

Джо Витале

# Никаких ограничений

ВСЕ ТАЙНЫ  
ПОИСКА ЧУДЕС  
С ПОМОЩЬЮ СЕКРЕТНОЙ  
ГАВАЙСКОЙ  
СИСТЕМЫ

МИРОВОЙ БЕСТСЕЛЛЕР ОТ УЧАСТНИКА ПРОЕКТА

Секрет

# Оглавление

<i>Предисловие</i> .....	7
<i>Введение. В начале пути</i> .....	17
Глава 1. Неприятности случаются.....	27
Глава 2. Вы никогда не будете такими, как прежде...	41
Глава 3. Была ли Моррна сумасшедшей .....	55
Глава 4. Истоки Хо'опонопоно .....	69
Глава 5. Чья в этом вина .....	79
Глава 6. Откуда берутся программы .....	87
Глава 7. Эффект плацебо.....	93
Глава 8. Тайное Зеркало .....	105
Глава 9. Закон притяжения и Хо'опонопоно .....	117
Глава 10. Намерения — для слабаков .....	133

## *Никаких ограничений*

Глава 11. Коробка желаний или коробка с подарком?.....	141
Глава 12. Искусство непривлечения .....	149
Глава 13. Новые методы очищения.....	155
Глава 14. Есть проблема?.....	169
Глава 15. Пятое чудо .....	179
Глава 16. Еще больше секретов .....	187
Глава 17. Правда или вымысел? .....	195
Глава 18. Как создать религию? .....	205
Глава 19. Чудо Хо'опонопоно .....	213

<i>Послесловие. Найдите свой инструмент освобождения.....</i>	<i>219</i>
---	------------

Приложение А. Хо'опонопоно: вопросы и ответы.....	225
Приложение Б. Медитация с помощью белой доски .	231
Приложение В. Интервью с доктором Джо Витале...	241
Приложение Г. Жизнь без ограничений: вопросы и ответы.....	281
Приложение Д. Доктор Хью Лин посещает вашего внутреннего ребенка .....	289
Приложение Е. Основы Хо'опонопоно .....	301

ГЛАВА 1

# *Неприятности случаются*

Нет такого понятия, как Эго. Есть только данные,  
данные, данные.

*Доктор Ихалиакала Хью Лин*



Я отдал рукопись книги «Жизнь без ограничений» издателю во время проведения семинара под аналогичным названием на Мауи в 2006 году. Для меня это было замечательное время. Книга писалась практически сама собой. Удивительно, но я написал ее всего за две недели. На две другие книги у меня ушли месяцы и даже годы. Две недели? Это чудо. Мой соавтор, доктор Хью Лин, одобрил мой труд, прочитав несколько первых страниц. Он сказал: «Бог говорит, что это хорошо». Я был горд собой. Да и почему бы мне не гордиться? Я не имел понятия, что худшее еще впереди.

Во время второго семинара доктор Хью Лин сообщил мне, что, когда книга выйдет из печати, у нас начнутся неприятности. Я абсолютно не представлял, что он имеет в виду, поэтому никакой тревоги у меня не возникло. Я чувствовал себя ведомым и защищенным. Моя душа сияла, а уверенность в своих силах зашкаливала. Я продолжал духовное очищение. Никакие проблемы не могли меня выбить из колеи.

Но я ошибся.

Во время первого вечера семинара, как раз перед встречей с участниками и знакомства за обедом, мне позвонила писательница и духовный гуру, которая была для меня настоящим кумиром. Она была очень рассержена. Она предоставила рецензию на рукопись книги, очевидно, не удосужившись ее прочитать. Прочитав рукопись, она возмутилась несколькими примерам, в одном из которых узнала историю о ней самой, хотя и без указания ее имени. Когда она поняла, что в книге описана ее ситуация, она возненавидела меня за это и позвонила мне, чтобы выразить свой гнев.

## *Никаких ограничений*

Я никому не хотел зла. Это был раздел книги, в котором речь шла о том, что даже у успешных людей есть слепое пятно и они могут привлекать хаос. Я привел историю этой женщины в качестве примера, но не назвал ее имени. Я удивился ее возмущению, поскольку она часто использовала свои жизненные неурядицы в качестве учебных примеров в своих собственных книгах. Ее история не была тайной. Но люди проецируют свою неуверенность и предвзятость на все, включая книги. Она прочла что-то, что ей не понравилось, и вместо того, чтобы принять полную ответственность за происходящие события (как следует поступать согласно Хо'опонопоно и книге «Жизнь без ограничений»), она набросилась на меня с обвинениями.

