

# Широта души

ОТВОЕВАТЬ СЕБЕ ЧАС СВОБОДНОГО  
ВРЕМЕНИ, ПОТРАТИТЬ ЕГО НА  
ВАЖНОЕ ДЕЛО

ЛЕЖАТЬ НА  
ТРАВЕ, ГЛЯДЯ  
В НЕБО

СОБИРАТЬ  
ТРАВ АРИЙ

Гулять по  
улице, подбирая  
на дороге  
ВСЯКУЮ  
ГАДОСТЬ

РИСОВАТЬ  
КРАСИВЫЕ  
БУКВЫ ...

ПИТЬ ЧАЙ  
с вареньем,  
читать что-нибудь  
ЗАХВАТЫВАЮЩЕЕ

ЛИСТАТЬ  
КРАСИВЫЕ КНИГИ

ЛЕЖАТЬ

ФОТОГРАФИРОВАТЬ  
СВОЕ ОТРАЖЕНИЕ  
В НОЧНЫХ  
ВИТУШИНАХ

в ванне  
с пеной  
и ни о чем не  
ДУМАТЬ !!!

слушать  
Музыку

ходить по  
улицам,  
критиковать  
все РЕКЛАМНЫЕ  
плакаты...

кататься  
на каруселях

порезать картину  
на открытки.  
раздать их  
Коллегам

разрисовывать  
печенье  
цветной  
глазурью

писать  
иероглифы  
на лице

считать  
звёзды ☆  
☆☆☆

танцевать!

выбрать важное дело, закрыв глаза  
и ткнув пальцем в этот разворот.



[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

# РУТИНЫ

СТОЛЬКО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СТОЛЬКО

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ:

[illegible]

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



Это нужно делать раз в неделю:

[illegible]

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

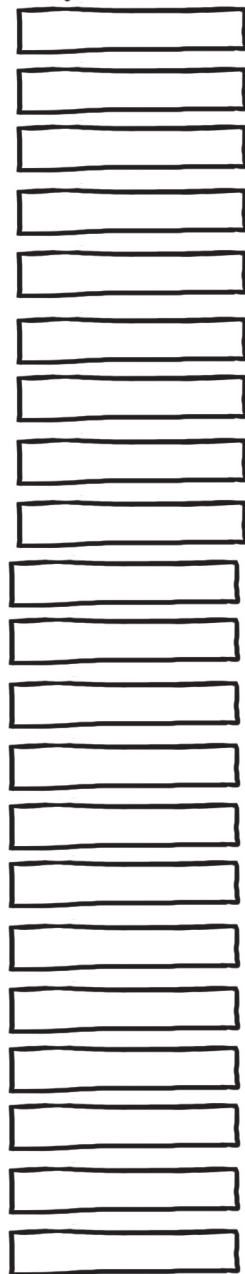
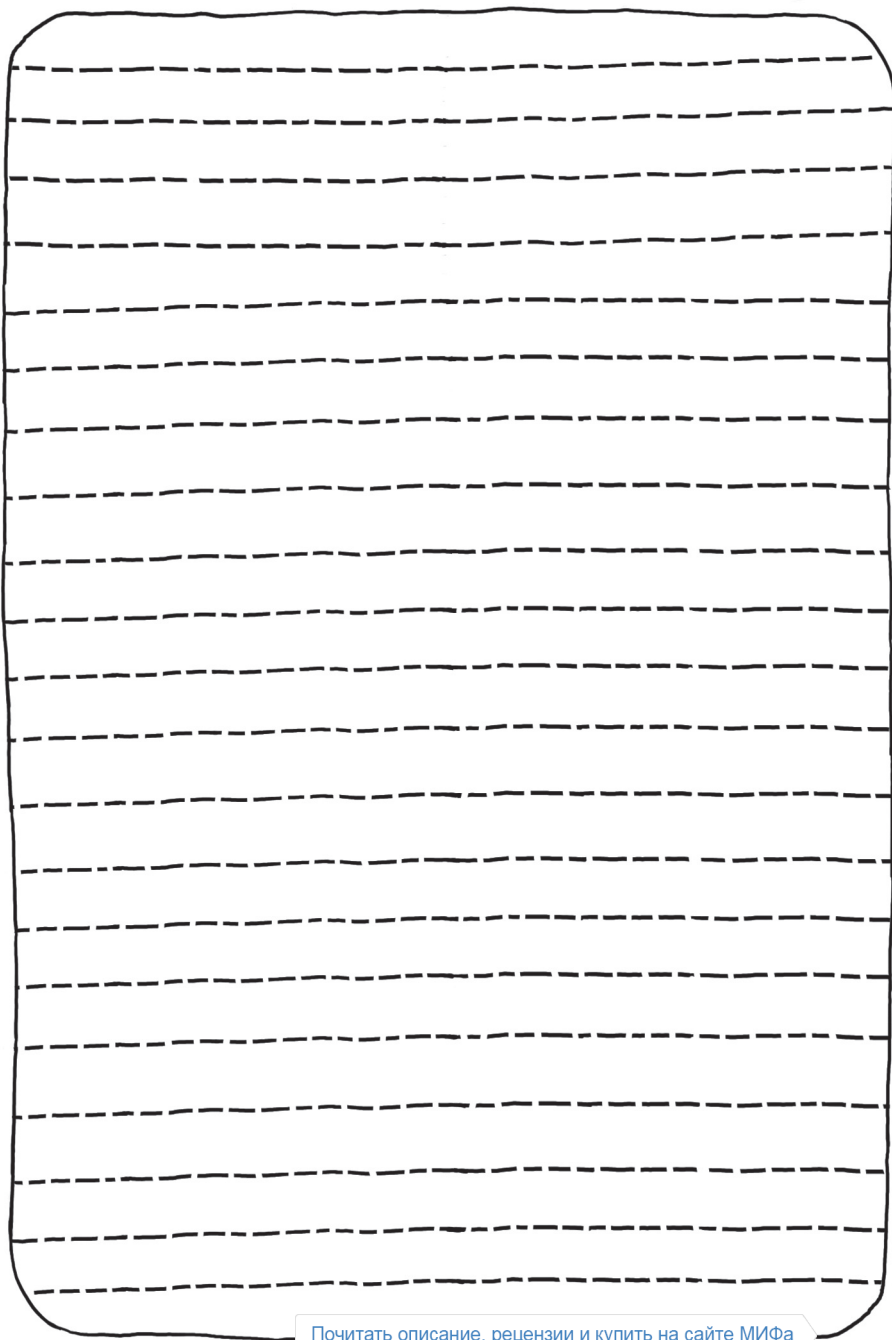
Это нужно делать раз в месяц:

A blank, lined notebook page with a vertical center line. The top left corner has the word "ДОМ" (Home) and the top right corner has "на работе" (at work). The page is ruled with dashed lines for writing.

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Это нужно делать раз в

?





[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)

издательство  
**МАНН, ИВАНОВ И ФЕРБЕР**

Максимально полезные книги

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)



[Mifbooks](#)