

Мои права

- У меня есть право самостоятельно оценивать свое поведение, мысли и эмоции.
- У меня есть право принимать или не принимать чужие оценки.
- У меня есть право отказывать, говорить «нет».
- У меня есть право не объяснять свое поведение и не оправдываться за него.
- У меня есть право решать, хочу ли я искать решения проблем другого человека.
- У меня есть право передумать.
- У меня есть право на собственное мнение и несогласие с чужим.
- У меня есть право совершать ошибки.
- У меня есть право сказать: «Я не знаю».
- У меня есть право не быть логичным и рациональным при принятии решений.
- У меня есть право сказать: «Мне все равно».
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____