Поскольку я был (и остаюсь) преданным поклонником ее творчества, этот разговор меня глубоко ранил. Я удалил фрагмент с описанием ее ситуации из книги, но боль осталась. Позже я позвонил ей и нам удалось решить проблему, но сам факт меня шокировал. Как это могло случиться? Не об этом ли предупреждал доктор Хью Лин, и хотя книга еще не вышла из печати, чего мне еще ожидать? Если бы я только знал. Неприятности только поджидали своего часа и *действительно* начали происходить.

Как я говорил во введении, люди, которые не читали книгу (поскольку она еще не вышла из печати), осуждали и ее, и меня лично. Они утверждали, что я все придумал, включая доктора Хью Лина и историю излечения душевнобольных преступников в больнице на Гавайях. Некоторые осуждали меня за неполное изложение информации, а другие ругали меня за то, что я раскрыл все секреты семинара по Хо'опонопоно. Они обвиняли меня

в том, что я просто стараюсь прорекламирровать свои другие произведения с помощью этой книги. Некоторые люди твердили, что если даже доктор Хью Лин существует, то он просто сумасшедший с дипломом врача.

Такая реакция на книгу была по меньшей мере ошеломляющей и пугающей. Как могла одна книга вызывать такой взрыв недовольства у людей, особенно книга, написанная с любовью, которая учит любви и прощению?

В то же время тысячи людей, прочитавших книгу, изменились. Мне звонили и писали по-настоящему благодарные люди. Для них моя книга стала надеждой, средством исцеления и спасения. Эти отзывы меня очень порадовали, но раны в моей спине по-прежнему кровоточили.

И прежде чем ситуация начала улучшаться, она стала еще хуже.

У меня был любимый друг, человек, которого я учил, которому я помогал, советовал и вдохновлял, когда у него были финансовые проблемы. Нельзя сказать, что у него были выдающиеся способности в ведении онлайн-бизнеса, но мне он нравился за творческий подход и чувство юмора. Я видел смысл в том, чтобы помогать ему и сотрудничать с этим человеком.

Безвозмездно я предоставил этому другу все необходимое, чтобы его бизнес встал на ноги. Я помог ему с созданием онлайн-бизнеса и списка рассылки по электронной почте. Я помогал рекламировать его продукты. Я платил ему за помощь на моих мероприятиях, даже себе в убыток. Он был благодарен и не скрывал своей признательности, часто целуя меня в щеку на прощанье со словами «Я люблю тебя, Джо».

## *Никаких ограничений*

В 2009 году я отправился в Россию, чтобы провести серию семинаров, и пригласил его присоединиться ко мне в этой поездке. Я приобрел ему билет на самолет в первый класс, и он стал моим компаньоном в путешествии. Он согласился помогать мне во время выступлений на публике, поскольку проведение семинаров бывает крайне изматывающим. Это была обоюдовыгодная сделка. Хотя у каждого из нас были свои страхи относительно России (основанные на тех пугающих историях о ядерной войне, которые нам рассказывали в детстве), мы собрали свой багаж, сделали глубокий вдох и отправились на другую сторону планеты.

Поездка в Россию не была праздничным пикником. Расписание было очень жестким, почти истязующим. Как только мы приземлились, меня сразу же забрали на телевизионное шоу в Москве. У меня даже не было времени побриться и принять душ. Я был настолько ошеломлен, что практически утратил дар красноречия. Мне пришлось идти на это шоу, поскольку я должен был выполнять все пожелания россиян, с которыми подписал контракт. Этим же вечером я много часов подряд подписывал книги в книжном магазине. В таком же безжалостном стиле было составлено мое расписание на следующие две недели. Хотя мой друг поехал со мной, чтобы поддерживать меня и помогать мне, он вместо этого часто оставался в своем номере и спал, пока я продолжал выступать, презентовать книгу, давать интервью, подписывать экземпляры книг и так далее. Отсутствие друга меня не беспокоило. Я успокаивал себя мыслью, что ему нужен отдых. Он его заслужил.

Даже уехать из России оказалось так же сложно, как выбраться из ада.

Выяснилось, что срок действия наших виз истек до завершения нашей поездки. Кто-то напортачил при подготовке документов. Я чувствовал себя так, будто попал в плохой фильм о войне. Это было нереально. В американском консульстве моему другу сказали: «Делайте что угодно, но вы должны уехать из страны до полуночи».

Это было ужасно. Мы ехали по проселочным дорогам, проходили через военные контрольно-пропускные пункты, постоянно показывали наши паспорта и в конце концов как раз незадолго до полуночи выбрались из России где-то в лесах Финляндии. Срок действия наших виз истек через пару минут после пересечения границы. Нам еще пришлось добираться до Хельсинки и искать билеты на обратный рейс до США (что вылилось мне в кругленькую сумму). Видит Бог, это действительно было непросто.

Но настоящие неприятности были еще впереди.

