

# 76 важных книг про эмоции, работу и нас самих

## Про эмоции

### Нон-фикшн



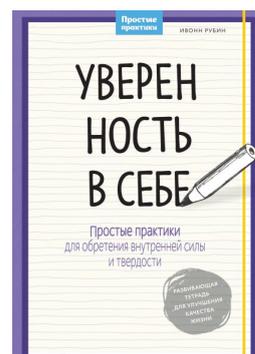
[Ты сильнее, чем ты думаешь](#)  
Гид по самооценке



[Используй психологию!](#)  
О том, как возникают эмоции и что такое «быть нормальным»



[Гибкое сознание](#)  
Расскажет, как совершить квантовый скачок в развитии



[Уверенность в себе](#)  
Тетрадь с простыми практиками

### Художественная литература



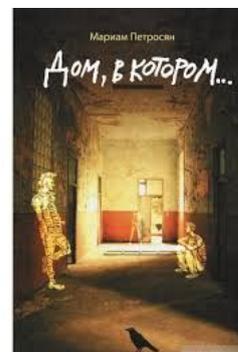
Дающий  
Лоис Лоури



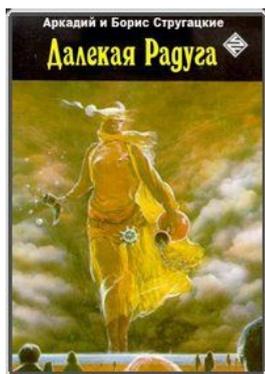
Я не верю в монстров  
Луис Сашар



Вафельное сердце  
Мария Парр



Дом, в котором...  
Мариам Петросян



Далекая радуга  
Братья Стругацкие



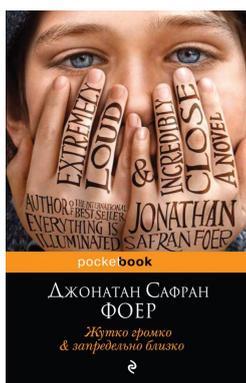
Вторая жизнь Уве  
Фредерик Бакман



О мышах и людях  
Джон Стейнбек



Гарри Поттер  
Джоан Роулинг



Жутко громко  
и запредельно близко  
Джонатан Фоер



Маленький принц  
Антуан де Сент-Экзюпери



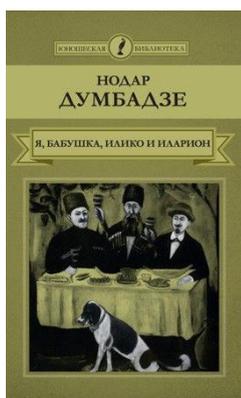
Повелитель мух  
Уильям Голдинг



Цветы для Элджернона  
Дэниел Киз



Дикая собака Динго,  
или Повесть о первой  
любви  
Рувим Фраерман



Я, бабушка, Илико  
и Илларион  
Нодар Думбадзе



Люди, которые всегда  
со мной  
Наринэ Абгарян



Хранилище ужасных  
слов  
Элия Барселло



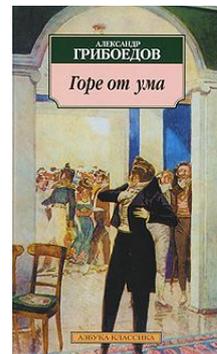
Записки охотника  
Иван Тургенев



Виноваты звезды  
Джон Грин



Ты идешь по ковру  
Мария Ботева



Горе от ума  
Александр Грибоедов

### Комиксы



Бабушка велела  
клясться и передать,  
что просит прощения  
Фредрик Бакман



[Дневник Анны Франк](#)  
Графическая версия



[Дневники Вишенки](#)  
Захватывающая  
история

### Публицистика



Что движет солнца  
и светила  
Евгений Богат

## Про понять себя

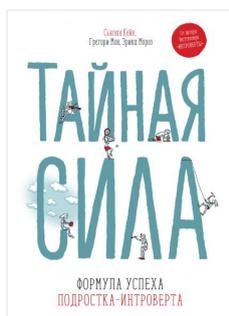
### Нон-фикшн



[Чего ты по-настоящему  
хочешь](#)  
Как ставить цели и  
достигать их



[Ты можешь больше,  
чем ты думаешь](#)  
Поможет по-новому  
взглянуть на свои  
возможности



[Тайная сила](#)  
Формула успеха  
подростка-интроверта



[Дневник как путь  
к себе](#)  
22 практики для самопознания  
и личного развития



[50 шагов к себе](#)  
Как понять себя и стать счастливее



[Используй философию!](#)  
Подростку, который задается сложными вопросами о смысле жизни и своем месте в мире

