

# 1. Завершение начатого — старт нового

Завершение начатого, будь то крупный проект или неразобранная коробка с разным хламом, высвобождает энергию и готовит нас к тому новому, что вот-вот появится на горизонте. Часто мы теряемся: что делать дальше, за что хвататься? В такую минуту просто «подчистите» начатое, завершите что-нибудь очевидное, что сейчас находится прямо перед вами. Вскоре вы обретете нужную энергию и ясность, поймете, чем нужно заняться, и мозг снова будет готов к более эффективной реакции на любые события. Разберите корзину «для входящих», рассортируйте электронную почту или убедитесь в ящике стола. Рано или поздно это все равно пришлось бы делать.

А вы готовы к неожиданностям?

*Приближается что-то, что случится в ближайшие дни и изменит вашу жизнь. Вы пока не догадываетесь об этом. Вы не знаете, что это такое. Но оно уже здесь, неумолимо надвигается, собираясь нанести вам удар с неожиданной стороны. Рано или поздно это произойдет. Поверьте мне.*

Отсчитайте в своем ежедневнике дату, которая наступит ровно через месяц после сегодняшнего дня, и напишите на соответствующем листке календаря такие слова: «Дэвид Аллен

месяц назад сказал, что случится что-то непредвиденное и очень важное для меня». Проверьте, прав ли я.

Вы готовы? Когда произойдут эти неожиданные события или появится новая информация, почувствуете ли вы досаду из-за того, что вам не удастся все контролировать? Или отнесетесь к происходящему как к еще одной творческой возможности, которая выведет вас на новый уровень самовыражения и дохода? Как вы готовитесь к сюрпризам, которые жизнь неизбежно разбрасывает на вашем пути?

Я думаю, что в целом есть два типа отношения к неподвижным возможностям:

1. Религиозное. Если Бог во всем, а вы часть всего, просто расслабьтесь.
2. Все остальное. В этом случае вы должны содержать дела в порядке, чтобы суметь включить в нужный момент нужную передачу.

Старая поговорка гласит: «Тяжело в учении — легко в бою». Военная модель не самая плохая: в армии если не воюют, то тренируются. Большинство людей долго готовятся к переменам — например, к длительному отпуску, разводу, разделу имущества или любому другому важному событию, заставляющему их переосмыслить свою жизнь и внести ясность в обязательства, «разобравшись со всем этим хламом». Они расчищают пространство, заканчивают дела и пересматривают договоренности с собой и окружающими.

А я предлагаю вам поступать так каждую неделю. И организовать себя до такой степени, чтобы при малейшей задержке начала совещания вы могли разобрать корзину для входящих документов или просмотреть почту с пометкой «для сведения». Чтобы в ожидании готовности вашей супруги к выходу из дома (когда она будет *совсем* готова) вы могли позвонить по делам. Я знаю, что на планете мало людей, постоянно помнящих о ценности времени и о том, что нужно максимально эффективно

использовать «окна» такого рода. Если раньше вы не использовали это время, я спрошу вас: почему?

Все интеллектуальные достижения вызваны ленью.

Сэмюэль Джонсон

Лишь акт прощения открывает единственно возможные ворота для творческих помыслов о грядущем.

Отец Десмонд Уилсон

Вспомните, когда в последний раз вы исправляли и дополняли список ваших проектов (то есть тех дел, которые требуют более одного действия для завершения)? Чем дольше вы этого не делаете, тем сильнее провоцируете ненужный стресс.

Носите ли вы постоянно с собой что-то, с помощью чего можно фиксировать идеи? Если нет, то заведите. Все равно, на чём или чем записывать неожиданные мысли. Но вам обязательно нужно то, что всегда будет при вас — на пляже, в спортклубе, на рабочем месте, за ужином, — в вашем бумажнике или сумочке. Чем старше, мудрее и опытнее вы становитесь в личном и профессиональном плане, тем чаще лучшие идеи будут посещать вас в самый неожиданный момент.

Вы наверняка понимаете, что лучше фиксировать мысли, которые имеют потенциальную ценность для вашего будущего и создают потенциальные обязательства перед собой и другими людьми. Но необходимо научиться записывать их сразу, как только они приходят в голову. Если, читая эту книгу, вы вдруг решите зафиксировать что-то полезное, куда вы это запишете? Пусть это будет записная книжка, каталожная карточка, миниатюрный диктофон — что угодно.

Заведите инструмент для фиксирования идей и сделайте его своим привычным спутником. Выйти куда-то без него должно стать для вас такой же странностью, как пойти по городу

босиком. Такая привычка выведет вас на совершенно новый уровень творческого мышления и действий.

Когда вы знаете все, вы словно ночное небо. Иногда его пронзает вспышка молнии. Она гаснет, и вы забываете о ней, и снова не остается ничего, кроме ночного неба. Главное — не удивляться внезапной грозе. Ведь при свете молнии можно разглядеть удивительные картины. Когда мы пусты, мы всегда готовы к ней.

Сунрю Судзуки

### **Кстати...**

- В каких областях вам необходимо завершить начатое?
- Есть ли среди ваших дел то, что еще не сделано, и вы не знаете, как поступить дальше?
- Какие долги вы могли бы «простить» себе сегодня?



[Почитать описание, рецензии  
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