Как только мы в целости и сохранности вернулись домой, у моего друга случился необычный срыв. Через 72 часа после возвращения он отправил мне по электронной почте письмо, в котором выставил неожиданный и совершенно надуманный счет за его услуги, будто бы оказанные им мне за два последних года. В этот счет было включено все, что он делал для меня как друг или в силу своей признательности ко мне. Он написал, что я взял займы у него значительную сумму денег. Я не мог поверить своим глазам.

Хотя мы не договаривались о какой-то оплате за поездку в Россию, но во время путешествия я пообещал какое-то вознаграждение, когда мы вернемся домой. Мне

## *Никаких ограничений*

не выплатили полную сумму за мою работу за границей, а за купленные в последнюю минуту авиабилеты мне пришлось заплатить 10 тысяч долларов. Однако его поддержка в России помогла мне пережить это путешествие. В качестве неожиданного подарка я планировал подарить ему свой автомобиль, который ему всегда нравился. Однако меньше чем через три дня после нашего возвращения мой друг выразил мне свое возмущение, что заставило меня изменить принятое решение. Я был потрясен до глубины души. Я не мог понять причин такого его поведения.

Я попытался встретиться с ним. Я набрал его номер. Я оставил сообщение на голосовой почте. Я думал, что если мы сядем и поговорим, он поймет свою ошибку. В какой-то момент я даже решил заплатить ему деньги ради сохранения наших дружеских отношений. Разозлившись, он написал мне: «Забудь об этом». Он продолжил возмущаться и распространял обо мне ужасные вещи в интернете. Он отправлял личные сообщения моим знакомым, даже сотрудникам моей компании, стараясь переманить их на свою сторону — против меня. Стараясь подорвать мою репутацию, он действовал у меня за спиной и вел себя непорядочно и коварно — как злейший враг.

Я не могу в полной мере выразить на словах ту боль, которую я испытал. Как будто тебя предал лучший друг или жена. Как будто он или она умерли. Я пережил глубокое горе. Для меня это стало моральной травмой. Как мог мой лучший друг вести себя так жестоко и бессердечно? Я не мог этого понять. Неужели все из-за денег? А где же духовность? Почему не сработали методы

Хо'опонопоно, которые я помогал ему изучать? Неужели у него совсем нет сердца?

Ирония ситуации заключалась в том, что именно благодаря этому другу я заинтересовался Хо'опонопоно. Это он услышал историю про гавайского доктора и увидел буклет о нем. Он рассказал мне об этом, хотя не имел ни малейшего понятия, что представляет собой Хо'опонопоно. Его рассказ показался мне захватывающим, и я решил узнать больше. Я стал искать информацию об источниках этой истории, а также ее действующих лицах и событиях. В результате я познакомился с доктором Хью Лином и написал книгу «Жизнь без ограничений».

Мне представлялось, что мой друг понимает принцип личной ответственности за события в своей жизни, принципы любви и прощения. В конце концов, я оплатил его первое посещение семинара по изучению Хо'опонопоно. Однако в момент нервного напряжения, возникшего то ли в результате поездки в Россию, то ли по другой причине, он отказался взять ответственность на себя. В Хо'опонопоно подобное поведение называют одной из форм *ino* (*ino* означает умышленное причинение вреда с ненавистью в душе). Это один из самых тяжелых грехов, которые только можно представить.

И мой друг проявил такое отношение *ко мне*.

Неприятности только и ждут нас.

Я очищался... и очищался... и очищался.

Я рассматривал свое участие в этой драме на энергетическом уровне, пытаюсь понять, как я привлек эти события. Я знаю, что жизни всех людей связаны. Мы не самостоятельные танцоры — энергия внутри дергает

## *Никаких ограничений*

нас за веревочки подобно куклам. Ничего не происходит в вакууме. Мы с моим другом были частью одной программы, которая выполнялась в нашем сознании. Я изо всех сил старался вспомнить все, чему меня учил доктор Хью Лин, полностью осознавая, что единственный способ — это очищаться, очищаться и очищаться.

Я начал ощущать грусть, думая о своем друге. Я понял, что каким-то образом в него внедрена программа, которая овладела его разумом. Я знал, что раньше у него случались ссоры с членами семьи и друзьями. Я видел, как это происходило. Я просто не ожидал, что это коснется наших отношений или будет направлено на меня. Это действительно выглядело так, будто программа овладела им и управляла его действиями. Я хотел ему помочь, исцелить его каким-то образом. Я непрерывно очищался, чтобы стереть эти события из своей жизни, надеясь, что при этом они уйдут и из его жизни.

Если следовать подлинной сути истинного Хо'опонопоно, проблема была не в моем друге. Проблема была во мне.