### Художественная литература



С кем бы побегать  
Давид Гроссман



Чудо  
Ракель Паласио



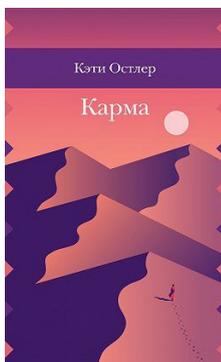
Шоколадная война  
Роберт Кормье



Битвы по средам  
Гэри Шмидт



Жизнь Пи  
Янн Мартел



Карма  
Кэти Остлер



Трудно быть богом  
Братья Стругацкие



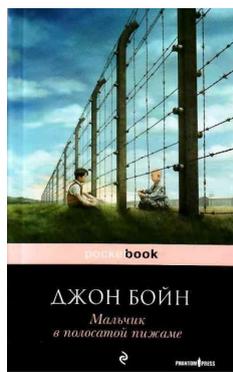
Убить пересмешника  
Харпер Ли



Над пропастью во ржи  
Джером Дэвид  
Сэлинджер



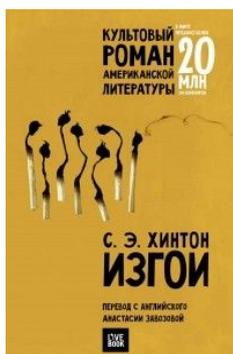
Пролетая над гнездом  
кукушки  
Кен Кизи



Мальчик в полосатой  
пижаме  
Джон Бойн



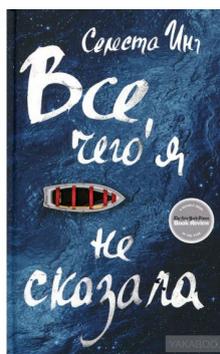
Глаз волка  
Даниэль Пеннак



Изгой  
Сьюхен Хинтон



35 кило надежды  
Анна Гавальда



Все, что я не сказала  
Селеста Инг



Республика ШКИД  
Григорий Бельх,  
Леонид Пантелеев

## Комиксы



[Анна с фермы  
«Зеленые крыши»](#)  
Всемирно известная  
повесть



[Быть интровертом](#)  
История тихой девочки  
в шумном мире



[СуперУхо](#)  
О том, что наши  
отличия — это  
суперспособности

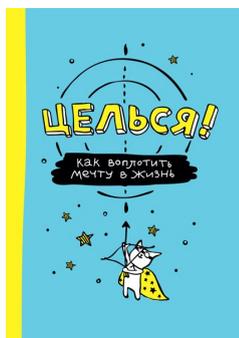
# Про осознанное отношение к профессии

## Нон-фикшн



### [Дорожная карта](#)

Смелое руководство для тех, кто хочет найти свой путь



### [Целься!](#)

Как воплотить мечту в жизнь



### [ОК, что дальше?!](#)

Как превратить мечту в профессию



### [Твои финансы](#)

Планируй, копи, трать с умом



### [Почему никто не рассказал мне это в 20?](#)

Интенсив по поиску себя



### [Гений. Жизнь и наука Ричарда Фейнмана](#)

Занимательная биография



### [Карандаш надежды](#)

О том, как обычный человек может изменить мир



### [Мечтать не вредно](#)

Как претворять мечты в жизнь

## Художественная литература



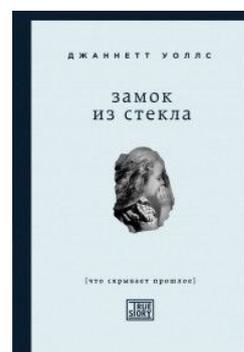
Мисс Черити  
Мари-Од Мюрай



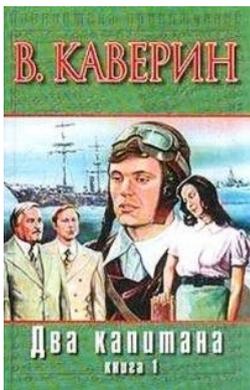
Пик  
Роланд Смит



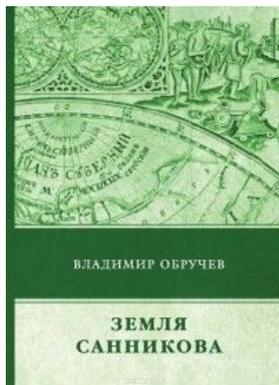
Революция  
Дженнифер Доннелли



Замок из стекла  
Джаннетт Уоллс



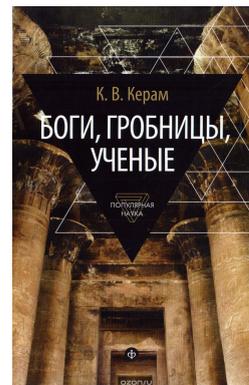
Два капитана  
Вениамин Каверин



Земля Санникова  
Владимир Обручев



Лингвистические  
детективы  
Николай Шанский



Боги, гробницы,  
ученые  
Курт Вальтер Керам



Это моя работа  
Линси Аддардио