам все нравится, здорово! Ревизия официально завершена. Похвалите себя и выдохните. Дальше будет еще веселее.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

КАК ПРАВИЛЬНО *избавляться от вещей*

Когда будете разбирать вещи, задайте себе эти вопросы.

1 Мне это нужно? Да, некоторые вещи становятся неотъемлемой частью жизни, нравится нам это или нет. Не то чтобы мы в восторге от тостеров, но избавляться от них точно не собираемся. Если вам что-то действительно нужно, оставляйте.

2 Я это вообще использую? Когда-нибудь? Хотя раз в год? Есть такие вещи, как утятница, например. Вы можете доставать ее только на День благодарения, но вы точно знаете, что пользуетесь ею, пусть и крайне редко.

3 Хочу ли я пользоваться этим? Такие вопросы обычно относятся к предметам вроде морожениц, наборов для фондю и спортивного инвентаря. Представьте, как беретесь делать мороженое вместо того, чтобы купить большую пачку в магазине... Вот и мы о том же.

4 Нравится ли мне вещь? Отвечайте честно. Если вам действительно нравится, оставляйте. У вас наберется уйма любимых вещей. Если же вы не в восторге от чего-то, то перед тем как избавиться от предмета, ответьте на вопрос номер два.

5 Вызывает ли вещь приятные воспоминания? Если ответ «да», подумайте, насколько они приятны. В зависимости от чувств, которые вызывает у вас та или иная вещь, решайте, отдать ее в благотворительный фонд или придумать, как хранить. Нет ничего плохого в том, чтобы привязываться к вещам, пока они не занимают слишком много драгоценного пространства у вас дома. Используйте для хранения верхние полки шкафов, подвал, чердак, гараж или снимите, если нужно, кладовку. Только не позволяйте вещам, которыми не пользуетесь, занимать ваше жилое пространство.

СОБИРАЕМСЯ *за покупками*

Мы не устаем напоминать о том, что перед началом уборки обязательно нужно провести строгую ревизию. Так вы будете точно знать, что у вас есть и сколько места занимают вещи. Рекомендуем все фотографировать, чтобы можно было прямо в магазине еще раз взглянуть на шкаф или полки. Если попытаетесь просто прикинуть примерное количество полок, наверняка купите кучу коробок для того, чего у вас нет. Вот несколько проверенных советов.

- **Измерьте пространство.** Высота, ширина, длина и глубина. Чтобы купить именно то, что нужно для хранения, необходимо знать точные параметры шкафов и полок. Непременно запишите все детали: глубину полок, расстояние между полками, глубину и высоту ящиков.
- **Увеличьте полезное пространство,** выбирая такие контейнеры и корзины, которые лучше всего впишутся в ваши полки. Когда определились, что именно подходит для хранения в конкретном месте, ищите варианты и выбирайте то, что нравится.
- **Учитывайте вспомогательное пространство.** Например, пол: хотите ли занять немного для хранения или оставить его свободным? Будете использовать дверь или нет?
- **Ищите во всех отделах.** Порой идеальное решение для хранения кухонной утвари, например, оказывается в секции для ванн (взять хоть держатель для туалетной бумаги).
- **Всегда покупайте контейнеры разных размеров.** Сами мы обычно выходим из магазина, держа в руках двадцать восемь пакетов, но есть способ справиться с этим безумием. Во время уборки нужно обязательно учитывать разные варианты, ведь то, что сперва показалось идеальным для хранения, не всегда так уж идеально. Но это не проблема! Попробуйте все, что купили, пока не найдете то, что подходит лучше всего.

- **Покупайте оптом.** Вам всегда будет нужно больше, чем вы думаете, так что лучше купить больше контейнеров, а потом вернуть лишние.
- **Учитывайте свой стиль жизни.** Покупая системы и модули для хранения, всегда помните о том, как устроен ваш быт и кто живет вместе с вами. Например, когда приходите из магазина, хватает ли у вас времени и сил, чтобы высыпать крупы в отдельные банки? Или большая корзина для коробок со злаковыми продуктами — куда более грамотное решение? Есть ли у вас готовая система для быстрого поиска мелочей, сложенных в коробки, аккуратно выстроенные на книжных полках? Все способы уборки хороши до тех пор, пока вы с их помощью можете поддерживать порядок на протяжении долгого времени.
- **Стабильность — это успех.** Постарайтесь покупать контейнеры из одной коллекции или, по крайней мере, одного цвета. Сочетающиеся между собой вещи украшают пространство, а несочетающиеся делают его небрежным. Единый стиль придаст всему опрятный вид.



ВАРИАНТЫ ХРАНЕНИЯ

Отслеживайте, когда в вашем любимом магазине товаров для дома появляются эти вещи.

- **Коробки для обуви.** Не картонные, в которых вы купили сапоги. Мы говорим о пластиковых, с защелкивающимися крышками, чтобы обувь не пылилась. Кстати, они хороши не только для обуви. Прозрачные пластиковые коробки отлично подходят для хранения зимних вещей (чтобы вы не забыли, что куда сложили).
- **Вращающиеся подносы.** Они подходят не только для шкафчика со специями. Их можно использовать для хранения материалов для творчества, косметики, чистящих средств, а также под раковиной. И это лишь несколько идей!
- **Разделители для ящиков.** Рекомендуем те, что без крышек: с ними вещи проще найти и убрать на место — отличное решение для детской, где порядок и чистоту нужно наводить быстро. Можно использовать разделители для хранения аксессуаров и солнцезащитных очков. Однако они могут упасть (и у них нет крышек), так что расставляйте их на устойчивой поверхности или между полками.
- **Нескользящие вешалки.** Никаких проволочных плечиков для одежды! Шутка. Но, в самом деле, зачем вешать вещи, если они все равно соскальзывают и падают на пол? Бархатные вешалки — отличный вариант: на них удержится что угодно.
- **Надверные модули.** На дверях каждого шкафа или кладовки должны быть модули для хранения или вешалки. В интернете множество самых разных идей по поводу того, как их использовать. Храните в них обувь, подарочные пакеты, сковородки или крышки. Если вы еще не запаслись дверными модулями и органайзерами, то многое теряете.

- **Подставки для журналов.** Мы почти никогда не используем подставки для журналов по прямому назначению. Мы храним в них маленькие сумочки, клатчи, блокноты, канцелярку, настольные игры или пазлы.
- **Корзины с ручками.** Такие корзины мы используем для хранения чаще всего. В них не только удобно все складывать, их легко достать даже с верхних полок.
- **Прозрачные контейнеры.** Мы ничего не ставим в холодильник или в морозилку, предварительно не сложив в прозрачный контейнер. Они также прекрасно освежают интерьер спальни.
- **Прямоугольные коробки и корзины.** Не кладите хрупкие вещи в корзины, которые могут деформироваться. Поищите прямоугольные или из плотной проволоки. Они отлично будут смотреться в ванной.
- **Многоуровневые контейнеры.** Ваши полки в кладовой станут еще удобнее с многоуровневыми контейнерами. Так вам проще будет добраться до того, что скрыто в глубине.





[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)