Если кто-то когда-либо чувствовал себя жертвой, то он поймет, каково мне пришлось. Я постоянно получал свидетельства предательства друга. У меня сохранилась наша переписка и электронные письма от людей, с которыми он контактировал, что могло послужить доказательством его действий на публике и в частной жизни. Кто-то другой мог бы воспользоваться этой информацией против него. Но я этого делать не стал.

Доктор Хью Лин часто учил меня: «Нет ничего внешнего». Все находится внутри нас. Я должен был принять полную ответственность за все действия моего друга,

найти в самом себе и в нас обоих программу, которая создала, привлекла и воплотила в реальности все эти драматические события. Мой друг уехал, и по моим ощущениям, он хотел это сделать в одиночестве. Реализовали ли он этот кошмарный сценарий, чтобы разорвать со мной деловые отношения? Я догадывался, что у него были финансовые проблемы. Может, ему понадобился козел отпущения? Если да, то я хорошо подошел на эту роль. Я не стараюсь обвинить его, поскольку обвинение противоречит принципам истинного Хо'опононо. Я просто хочу показать, как человеческий разум пытается найти смысл в бессмыслице. Я не имею ни малейшего понятия, прав я или нет относительно мотивов его поведения. Но это не имеет значения. Смысл в том, что доктор Хью Лин был прав. Неприятности действительно случились. Что я сделал, чтобы справиться с кризисом, вызванным этой программой, которая повлияла на меня и моего друга? Ничего.

Я не стал нанимать адвоката и не стал обращаться ни в одно судебное учреждение. Эти люди не испытывали любви, прощения или других чувств, свойственных истинному учению Хо'опононо. Хотя мой друг сделал все, чтобы подорвать мою репутацию (что было еще больнее, поскольку он знал о полной ответственности и очищении), я решил не мстить.

Вместо этого я очищался. Я чувствовал глубокую боль, всю меру предательства и несправедливости. Я поделился этими чувствами с Богом. Я применил метод, которому меня научил доктор Хью Лин. Я взял ответственность на себя. Я стал хозяином ситуации. Я не сказал ничего негативного о моем друге на публике, и теперь

## *Никаких ограничений*

я делюсь этой историей со своими читателями только для того, чтобы дать урок на наглядном примере (сам урок последует очень скоро). Я пережил эти драматические события внутри себя и там же очистился от них.

Кроме того, я использовал усовершенствованную форму Хо'опонопоно, которой и поделюсь с читателями в этой книге. Комбинация всех этих методов позволила мне очистить мои воспоминания о бывшем друге. Буря миновала. Мой бывший друг прекратил свою клеветническую кампанию. Волны улеглись. Жизнь продолжилась дальше. Бизнес шел как обычно, только уже без него. Мне не хватало наших близких дружеских отношений, но я чувствовал скорее свободу, чем злость.

Интересно, что мой друг связался со мной, когда я писал эту книгу, и поинтересовался, не проведу ли я семинар по Хо'опонопоно вместе с ним. Был ли это знак, что мое очищение было успешным и теперь между нами воцарился мир? Да. Хотя я переадресовал его предложение другому человеку. Мой друг остался в прошлом, я очистил связанные с ним воспоминания и отпустил их. Я люблю его, прощаю его и желаю ему всего доброго.

Давайте двигаться вперед.

В чем заключался тот урок, о котором я говорил?

Поймите, что эта драматическая ситуация не была следствием ошибки моего друга, как и моей собственной ошибки. Не нужно никого обвинять. Причиной всему была программа. Это важно понять. Я принял полную ответственность за эту программу, которую обнаружил в самом себе. Когда я очистился от нее, проблема была решена.

Это первый урок. Это причина, по которой я поделился данной историей с читателями. Даже авторам книг и гуру следует применять методы Хо'опонопоно для очищения от программ, воспоминаний и другой информации, чтобы вернуться в состояние чистой любви. Как часто говорит доктор Хью Лин: «Я здесь только для очищения».

Как вы узнаете из этой книги, жизнь всегда бросает нам вызовы. Проблемы — неотъемлемые спутники нашей жизни. Чтобы освободиться из застенков этих проблем, следует практиковать методы Хо'опонопоно. Когда вы повторяете четыре фразы: «Я люблю тебя», «Мне очень жаль», «Пожалуйста, прости меня» и «Благодарю тебя», вы стираете программы и избавляетесь от убеждений, даже не замечая их, что значительно упрощает вашу жизнь.

Чем сильнее вы очищаетесь, чем больше данных вы стираете, тем ближе становитесь к Богу или к Нулю.

Это действительно так просто? Всегда ли срабатывает этот метод? Почему очень часто жизнь становится хуже, прежде чем ситуация начинает улучшаться?

Оставайтесь со мной. Давайте вместе двигаться вперед по дороге удивительных приключений...