

Шестое чувство

Чек-лист крепких отношений

Любовь — огромное необъяснимое чувство, но поддерживается оно маленькими конкретными делами. Каждый день выполняйте эти пункты, чтобы чувства были сильнее, а связь — прочнее.

Крепко обнять



Внимательно выслушать



Поцеловать (не менее 6 секунд!)



Поблагодарить за конкретное дело



Проявить заботу



Посмеяться вместе



LOVE IS...

Чем больше приключений — тем крепче любовь. Дарите друг другу одно романтическое событие каждую неделю. Получилось — закрасьте сердечко, поцелуйтесь и переходите к следующему.

	Забраться на самую высокую точку в городе		
	Побыть волонтерами и помочь кому-то		
	Сходить на мастер-класс по керамике и слепить чайную пару		
	Сходить туда, где у вас было первое свидание		
	Вместе приготовить что-нибудь вкусненькое		
	Записать видео «Один день 2018-го» для внуков		
	Сходить на массаж или SPA-процедуры для двоих		
	Сочинить друг для друга стихи		
			
			
			
			
			
			
			

ЧЕК-ЛИСТ МЕЧТАТЕЛЯ

Мечтатель, это твой чек-лист на каждый день. Начинать с него каждое утро. И всегда будешь оставаться в мечтательном режиме.



Запланировать
и сделать
доброе дело



Исполните
хотя бы одно
свое желание
сегодня



Вспомнить,
как выглядит
идеальный вы
вести себя так же,
как ведет себя он



В течение дня
делать то,
что хочется



Придумать,
что прекрасного
я сделаю для
себя сегодня



Придумать
себе отдых
заранее



Написать,
что я хочу
получить
от этого дня



Хвалить себя
(каждый час:)



Весь день вместо
«надо» и «должен»
говорите «я делаю это,
потому что...»



Узнать
что-то
новое

